

SAVOIE MONT BLANC

# beaufortain

SAVOIE - FRANCE

## ITINÉRAIRES VTT EN BEAUFORTAIN

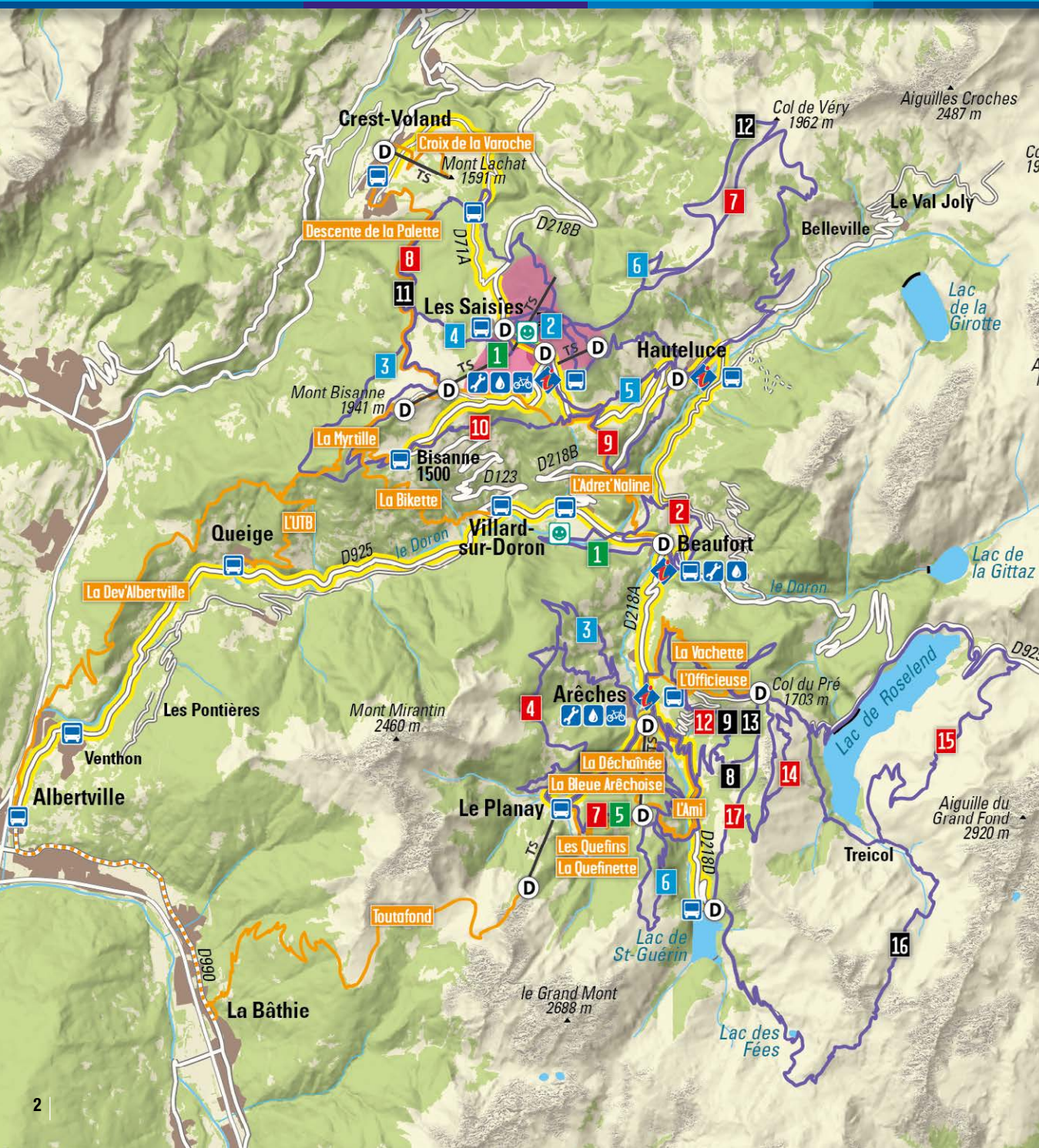
ARÈCHES | BEAUFORT | QUEIGE | VILLARD-SUR-DORON | HAUTELUCE | LES SAISIES

CROSS COUNTRY | ENDURO | VTTAE | DESCENTE | 44 CIRCUITS COMMENTÉS | 500 KM BALISÉS

| INCLUS : 2 ITINÉRAIRES ENDURO DU VAL D'ARLY |







ITINÉRAIRE	SECTEUR   DÉPART	DIFFICULTÉ ET BALISAGE	DISTANCE	DURÉE*	DÉNIV +	DÉNIV -	PAGE
<b>Enduro</b>							
La Myrtille	Mont Bisanne   Les Saisies	🔻🔻🔻	5,2 km	0 h 20	+ 0 m	- 430 m	8/9
L'Adret'Naline	Mont Bisanne   Les Saisies	🔻🔻🔻	11,6 km	1 h 00	+ 35 m	- 1230 m	8/9
La Bikette	Mont Bisanne	🔻🔻🔻	7,3 km	1 h 00	+ 40 m	- 1250 m	10
L'UTB	Mont Bisanne	🔻🔻🔻	9,6 km	1 h 00	+15 m	- 1350 m	11
La Vachette	Arèches   Col du Pré	🔻🔻🔻	5,1 km	0 h 45	+ 80 m	- 720 m	12
L'Officieuse	Arèches   Col du Pré	🔻🔻🔻	4,2 km	0 h 45	+ 40 m	- 720 m	12
La Quefinette	Arèches   Cuvy (TS)	🔻🔻🔻	4,2 km	0 h 25	+ 0 m	- 530 m	13
Les Quefins	Arèches   Cuvy (TS)	🔻🔻🔻	4,1 km	0 h 25	+ 0 m	- 530 m	13
La Bleue Aréchoise	Arèches   Cuvy (TS)	🔻🔻🔻	4,5 km	0 h 30	+ 0 m	- 680 m	14
L'Ami	Arèches   Cuvy (TS)	🔻🔻🔻	5,7 km	0 h 35	+ 25 m	- 685 m	14
La Déchainée	Arèches   Cuvy (TS)	🔻🔻🔻	2,8 km	0 h 30	+ 0 m	- 680 m	15
La Dev'Albertville	Mont Bisanne	🔻🔻🔻	18,5 km	2 à 4 h	+ 175 m	- 1760 m	16/17
Toutafond	Arèches   Les Arolles (TS)	🔻🔻🔻	15,6 km	2 h 30	+ 165 m	- 1655 m	18/19
Descente de la Palette <sup>(1)</sup>	Mont Bisanne	🔻🔻🔻	10,8 km	1 h 00	+ 25 m	- 730 m	20
Croix de la Varoche <sup>(1)</sup>	Mont Lachat   La Logère (TS)	🔻🔻🔻	4,5 km	0 h 30	+ 5 m	- 374 m	20
<b>XC - secteur Arèches</b>							
Marcôt	Beaufort	🔻🔻 1	6,7 km	1 h 00	+ 80 m	- 80 m	22/23
Les Curtillats	Beaufort	🔻🔻 2	6,8 km	1 h 15	+ 280 m	- 280 m	22/23
Arèches Ladray	Arèches	🔻🔻 3	19,5 km	2 h 30	+ 690 m	- 690 m	24/25
Plan Villard	Arèches	🔻🔻 4	17,3 km	2 h 45	+ 790 m	- 790 m	24/25
Cuvy	Cuvy (TS)	🔻🔻 5	2,8 km	0 h 45	+ 130 m	- 130 m	26/27
Cuvy - Bonnets Rouges	Cuvy (TS)	🔻🔻 6	7,2 km	1 h 30	+ 395 m	- 395 m	26/27
La Grand'Parre	Arèches	🔻🔻 7	13,3 km	2 h 15	+ 660 m	- 670 m	28/29
La Bergère	Arèches	🔻🔻 8	21,5 km	4 h 00	+ 1150 m	- 1150 m	28/29
L'Ami - noir	Arèches	🔻🔻 9	19,3 km	3 h 30	+ 1125 m	- 1125 m	30/31
Arèches - Boudin	Arèches	🔻🔻 12	13,6 km	2 h 00	+ 640 m	- 640 m	30/31
Secret spot	Arèches	🔻🔻 13	16,8 km	3 h 00	+ 895 m	- 895 m	32/33
Roche Parstire	Col du Pré	🔻🔻 14	8,5 km	1 h 45	+ 420 m	- 420 m	32/33
Tour de Roselend	Col du Pré	🔻🔻 15	25,4 km	4 h 00	+ 900 m	- 900 m	34/35
Col du Coin	Col du Pré	🔻🔻 16	30,9 km	5 h 00	+ 1370 m	- 1370 m	34/35
La Charmette	St Guérin	🔻🔻 17	16 km	3 h 00	+ 700 m	- 700 m	34/35
<b>XC - secteur Les Saisies</b>							
La Bouriquette	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 1	1,7 km	0 h 30	+ 80 m	- 80 m	38/39
L'Enduro	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 2	3,7 km	0 h 30	+ 145 m	- 145 m	38/39
Bois de Covetan	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 8	14,5 km	1 h 45	+ 530 m	- 530 m	38/39
La Croué de l'Allié	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 5	6,4 km	0 h 30	+ 20 m	- 540 m	40/41
La Combe de Douce	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 6	11,2 km	1 h 30	+ 265 m	- 265 m	40/41
Plan des Loups	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 9	8,8 km	1 h 15	+ 145 m	- 655 m	40/41
La Forêt de Bisanne	Route de Bisanne	🔻🔻 3	9 km	1 h 15	+ 215 m	- 520 m	43/44/45
Les Alpes de Bisanne	Route de Bisanne	🔻🔻 4	6,1 km	0 h 45	+ 68 m	- 215 m	46/47
Bisanne - Les Côtes	Route de Bisanne	🔻🔻 10	17,1 km	1 h 45	+ 440 m	- 1105 m	43/44/45
Le Tour des Bois	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 11	28 km	3 h 30	+ 825 m	- 1345 m	43/44/45
Le Plan Mermin	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 7	20,9 km	2 h 15	+ 405 m	- 915 m	49/50/51
Le Col de Véry	Le Signal - Les Saisies	🔻🔻 12	29,6 km	4 h 30	+ 1025 m	- 1025 m	49/50/51
Peugeot e-MTB Les Saisies	Les Saisies	⚡	2,8 km	0 h 15	+ 110 m	- 110 m	52
Peugeot e-MTB Hauteluce	Hauteluce	⚡	7,3 km	1 h 00	+ 644 m	- 120 m	53

\* Les temps indiqués peuvent varier selon le niveau du pratiquant / (1) Enduros du Val d'Arly.



## 1 MASSIF, 2 STATIONS RELIÉES

- Plus de 500 km de pistes et itinéraires sur tout le massif
- 14 pistes de Descente permanente tous niveaux (de verte à double noire) aux Saisies
- 6 remontées mécaniques fonctionnant en juillet & août (ouvertures variables ; voir p.61)
- 100 km d'itinéraires Enduro à travers des paysages préservés au milieu d'alpages et forêts (single-tracks naturels) dont 2 parcours reliant les stations à la vallée d'Albertville (Dev'Albertville et Toutafond), accessibles en navette et en remontées mécaniques.

[Dév'Albertville : 18,5 km, D - 1760 m, D + 175 m]


[Toutafond : 15,6 km, D - 1655 m, D + 165 m].

Balísage spécifique Enduro.

- Navettes aménagées pour le transport des VTT desservant tout le massif depuis Albertville fonctionnant de début juillet à fin août (voir p. 62)
- 300 km d'itinéraires Cross-Country/rando tous niveaux balisés (2 sites FFC : Les Saisies et Arêches-Beaufort)
- 2 Ludo Parks gratuits et accessibles à tous (zones d'initiation, pump-tracks...)
- Patrouilleurs et trail builders pour l'entretien des sentiers et la sécurité
- Plusieurs points de lavage et de réparation (voir p. 61)
- Randonnées encadrées par des moniteurs diplômés (voir p.60)
- Plusieurs points de location de VTT (voir p.61)

## VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTT AE)



Les parcours mentionnant le picto VTT AE  sont praticables en VTT à assistance électrique. Sur ces parcours, votre autonomie sera suffisante avec un usage raisonné de l'assistance et les portages sont proscrits.

Sur ces parcours, il est néanmoins important de gérer sa batterie !

L'assistance électrique ne gomme pas les difficultés techniques des parcours, il est donc important de choisir votre parcours en fonction de votre bagage technique. Les itinéraires VERTS et BLEUS sont des parcours d'initiation et des parcours familiaux. Les itinéraires ROUGES et NOIRS sont réservés aux sportifs et aux experts.

### UNE LIAISON VERS LE VAL D'ARLY

Depuis l'été 2020, le domaine VTT Enduro du Beaufortain s'étend sur le Val d'Arly avec les 2 nouveaux itinéraires Descente de la Palette et Croix de la Varoche rejoignant Crest Voland depuis le sommet de Bisanne (voir p. 20)

## LE CROSS-COUNTRY / RANDO (XC – X COUNTRY)

Pratique qui privilégie l'endurance et l'effort. Le parcours est jalonné de montées, de descentes et de sections plates. Les pratiquants sportifs appellent cette pratique le Cross-country, alors que le grand public l'appelle Randonnée. Pour résumer, il est question de se promener de façon plus ou moins sportive sur des chemins variés.



## LA DESCENTE (DH – DOWN HILL)

Pratique consistant à descendre des pistes spécialement tracées et aménagées pour le VTT. Appelées descentes permanentes, ces pistes comportent des virages relevés, sauts... Les VTT de Descente sont précisément conçus pour cette discipline.

Le Bike Park des Saisies propose des pistes

## L'ENDURO

Se pratique sur des parcours techniques à profil descendant, sur des sentiers naturels (appelés single-track).

Cela n'empêche pas de trouver quelques montées sur ce type de parcours. L'Enduro est un mélange de toutes les disciplines du VTT. Cette pratique est en pleine expansion actuellement.



d'initiation DH mais aussi une piste de niveau expert et même une double noire (élite). Sur le territoire du Beaufortain ces 3 types de pratiques sont proposés avec différents niveaux de difficulté. Une sélection d'itinéraires vous est proposée dans ce topo-guide pour goûter à une nouvelle activité ou pratiquer votre passion.





# L'ENDURO

LA MYRTILLE  
L'ADRET'NALINE  
LA BIKETTE  
L'UTB  
LA VACHETTE  
L'OFFICIEUSE  
LA QUEFINETTE  
LES QUEFINS  
LA BLEUE ARÊCHOISE  
L'AMI  
LA DÉCHAÎNÉE  
LA DEV'ALBERTVILLE  
TOUTAFOND  
CROIX DE LA VAROCHÉ  
DESCENTE DE LA PALETTE



15 ITINÉRAIRES 121 KILOMÈTRES DE PISTES BALISÉES  
D - 13325 m D+ 630 m

**COMMENCAL**





## La Myrtille

**DÉPART** Mont Bisanne  
**ARRIVÉE** Bisanne 1500  
**DISTANCE** 5,2 km  
**DURÉE** 0 h 20  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 0 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 430 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'aux Saisies (Office du tourisme)
- Oui / TS de Bisanne

Myrtille entre sous-bois bien moussu et passerelle de franchissement, un petit air de Canada avec un peu de la pente beaufortaine !

### Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Bisanne 1500 / Mont Bisanne  
**VIA** Les routes D123 et du Mont Bisanne  
**DISTANCE** 4,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 430 m

## L'Adret'Naline

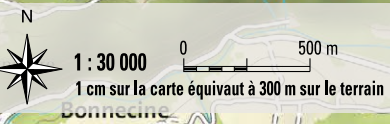
**DÉPART** Les Saisies  
**ARRIVÉE** Beaufort  
**DISTANCE** 11,6 km  
**DURÉE** 1 h 00  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 35 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 1230 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'aux Saisies (Plan du Pré)
- Oui / TS de Bisanne

L'Adret prend de la hauteur, départ Bisanne par la douce Fend La Bise via la forêt du Pelaz. S'en suit une descente très variée, sur chemin large à travers les prés sur la première partie, puis sur "single" en forêt jusqu'à Beaufort. Quelques passages exposés entre -Les Fermes Brulées- et -Vers l'Usine-. Petite montée avant Beaufort pour passer au-dessus de l'École d'Escalade et attaquer les derniers mètres de descente.

### Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Beaufort / Mont Bisanne  
**VIA** Les routes D925 et D123  
**DISTANCE** 17,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1250 m







## La Bikette ⚡

**DÉPART** Mont Bisanne  
**ARRIVÉE** Villard sur Doron  
**DISTANCE** 7,3 km  
**DURÉE** 1 h 00  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 40 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 1250 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'à Mont-Bisanne
- Oui / TS de Bisanne

Départ roulant au début, commun avec la Dev'Alberville jusqu'au Lata du Vaz. Ensuite, c'est festival "single" un peu cassant au départ alternant avec des parties forestières très rapides et des sections bien "racines". Epingles techniques et serrées au lieu-dit Le Frais. Prudence, nombreux croisement de route.

## Accès carrossable / à la pédale

**ACCES** Villard sur Doron / Mont Bisanne  
**VIA** La route D123  
**DISTANCE** 12 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1230 m

## L'UTB ⚡

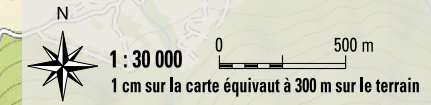
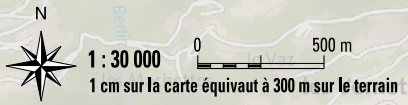
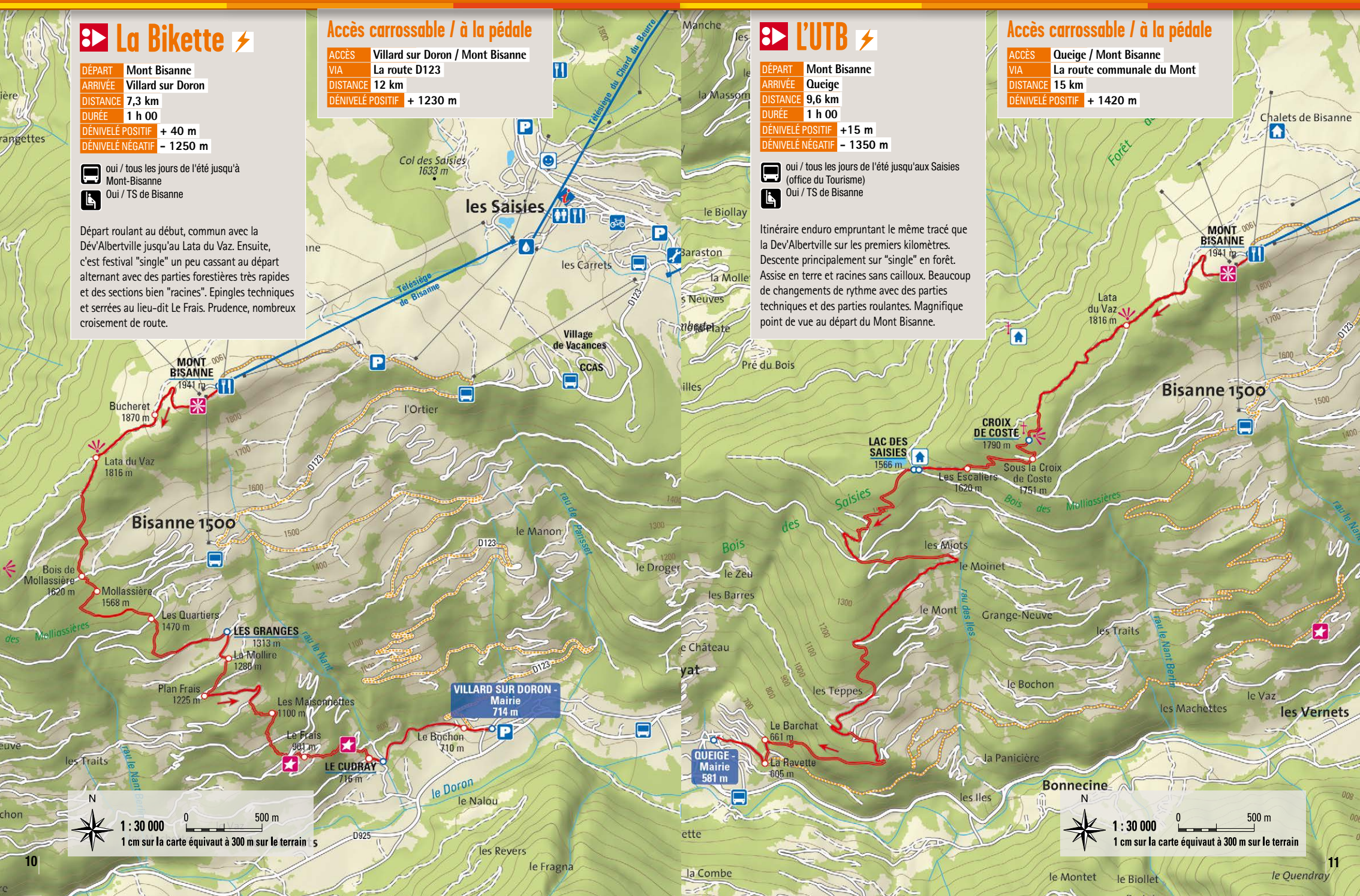
**DÉPART** Mont Bisanne  
**ARRIVÉE** Queige  
**DISTANCE** 9,6 km  
**DURÉE** 1 h 00  
**DÉNIVELÉ POSITIF** +15 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 1350 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'aux Saisies (office du Tourisme)
- Oui / TS de Bisanne

Itinéraire enduro empruntant le même tracé que la Dev'Alberville sur les premiers kilomètres. Descente principalement sur "single" en forêt. Assise en terre et racines sans cailloux. Beaucoup de changements de rythme avec des parties techniques et des parties roulantes. Magnifique point de vue au départ du Mont Bisanne.

## Accès carrossable / à la pédale

**ACCES** Queige / Mont Bisanne  
**VIA** La route communale du Mont  
**DISTANCE** 15 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1420 m







## La Vachette ⚡

**DÉPART** Col du Pré  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 5,1 km  
**DURÉE** 0 h 45  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 80 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 720 m

oui / jusqu'à Saint-Guerin (suivre itinéraire XC n°8 de La Bergère jusqu'au Col du Pré)  
 non

Itinéraire enduro avec une petite montée à partir du Col du Pré pour atteindre le point de départ de la descente. Première partie roulante sur large sentier avec cailloux. Deuxième partie plus technique sur "single" en terre. Retour au point de départ par la route.

## L'Officieuse ⚡

**DÉPART** Col du Pré  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 4,2 km  
**DURÉE** 0 h 45  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 40 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 720 m

oui / jusqu'à Saint-Guerin (suivre itinéraire XC n°8 de La Bergère jusqu'au Col du Pré)  
 non

Départ commun avec la Vachette, puis 'petit' balcon technique et un poil engagé, suivi de longues transitions rapide, pour finir par un festival d'épingles «épinglues» (terme employé pour désigner une épingle lente et technique).

### Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Arêches (Le Praz)  
**VIA** La route communale du Col du Pré  
**DISTANCE** 8,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 700 m

## Les Quefins ⚡

**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Le Planay  
**DISTANCE** 4,1 km  
**DURÉE** 0 h 25  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 0 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 530 m

oui / tous les jours de l'été jusqu'à Arêches  
 oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison (TS du Grand-Mont)

Descente rapide sur "single" en forêt. Assise en terre et racines sans cailloux. Retour au point de départ par la route descendante.

## La Quefinette ⚡

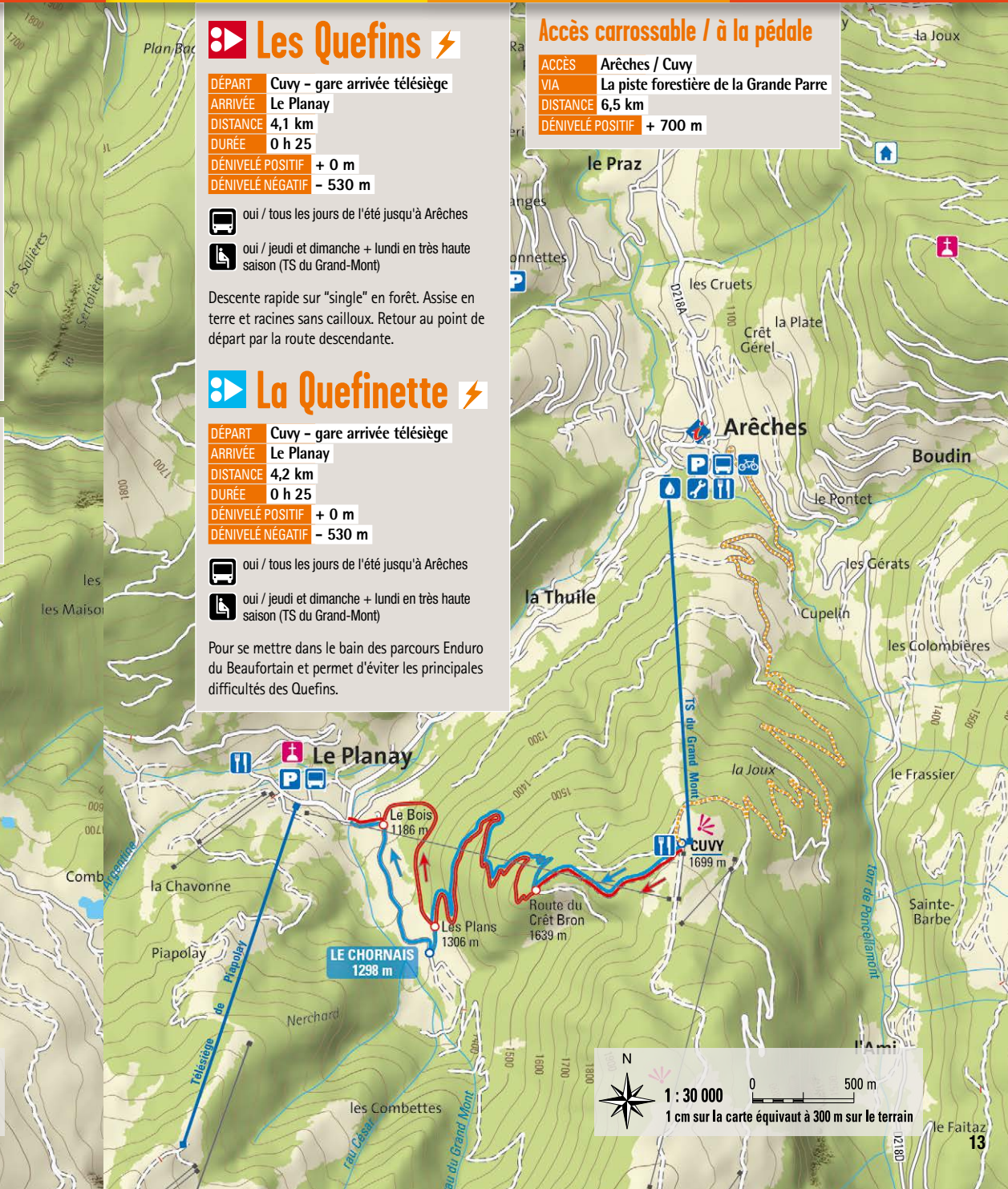
**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Le Planay  
**DISTANCE** 4,2 km  
**DURÉE** 0 h 25  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 0 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 530 m

oui / tous les jours de l'été jusqu'à Arêches  
 oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison (TS du Grand-Mont)

Pour se mettre dans le bain des parcours Enduro du Beaufortain et permet d'éviter les principales difficultés des Quefins.

### Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Arêches / Cuvy  
**VIA** La piste forestière de la Grande Parre  
**DISTANCE** 6,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 700 m







## ▶ La Bleue Arêchoise ⚡

**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 4,5 km  
**DURÉE** 0 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 0 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 680 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'à Arêches
- oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison (TS du Grand-Mont)

Parcours idéal pour commencer à rouler sur les sentiers du Beaufortain. Descente sur single ludique, tracé en forêt en première partie, transition roulante sur chemins et petite route pour atteindre la deuxième partie sur single à travers champs. Possibilité d'échappatoire à La Chavonne.

## ▶ L'Ami ⚡

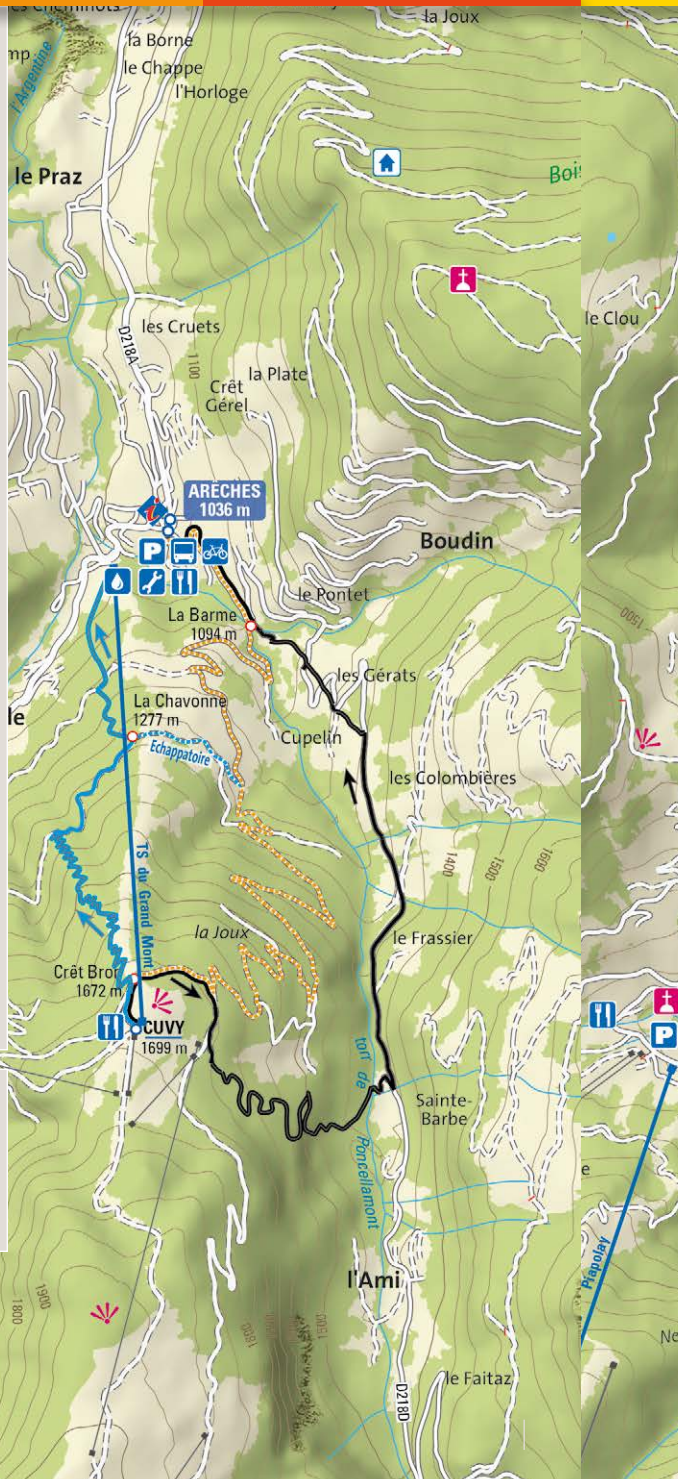
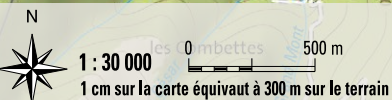
**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 5,7 km  
**DURÉE** 0 h 35  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 25 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 685 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'à Arêches
- oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison (TS du Grand-Mont)

Accès au point de départ par le télésiège du Grand Mont. Court échauffement sur piste forestière puis descente très technique sur "single" en forêt. Liaison sur la route du barrage de Saint Guérin pour rejoindre la dernière partie de la descente sur "single" enherbé qui coupe à plusieurs reprises la route.

## Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Arêches / Cuvy  
**VIA** La piste forestière de la Grande Parre  
**DISTANCE** 6,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 700 m



## ▶ La Déchaînée ⚡

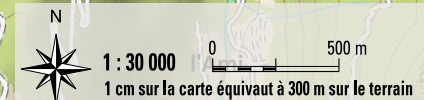
**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 2,8 km  
**DURÉE** 0 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 0 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 680 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'à Arêches
- oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison (TS du Grand-Mont)

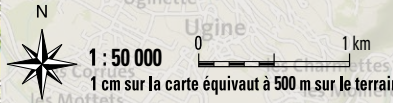
Après un début très rapide et joueur en alpage, on entre dans la forêt et on change d'ambiance. La suite est technique, très pentue et exigeante sous le télésiège du Grand-Mont. De quoi se déchaîner !

## Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Arêches / Cuvy  
**VIA** La piste forestière de la Grande Parre  
**DISTANCE** 6,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 700 m







## La Dev'Albertville

<b>DÉPART</b>	Mont Bisanne
<b>ARRIVÉE</b>	Albertville
<b>DISTANCE</b>	18,5 km
<b>DURÉE</b>	2 à 4 h
<b>DÉNIVELÉ POSITIF</b>	+ 175 m
<b>DÉNIVELÉ NÉGATIF</b>	- 1760 m

- oui / tous les jours de l'été jusqu'aux Saisies (Office du tourisme) et retour depuis Albertville
- Oui / TS de Bisanne

Avec ses 18,5 km, la plus longue descente du Beaufortain. Magnifique point de vue au départ du Mont Bisanne. Très varié, principalement en forêt, elle permet de découvrir tous les plaisirs d'une descente Enduro : large piste pour prendre de la vitesse, "single" technique, "single" roulant.

### Accès carrossable / à la pédale

<b>ACCÈS</b>	Villard sur Doron / Mont Bisanne
<b>VIA</b>	La route D123
<b>DISTANCE</b>	12 km
<b>DÉNIVELÉ POSITIF</b>	+ 1230 m





## Toutafond

**DÉPART** Les Arolles -  
gare arrivée télésiège

**ARRIVÉE** La Bâthie

**DISTANCE** 15,7 km

**DURÉE** 2 h 30

**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 350 m

**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1785 m

oui / pour le départ  
De La Bâthie, rejoindre Beaufort puis Arêches  
(Le Planay)

oui / mardi et, en très haute saison, le mercredi.  
(TS du Piapolay)

Longue descente très variée avec différentes ambiances de montagne, d'alpages et de forêt. La descente débute après une longue traversée dans les alpages jusqu'au Chalets de Bellachat en passant par le Col de la Bathie. Principalement en forêt, la descente chemine sur des singles interminables jusqu'en fond de vallée.

## Accès à la pédale (accès non carrossable)

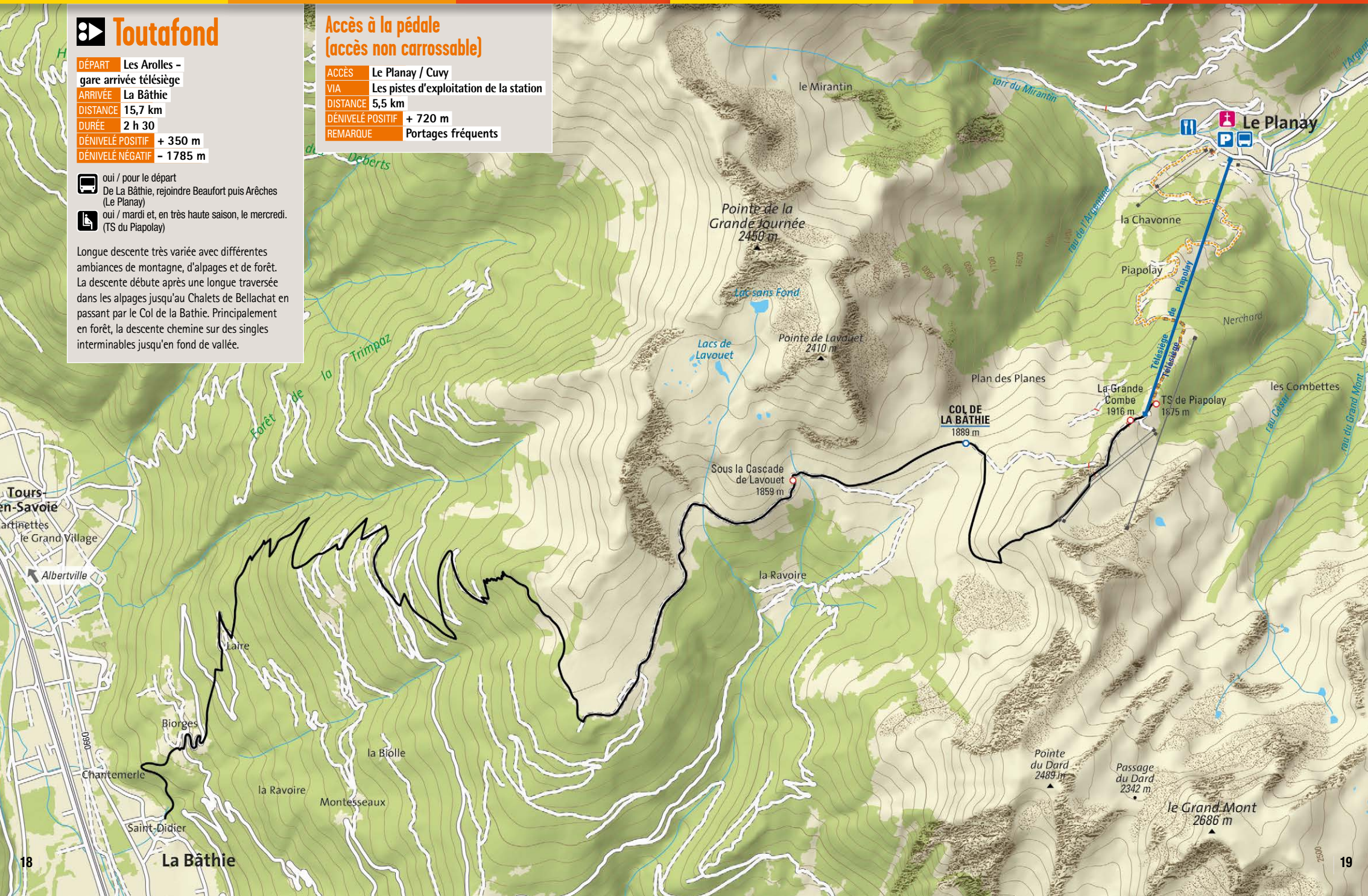
**ACCÈS** Le Planay / Cuvy

**VIA** Les pistes d'exploitation de la station

**DISTANCE** 5,5 km

**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 720 m

**REMARQUE** Portages fréquents



Tours  
en-Savoie

Chantemerle  
le Grand Village

Albertville

la Ravoire

Biorges

Chantemerle

Saint-Didier

La Bâthie

la Biolle

Montesseaux

la Ravoire

Sous la Cascade  
de Lavouet  
1859 m

COL DE  
LA BATHIE  
1889 m

La Grande  
Combe  
1916 m

TS de Piapolay  
1875 m

les Combettes

Pointe de la  
Grande Journée  
2450 m

Lac sans Fond

Lacs de  
Lavouet

Pointe de Lavouet  
2410 m

Plan des Planes

la Chavonne

Piapolay

Nerchard

le Mirantin

torr du Mirantin

rau de l'Asprenne

Le Planay

Pointe  
du Dard  
2489 m

Passage  
du Dard  
2342 m

le Grand Mont  
2686 m





## Croix de la Varoche

**DÉPART** Mont Lachat – gare arrivée TS de la Logère  
**ARRIVÉE** Crest-Voland  
**DISTANCE** 4,5 km  
**DURÉE** 0 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 5 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 374 m

oui / tous les jours de l'été jusqu'à Crest-Voland (Office du tourisme)  
 oui / (TS de la Logère)

Descente sur single ludique en première partie avec une transition roulante entre deux portions de sentier. Deuxième partie sur piste et route pour rejoindre l'arrivée.

## Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Crest-Voland / Mont Lachat  
**VIA** Les routes D71A et du Mont Lachat  
**DISTANCE** 5,5 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 380 m



## Descente de la Palette

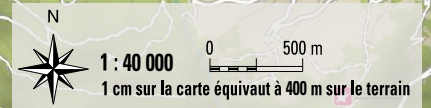
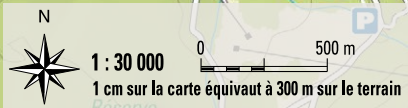
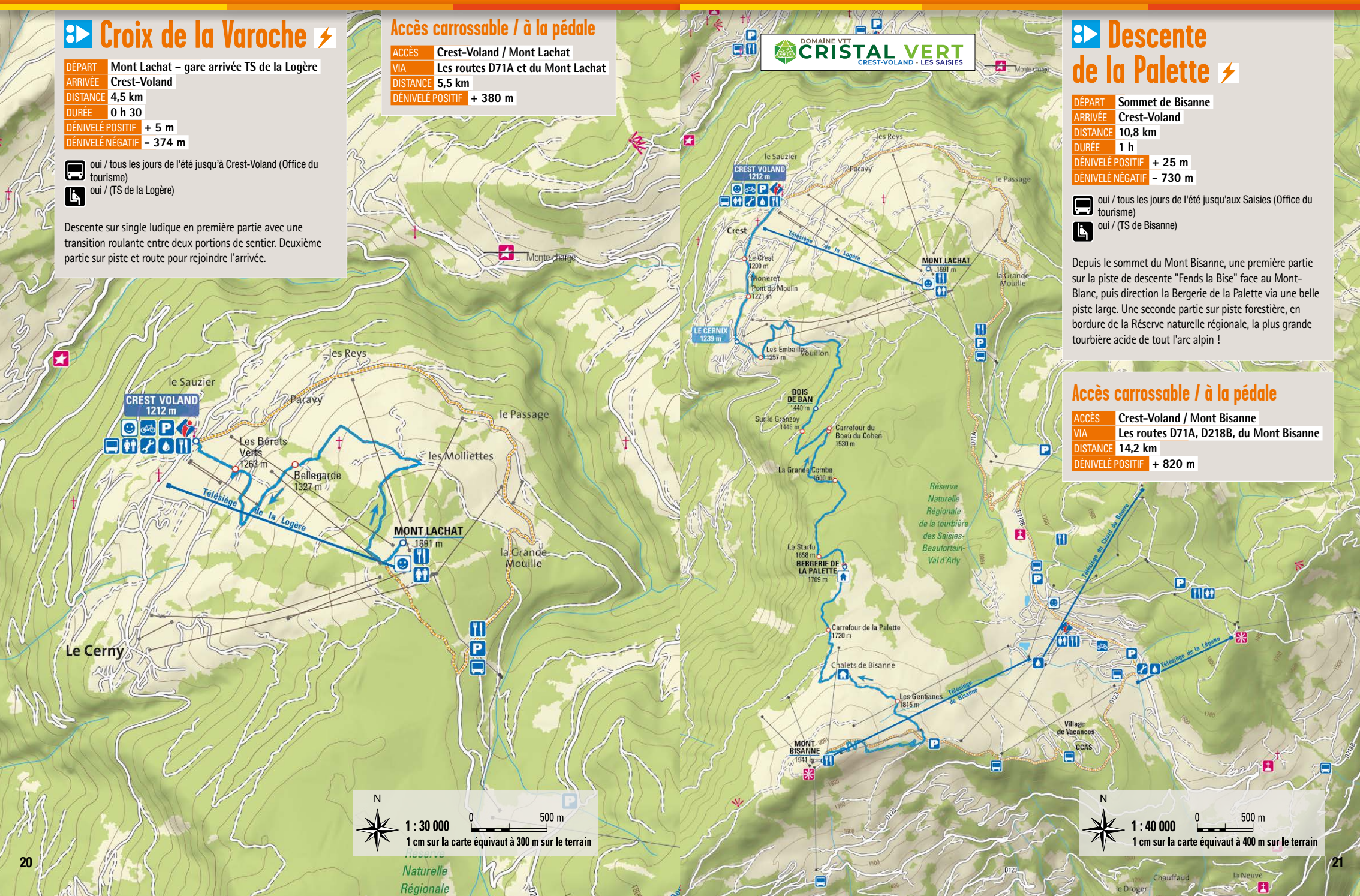
**DÉPART** Sommet de Bisanne  
**ARRIVÉE** Crest-Voland  
**DISTANCE** 10,8 km  
**DURÉE** 1 h  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 25 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 730 m

oui / tous les jours de l'été jusqu'aux Saisies (Office du tourisme)  
 oui / (TS de Bisanne)

Depuis le sommet du Mont Bisanne, une première partie sur la piste de descente "Fends la Bise" face au Mont-Blanc, puis direction la Bergerie de la Palette via une belle piste large. Une seconde partie sur piste forestière, en bordure de la Réserve naturelle régionale, la plus grande tourbière acide de tout l'arc alpin !

## Accès carrossable / à la pédale

**ACCÈS** Crest-Voland / Mont Bisanne  
**VIA** Les routes D71A, D218B, du Mont Bisanne  
**DISTANCE** 14,2 km  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 820 m





# LE CROSS-COUNTRY / RANDO (XC - X COUNTRY)

## SECTEUR : ARÊCHES

MARCÔT  
LES CURTILLET  
ARÊCHES LADRAY  
PLAN VILLARD  
CUVY  
CUVY - BONNETS ROUGES  
LA GRAND'PARRE  
LA BERGÈRE  
L'AMI - NOIR  
ARÊCHES - BOUDIN  
SECRET SPOT  
ROCHE PARSTIRE  
TOUR DE ROSELEND  
COL DU COIN  
LA CHARMETTE



15 ITINÉRAIRES 226 KILOMÈTRES DE PISTES BALISÉES





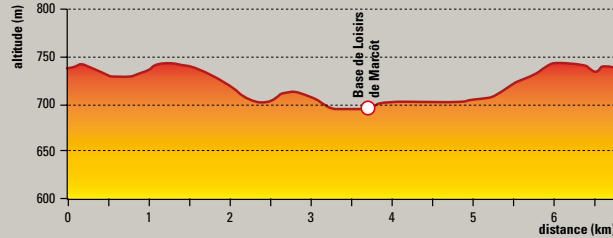
## 1 Marcôt ⚡

**DÉPART** Beaufort  
**ARRIVÉE** Beaufort  
**DISTANCE** 6,7 km

**DURÉE** 1 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 80 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 80 m

oui / tous les jours  
 non

Petite boucle facile, en famille, en fond de vallée pour rejoindre la base de loisirs de Marcôt et son lac. Retour à Beaufort par les pistes de ski de fond puis les petites routes de la plaine.



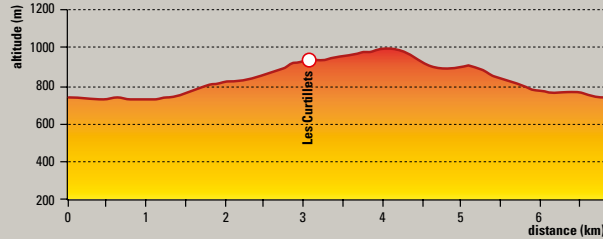
## 2 Les Curtilletts ⚡

**DÉPART** Beaufort  
**ARRIVÉE** Beaufort  
**DISTANCE** 6,8 km

**DURÉE** 1 h 15  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 280 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 280 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire pour découvrir les hameaux au dessus de Beaufort, exposé sud. Montée peu technique, principalement sur route jusqu'à Domelin avec un final plus raide sur sentier. Traversée et descente sur sentier technique permettant de progresser en pilotage VTT.





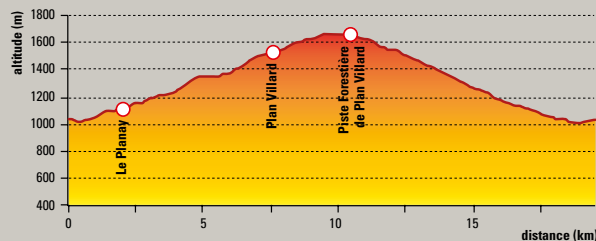
## 3 Arêches Ladray ⚡

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 19,5 km

**DURÉE** 2 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 690 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 690 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire exclusivement sur route ou piste forestière. Montée bien roulante sur route jusqu'au Planay puis sur piste gravillonnée jusqu'à Plan Villard. Traversée en balcon avec de magnifiques points de vue sur le Mont Blanc. Descente en forêt, toujours sur piste forestière pour rejoindre le Plan du Chuet. Retour à Arêches sur la route en passant par les Carroz Dessous.



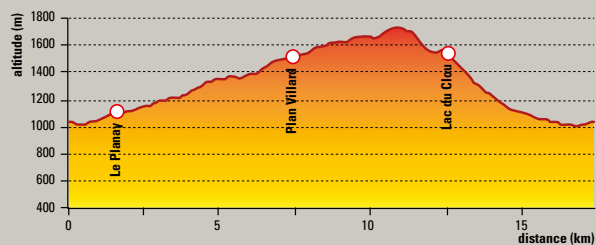
## 4 Plan Villard ⚡

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 17,3 km

**DURÉE** 2 h 45  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 790 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 790 m

oui / tous les jours  
 non

Montée bien roulante sur route jusqu'au Planay puis sur piste gravillonnée jusqu'à Plan Villard. Traversée en balcon avec de magnifiques points de vue sur le Mont Blanc. Au Clou, début du sentier par la gauche avec un court portage au début pour rejoindre le Lac du Clou. Du lac, longue descente technique dans les prés au-dessus d'Arêches. Retour au point de départ par la route.



Pour le VTTAE au poteau Le clou, ne pas monter à gauche « Sur le Clou » portage raide, mais poursuivre tout droit jusqu'au poteau « piste forestière de Plan Villard ».





## 5 Cuvy ⚡

**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**DISTANCE** 2,8 km

**DURÉE** 0 h 45

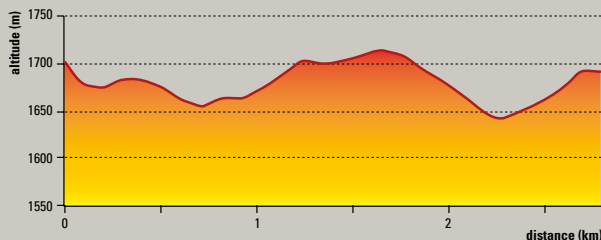
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 130 m

**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 130 m

oui / tous les jours

oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison voir p. 62 (TS du Grand-Mont)

Boucle d'altitude, facile, principalement sur piste forestière. L'accès se fait uniquement par le télésiège du Grand Mont. Idéale pour découvrir le VTT dans une ambiance de montagne. Belle vue sur le Mont Blanc.



## 6 Cuvy - Bonnets Rouges ⚡

**DÉPART** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**ARRIVÉE** Cuvy - gare arrivée télésiège  
**DISTANCE** 7,2 km

**DURÉE** 1 h 30

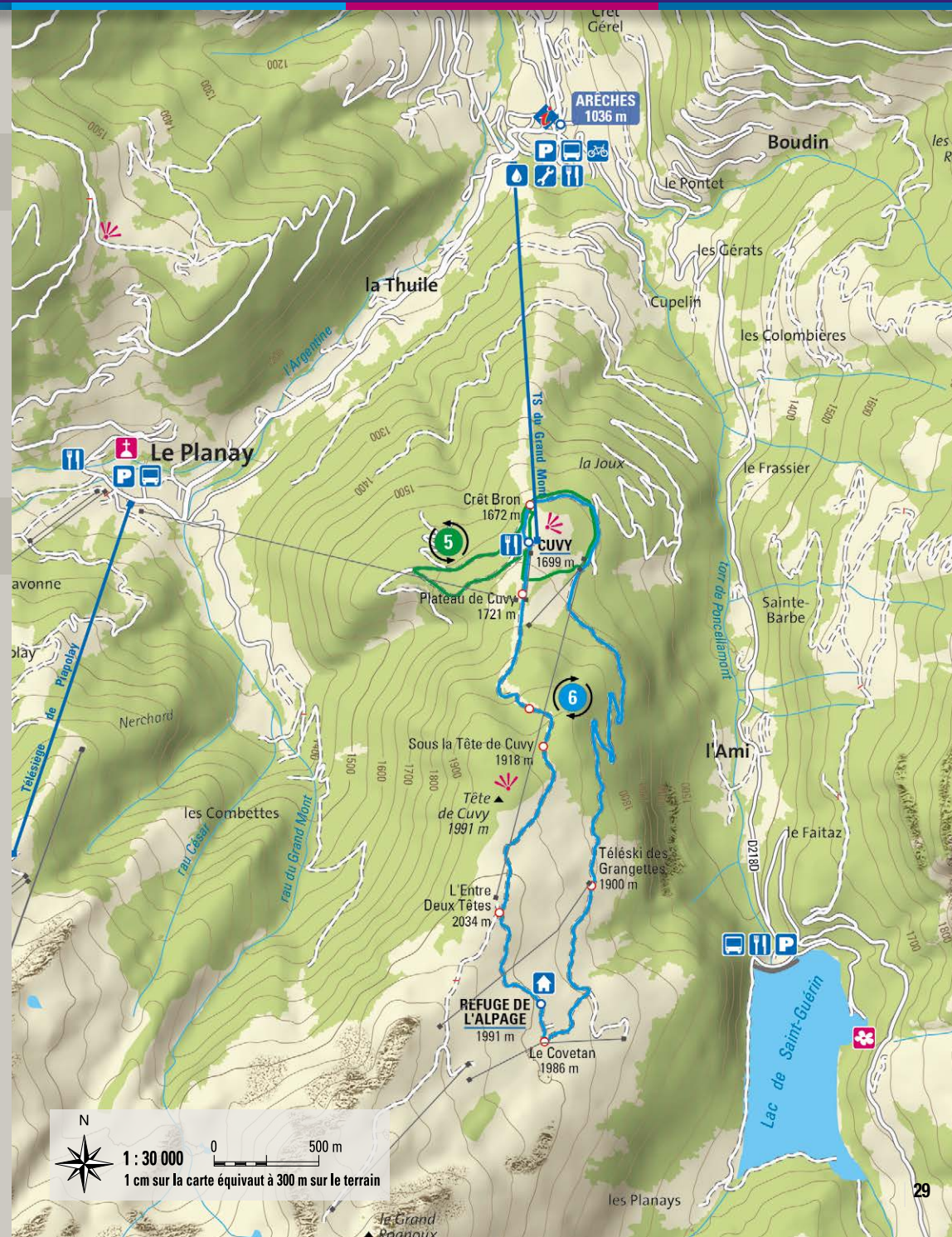
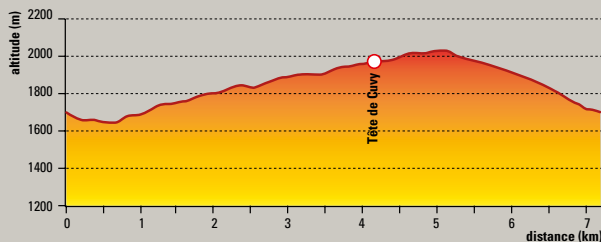
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 395 m

**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 395 m

oui / tous les jours

oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison voir p. 62 (TS du Grand-Mont)

Circuit d'altitude sur les pistes du domaine skiable d'Arêches-Beaufort. L'accès se fait uniquement par le télésiège du Grand Mont. Montée raide jusqu'à la Tête de Cuvy puis descente bien roulante jusqu'au point de départ en empruntant la piste de ski des Bonnets Rouges. Possibilité de redescendre à Arêches par la piste forestière au lieu de prendre le télésiège.







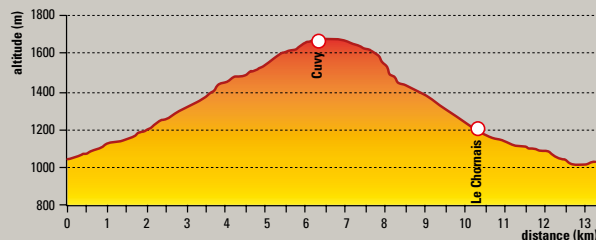
## 7 La Grand'Parre ⚡

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 13,3 km

**DURÉE** 2 h 15  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 660 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 670 m

oui / tous les jours  
 oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison voir p. 62 (TS du Grand-Mont)

Longue montée roulante en forêt sur la piste forestière de la Grand'Parre pour atteindre le plateau de Cuvy puis descente technique sur sentier jusqu'au Chornais. Retour à Arêches par la route en passant par le Planay. Possibilité d'accéder au plateau du Cuvy avec le télésiège du Grand Mont.



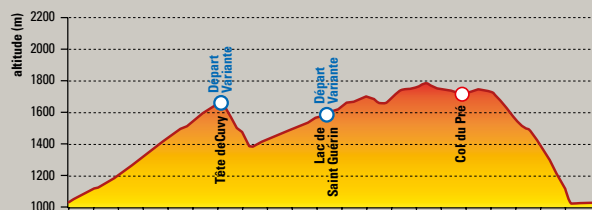
## 8 La Bergère ⚡

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 21,5 km

**DURÉE** 4 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 1150 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1150 m

oui / tous les jours  
 oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison voir p. 62 (TS du Grand-Mont)

Une première longue montée roulante sur piste forestière pour atteindre le Cuvy. Ensuite descente exigeante typée enduro « L'ami » avant de bifurquer à droite sur le bas pour remonter au barrage de Saint Guérin par une petite route. De St Guérin, grimper à gauche en direction des Acrays puis traverser pour atteindre le Col du Pré. Du Col, courte montée sur piste avant de terminer par une superbe descente technique en forêt jusqu'à Arêches.



## Variante (difficulté rouge) : 8 La Bergère ⚡

**DÉPART** Tête de Cuvy  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 16 km

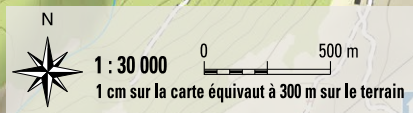
**DURÉE** 2 h 15  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 520 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1200 m

La Bergère avec la première montée à la pédale remplacée par le télésiège du Cuvy.  
 oui / jeudi et dimanche + lundi en très haute saison voir p. 62 (TS du Grand-Mont)

**DÉPART** Lac de Saint Guérin  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 11 km

**DURÉE** 1 h 45  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 300 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 835 m

La Bergère raccourcie, sans la première partie : montée roulante jusqu'au Cuvy, ni la première descente technique L'Ami. Accès navette les mois d'été.  
 oui / tous les jours







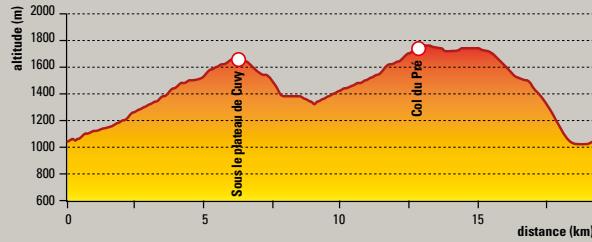
## 9 L'Ami - noir ⚡

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 19,3 km

**DURÉE** 3 h 30  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 1125 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1125 m

oui / tous les jours  
 non

Longue montée roulante en forêt sur la piste forestière de la Grand'Parre pour atteindre le plateau de Cuvy. Descente technique sur sentier en terre jusqu'à la route de Saint Guérin. Descente sur la route sur quelques hectomètres puis à droite, montée sur piste d'alpage pour rejoindre le départ de la deuxième descente sur sentier au-dessus de Boudin. Belle descente technique en forêt jusqu'à Arêches.



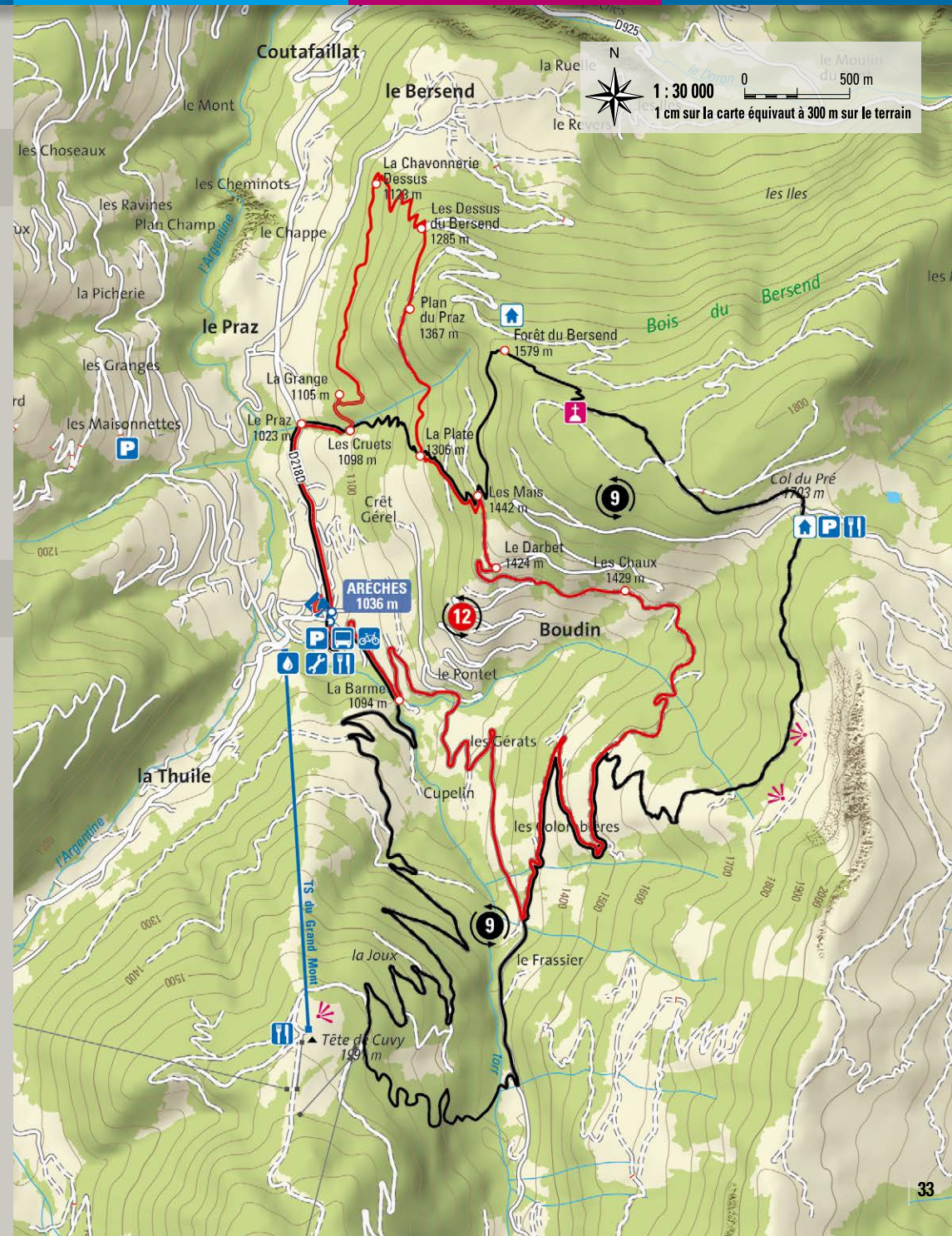
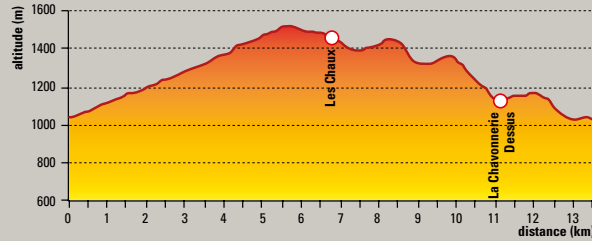
## 12 Arêches - Boudin ⚡

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 13,6 km

**DURÉE** 2 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 640 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 640 m

oui / tous les jours  
 non

Circuit technique à la descente mais sans difficulté à la montée. Montée au Mappaz par la route du Col du Pré puis par le piste des Colombières. Départ de la descente sur single roulant en forêt au dessus de Boudin. Longue descente en traversée. Retour à Arêches par la route.





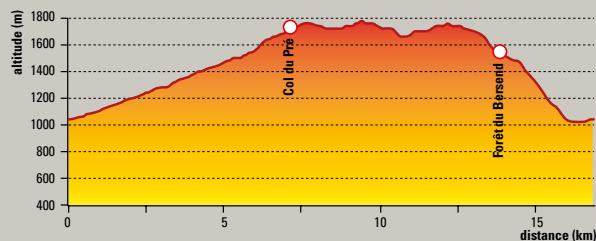
## 13 Secret spot

**DÉPART** Arêches  
**ARRIVÉE** Arêches  
**DISTANCE** 16,8 km

**DURÉE** 3 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 895 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 895 m

oui / tous les jours  
 non

Circuit technique à la descente mais sans difficulté à la montée. Montée sur la route des Colombières puis piste d'alpage des Bouchets jusqu'au Col du Pré. Rejoindre le Bois du Bersend par une piste puis petite boucle en forêt sur le plateau du Col du Pré avant de s'engager dans la descente technique sur sentier en terre.



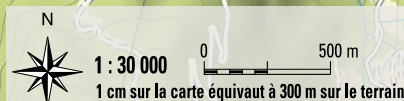
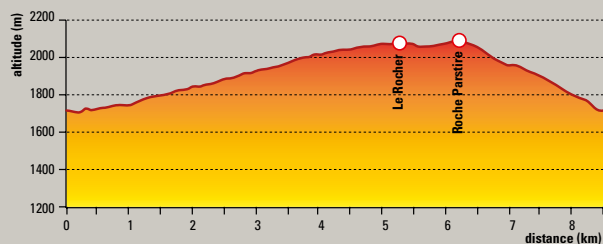
## 14 Roche Parstire

**DÉPART** Col du Pré  
**ARRIVÉE** Col du Pré  
**DISTANCE** 8,5 km

**DURÉE** 1 h 45  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 420 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 420 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire sans difficulté à la montée, mais technique à la descente. Monter sur piste d'alpage pour rejoindre l'arête de la Roche Parstire. Longer celle-ci pour rejoindre le sommet de la Roche Parstire. Attention au précipice sur le versant Est de la montagne. Descente technique du sommet pour rejoindre le Col du Pré.







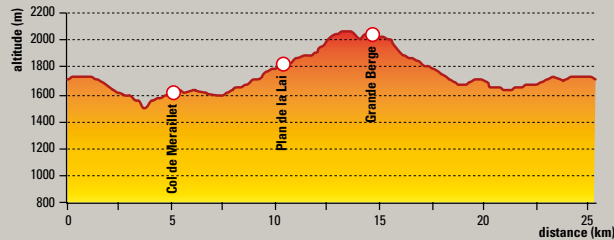
## 15 Tour de Roselend

**DÉPART** Col du Pré  
**ARRIVÉE** Col du Pré  
**DISTANCE** 25,4 km

**DURÉE** 4 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 900 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 900 m

oui / tous les jours  
 non

Premiers kilomètres sur la route du Col du Pré puis du Cormet de Roselend en passant par le Col de Meraillet. Au Plan de la Lai, piste d'alpage à droite pour monter à la Petite Berge. Traversée jusqu'à Treicol en passant par la Grande Berge. Quelques passages avec du portage. Retour au Col du Pré par la piste de Treicol puis par la route.



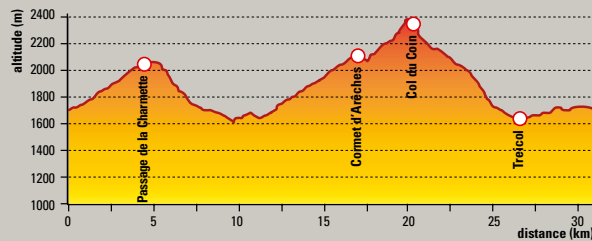
## 16 Col du Coin

**DÉPART** Col du Pré  
**ARRIVÉE** Col du Pré  
**DISTANCE** 30,9 km

**DURÉE** 5 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 1370 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1370 m

oui / tous les jours  
 non

Montée sur piste d'alpage au Passage de la Charmette, descente sur single puis piste pour rejoindre la route du Cormet d'Arèches. Les derniers mètres au Col du Coin s'effectuent à pied. Descente technique jusqu'à Treicol. Retour au Col du Pré par la piste de Treicol puis la route.



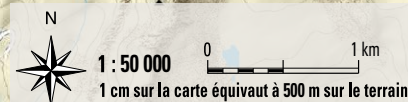
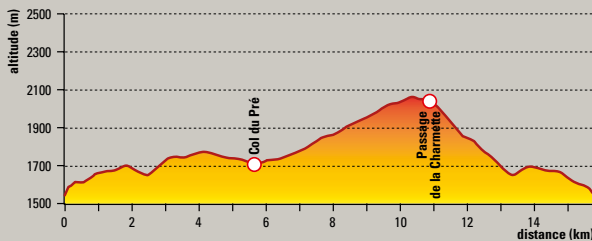
## 17 La Charmette

**DÉPART** Saint-Guérin  
**ARRIVÉE** Saint-Guérin  
**DISTANCE** 16 km

**DURÉE** 3 h 00  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 700 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 700 m

oui / tous les jours  
 non

Ce parcours propose de faire le tour de Roche Parstire, sans grande difficulté technique. La première montée sur piste en direction des Acrays puis du Col du Pré. Du col, courte liaison routière avant de basculer en versant Est et poursuivre l'ascension par une longue piste d'exploitation dans les alpages jusqu'au passage de la Charmette. Du Passage de la Charmette, belle descente sur sentier puis on retrouve la piste de départ pour regagner Saint Guérin.





## SECTEUR : LES SAISIES

LA BOURIQUETTE  
L'ENDURO  
BOIS DE COVETAN  
LA CROUÉ DE L'ALLIÉ  
LA COMBE DE DOUCE  
PLAN DES LOUPS  
LA FORÊT DE BISANNE  
LES ALPAGES DE BISANNE  
BISANNE - LES CÔTES  
LE TOUR DES BOIS  
LE PLAN MERMIN  
LE COL DE VÉRY  
PEUGEOT E-MTB LES SAISIES  
PEUGEOT E-MTB HAUTELUCE



14 ITINÉRAIRES 167 KILOMÈTRES DE PISTES BALISÉES







## 1 La Bouriquette

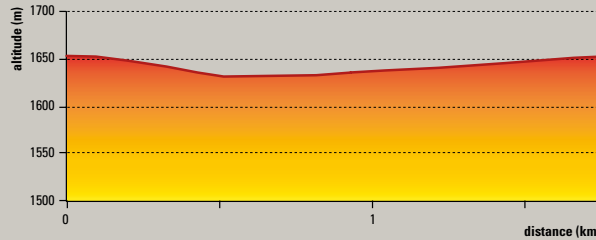
**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 1,7 km

**DURÉE** 0 h 30  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 80 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 80 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire accessible à tous sur le site de biathlon des jeux olympiques d'hiver de 1992.

Boucle ludique et pédagogique permettant l'initiation au VTT et à la gestion de l'effort en montée. Idéal pour donner l'envie de rouler aux plus jeunes.



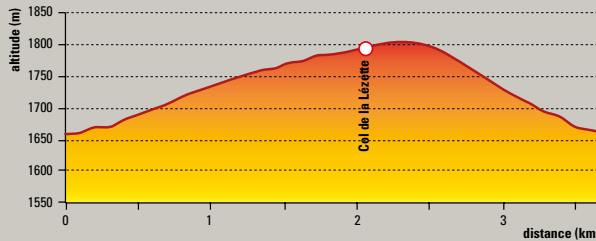
## 2 L'Enduro

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 3,7 km

**DURÉE** 0 h 30  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 145 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 145 m

oui / tous les jours  
 oui / tous les jours (TS de la Légette)

Montée facile sur route jusqu'au col de la Légette. Descente, après la retenue collinaire, qui emprunte un sentier en terre spécialement créé pour le VTT avec des virages relevés. Idéal pour découvrir le VTT de descente. La montée jusqu'au col de la Légette peut-être évitée grâce au télésiège de la Légette.



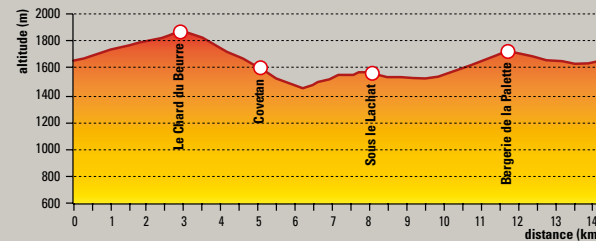
## 8 Bois de Covetan

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 14,5 km

**DURÉE** 1 h 45  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 530 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 530 m

oui / tous les jours  
 oui / tous les jours (TS de la Légette)

Depuis le Signal, montée facile sur route jusqu'au col de la Légette. Itinéraire bien roulant, principalement en forêt sur piste forestière avec une petite descente technique sur "single" sous le Chard du Beurre. Le circuit contourne la Tourbière des Saisies, un espace protégé.





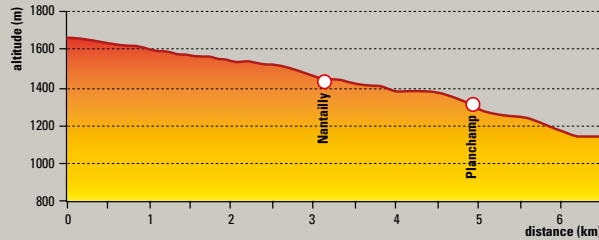
## 5 La Croué de l'Allié ⚡

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Hauteluce (retour : navette)  
**DISTANCE** 6,4 km

**DURÉE** 0 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 20 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 540 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire descendant sur le versant sud des Saisies pour rejoindre le joli village d'Hauteluce. Pas de difficulté technique, uniquement sur piste d'alpage et route. Retour au point de départ avec la navette. Attention, nombreux croisements de route.



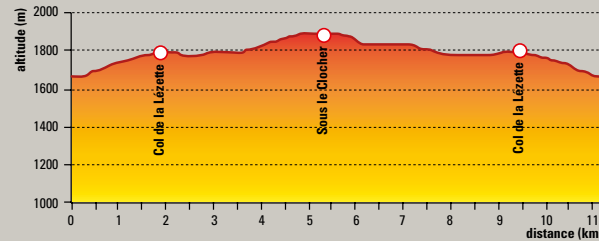
## 6 La Combe de Douce ⚡

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 11,2 km

**DURÉE** 1 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 265 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 265 m

oui / tous les jours  
 oui / tous les jours (TS de la Légette)

Aller-retour sans difficulté technique et physique, uniquement sur piste forestière et d'alpage. Petite boucle sous Le Mont Clocher pour rejoindre l'itinéraire de l'aller. Possibilité de monter à pied au sommet du Mont Clocher (D+ 70m) pour découvrir un magnifique point de vue sur les massifs avoisinants.



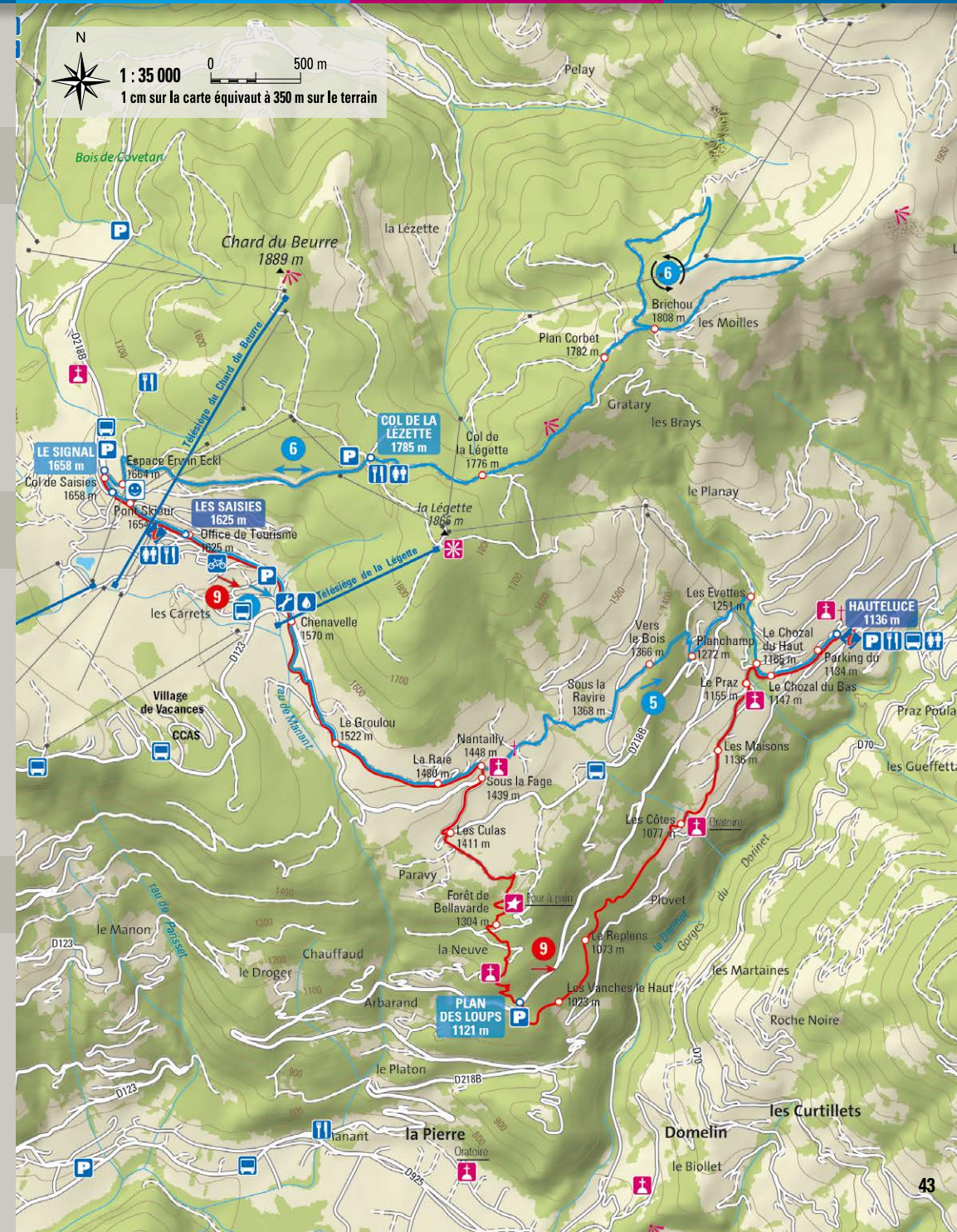
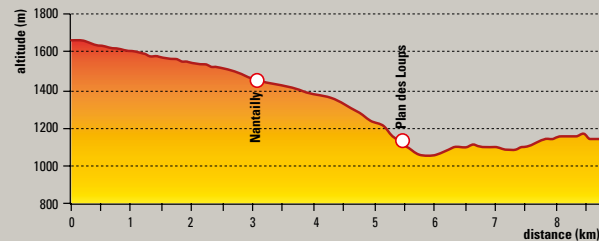
## 9 Plan des Loups ⚡

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Hauteluce (retour : navette)  
**DISTANCE** 8,8 km

**DURÉE** 1 h 15  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 145 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 655 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire descendant sur le versant sud des Saisies pour rejoindre le pittoresque village d'Hauteluce. Première partie uniquement sur piste d'alpage et route. Deuxième partie sur sentier descendant puis en balcon sur l'ancien chemin rural reliant Beaufort à Hauteluce. Retour au point de départ avec la navette.







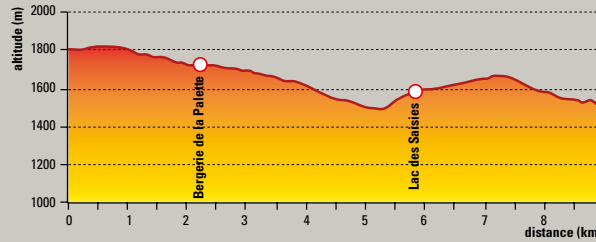
## 3 La Forêt de Bisanne ⚡

**DÉPART** Route de Bisanne  
**ARRIVÉE** Hauteluce (retour : navette)  
**DISTANCE** 9 km

**DURÉE** 1 h 15  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 215 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 520 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire exclusivement sur piste forestière et d'alpage sans difficulté technique ou physique. Il contourne le Mont Bisanne par le nord sur le tracé du tour du Beaufortain. Principalement en forêt, cet itinéraire descendant, avec seulement une petite montée, est parfait pour des journées à forte chaleur. Retour au départ par la route ou avec la navette.



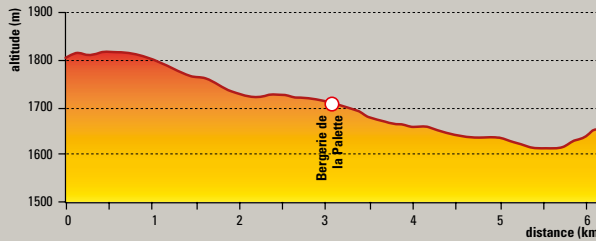
## 4 Les Alpages de Bisanne ⚡

**DÉPART** Route de Bisanne  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 6,1 km

**DURÉE** 0 h 45  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 68 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 215 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire descendant à faible déclivité, principalement sur piste d'alpage. Parfait pour débiter le VTT. Par temps humide, la partie entre la Bergerie de la Palette et Les Saisies peut être boueuse.



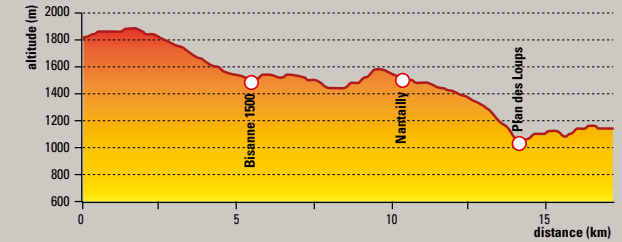
## 10 Bisanne - Les Côtes ⚡

**DÉPART** Route de Bisanne  
**ARRIVÉE** Hauteluce (retour : navette)  
**DISTANCE** 17,1 km

**DURÉE** 1 h 45  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 440 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1105 m

oui / tous les jours  
 non

Circuit descendant varié : terrain mixte et paysages changeants. Première partie en alpage contournant le Mont Bisanne puis en descente sur les pistes de ski de Bisanne 1500. Traversée sur le versant sud jusqu'à Nantailly. Descente au Plan des Loups sur piste et sentier puis en balcon sur l'ancien chemin rural reliant Beaufort à Hauteluce. Retour au point de départ avec la navette.



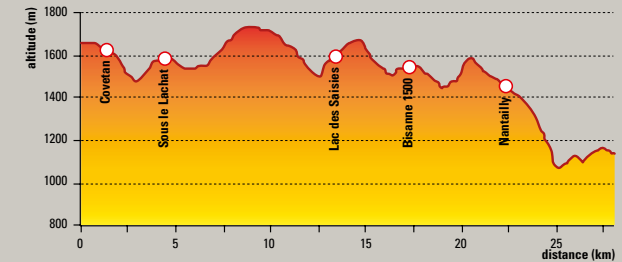
## 11 Le Tour des Bois ⚡

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Hauteluce (retour : navette)  
**DISTANCE** 28 km

**DURÉE** 3 h 30  
**DÉNIVÉLÉ POSITIF** + 825 m  
**DÉNIVÉLÉ NÉGATIF** - 1345 m

oui / tous les jours  
 non

Longue boucle autour du Mont Bisanne, principalement sur piste forestière. Grande diversité paysagère. Après avoir contourné la Tourbière des Saisies et rejoint le lac des Saisies, petite montée puis descente vers Bisanne 1500. Traversée sur le versant sud jusqu'à Nantailly. Descente au Plan des Loups sur piste et sentier puis en balcon sur l'ancien chemin rural reliant Beaufort à Hauteluce. Retour au point de départ avec la navette.







1 : 35 000  
1 cm sur la carte équivaut à 350 m sur le terrain









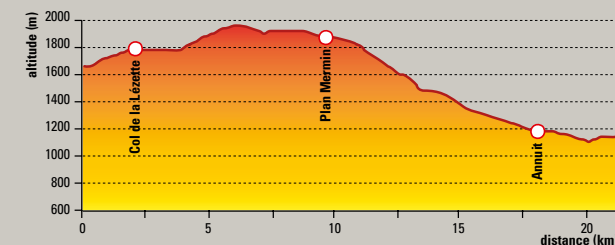
## 7 Le Plan Mermin ⚡

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Hauteluçe  
 (retour avec la navette)  
**DISTANCE** 20,9 km

**DURÉE** 2 h 15  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 405 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 915 m

 oui / tous les jours  
 non



Grande boucle physique mais avec peu de difficultés techniques. Après une première petite montée au Col de la Lézette, traversée en balcon avec de magnifiques points de vue jusqu'à Plan Mermin. Longue descente sur piste d'alpage jusqu'à Annuit puis sur route pour rejoindre le village d'Hauteluçe.



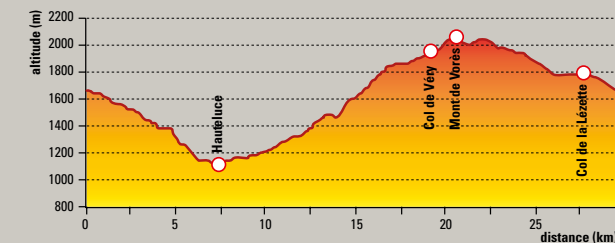
## 12 Le Col de Véry ⚡

**DÉPART** Le Signal - Les Saisies  
**ARRIVÉE** Le Signal - Les Saisies  
**DISTANCE** 29,6 km

**DURÉE** 4 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1025 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 1025 m

 oui / tous les jours  
 non

Circuit très physique mais sans difficulté technique, principalement à découvert sur des piste d'alpages exposées sud, attention au coup de chaud. Première descente vers le village de Hauteluçe avant une partie à plat sur route pour rejoindre Annuit. De là, longue montée sur piste d'alpage pour rejoindre le Col de Véry. Court portage pour atteindre le sommet du Mont de Vorès. Sentier en crête jusqu'à la Crête de Douce puis retour aux Saisies par la piste d'alpage en crête en passant par le Col de la Lézette.







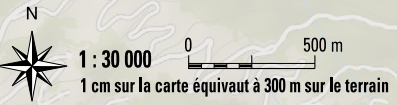
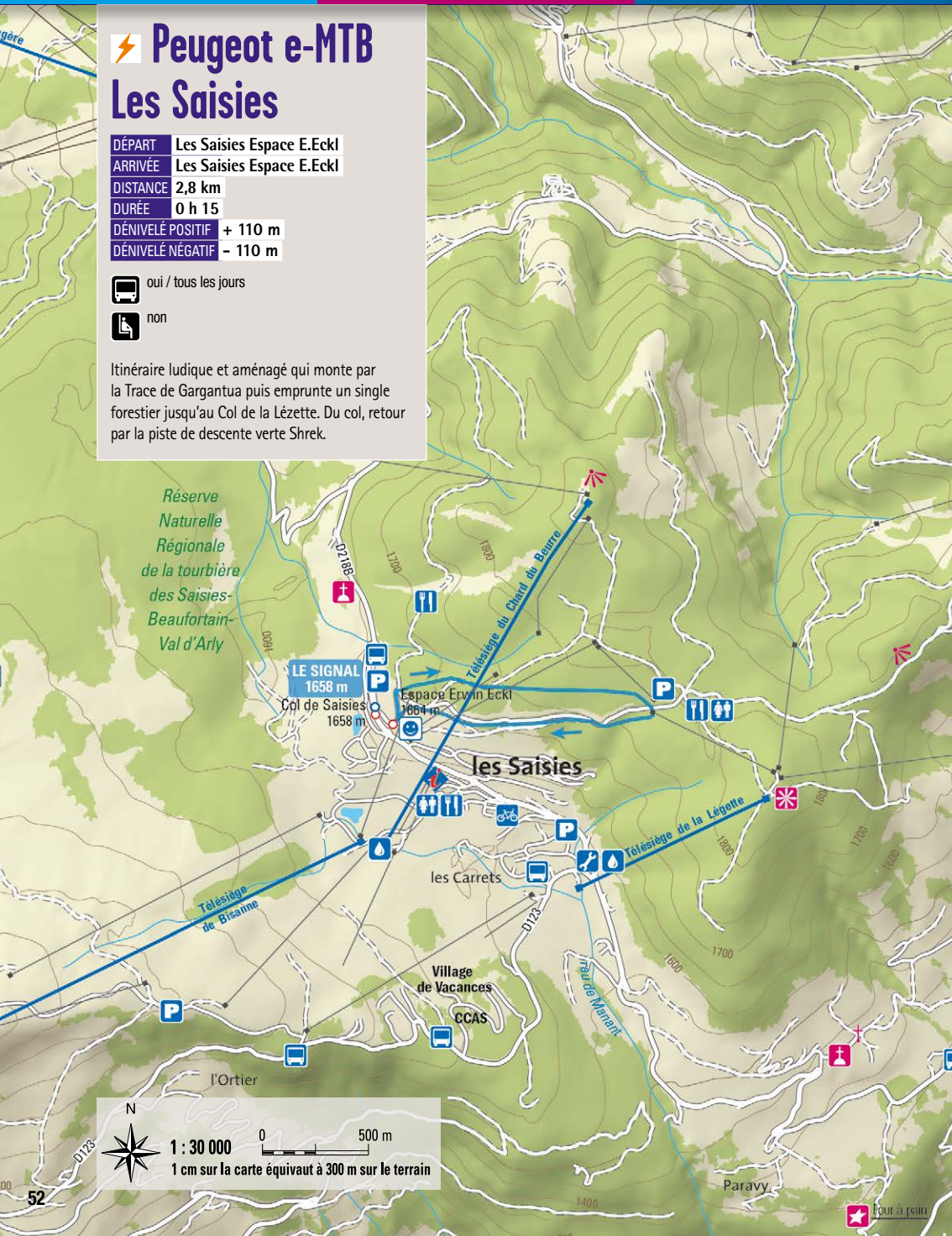


## ⚡ Peugeot e-MTB Les Saisies

**DÉPART** Les Saisies Espace E.Eckl  
**ARRIVÉE** Les Saisies Espace E.Eckl  
**DISTANCE** 2,8 km  
**DURÉE** 0 h 15  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 110 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 110 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire ludique et aménagé qui monte par la Trace de Gargantua puis emprunte un single forestier jusqu'au Col de la Lézette. Du col, retour par la piste de descente verte Shrek.

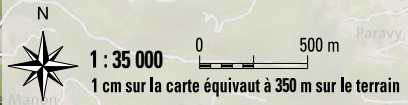


## ⚡ Peugeot e-MTB Hauteluce

**DÉPART** Hauteluce  
**ARRIVÉE** Les Saisies Espace E.Eckl  
**DISTANCE** 7,3 km  
**DURÉE** 1 h 00  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 644 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 120 m

oui / tous les jours  
 non

Itinéraire sur sentier naturel depuis Hauteluce en montant par Les Jorets, passage sur sentier technique en montée. Depuis Les Jorets du Haut, le parcours suit le sentier en balcon du Tour de la Légette. Du col, accéder à la station des Saisies par la piste de descente verte Shrek.

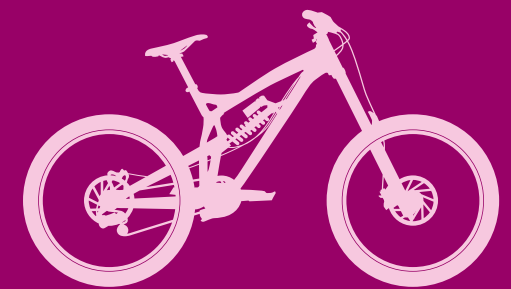






## LA DESCENTE (DH - DOWN HILL)

LA COYOTTE  
PIKACHU  
SHREK  
DROIT DANS LO BOETS  
LA CORNIFLE  
LE MONCHU  
LOVELY WOODS  
LA SAISSANTE  
DRÉ-DANS L'PENTU  
LA BOUGNETTE  
TABASCO - ZONE NORTSHORE  
LA CUBÉROTE  
LE BORAT (DOUBLE NOIRE)  
FENDS LA BISE !



14 ITINÉRAIRES 23 KILOMÈTRES DE PISTES BALISÉES





## LES SAISIÉS

### BIKE PARKS – STATION DES SAISIÉS

Le domaine des Saisies a été précurseur dans la création d'un espace VTT complet, ludique et accessible à tout niveau. Outre les itinéraires de Cross-country et d'Enduro, la station propose 14 descentes permanentes avec la moitié des pistes de niveaux vert et bleu.



NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NV.	DIST.	DÉNV. -	POINT DÉPART	POINT ARRIVÉE
<b>DESCENTES PERMANENTES</b>						
La Coyotte	1	◆	0,8 km	100 m	TSD Chard du Beurre	Espace E. Eckl
Pikachu	2	◆	2,4 km	225 m	TSD Chard du Beurre	Espace E. Eckl
Shrek	3	◆	1,6 km	120 m	TSD Chard du Beurre	Espace E. Eckl
Droit dans lo boets	4	◆	2,1 km	283 m	TS de La Légette	TS de La Légette
La Cornifle	5	◆	2 km	280 m	TS de La Légette	TS de La Légette
Le Monchu	6	◆	2,6 km	269 m	TS de La Légette	TS de La Légette
Lovely Woods	7	◆	2 km	225 m	TSD Chard du Beurre	Espace E. Eckl
La Saisissante	8	◆	1,7 km	280 m	TS de La Légette	TS de La Légette
Dré-dans l'pentu	9	◆	1,7 km	284 m	TS de La Légette	TS de La Légette
La Bougnette	10	◆	0,5 km	100 m	TS de La Légette	TS de La Légette
Tabasco Zone Northshore	11	◆	0,5 km	140 m	TSD Chard du Beurre	Espace E. Eckl
La Cubérote	12	◆	1,3 km	281 m	TS de La Légette	TS de La Légette
Le Borat (double noire)	13	◆	0,8 km	225 m	TS de La Légette	TS de La Légette
Fends la Bise !	14	◆	4,3 km	326 m	TS de Bisanne	TS de Bisanne





## LES SAISIES

### LUDO PARK VTT

La station des Saisies propose également un Ludo Park, celui-ci est composé :

- Espace E.Eckl : Une zone de Dual accessible à la pédale
- Au Signal : Une zone de maniabilité pour progresser sur la prise en main du vélo.
- une zone initiation XC ludique : la Bouriquette
- une Pump-track.

## ARÈCHES BEAUFORT

### ESPACE D'INITIATION VTT

Situé sur la base de loisirs de Marcôt, à proximité de Beaufort, cet espace dédié à la découverte du VTT est composé :

- une Pump-track
- un Mini-shore : parcours à vocation pédagogique avec passerelles en bois et ateliers de progression : marches et obstacles



## CHARTRE DU VTTISTE

Le VTT est un sport à risque : vous utilisez ce terrain à vos risques et périls. Les opérateurs du produit VTT ne peuvent être tenus responsables des éventuels accidents.

- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse.
- Le port du casque est obligatoire. Coudières, genouillères et gants sont conseillés. Pour la descente le casque intégral et la protection dorsale sont fortement recommandés.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs, car le piéton est prioritaire.
- Roulez sur du matériel adapté et contrôlez son état.
- Prévoyez vêtements chauds, matériel de réparation, nourriture et boisson, le temps change vite en montagne.
- Selon votre niveau, l'encadrement par un moniteur est conseillé.
- Attention aux changements météo : la pluie diminue fortement l'adhérence.
- Prévenez un proche de votre itinéraire et ne partez jamais seul.
- Respectez les propriétés privées, les zones de culture, les alpages.

- Réfermez les barrières et les poignées de clôture, si les animaux s'échappent ils peuvent se blesser (en cas de problème avec une clôture, contactez le 04 79 38 70 88 – GIDA (Groupement Intercommunal de Développement Agricole)).
- Ralentir à proximité des habitations.
- Vous n'êtes pas seul sur les itinéraires, faites attention aux engins agricoles et forestiers.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement. Certains espaces naturels se dégradent très vite et mettront des années à se reconstituer.
- En dehors des pistes de DH, respectez le code de la route et prenez garde aux véhicules et autres usagers des chemins car la plupart des parcours VTT sont des itinéraires partagés (avec les randonneurs notamment).
- Il est strictement interdit d'ajouter des modules et/ou de modifier les tracés ou la signalétique.
- En cas d'anomalie sur le sentier (arbre couché, pierres, fil de parc à vache ou balisage arraché) vous pouvez contacter le 06 08 00 43 78 – Beaufortain Tourisme (en cas d'absence, laisser un message).
- Si vous êtes témoin d'un accident, repérez le nom ou n° de piste ou le nom du poteau directionnel et prévenez les secours au 112 ou 18.

**Et surtout, faites-vous plaisir !**



## SIGNALÉTIQUE ESPACE VTT

### Itinéraires VTT XC

Une signalétique spécifique est mise en place sur les circuits labellisés par la Fédération Française de Cyclisme.

#### Itinéraires VTT XC



Direction à suivre

N° des circuits concernés et leurs niveaux

#### Itinéraires VTAE



### Itinéraires enduro

Une signalétique spécifique est mise en place sur les circuits enduro.



Direction à suivre

Nom de l'itinéraire concerné



Niveau de difficulté

■ Moyen  
■ Difficile  
■ Très difficile

### Descentes permanentes



### LÉGENDE DES CARTES DES PAGES 9 à 56

- Itinéraire facile, débutant
- Itinéraire moyen, initié
- Itinéraire difficile, confirmé
- Itinéraire très difficile, expert
- Sens des Itinéraires
- Itinéraires descendants
- Descente facile, débutant
- Descente moyen, initié
- Descente difficile, confirmé
- Descente très difficile, expert
- Départ itinéraire VTT
- Parking
- Location VTT
- Office de Tourisme
- Point de réparation VTT
- Point de lavage VTT
- Toilette publique
- Arrêt navette
- Restauration
- Zone ludique
- Patrimoine religieux
- Refuge
- Curiosité patrimoniale
- Abri
- Point de vue
- Table d'orientation



### SIGNALÉTIQUE DIRECTIONNELLE RANDONNÉE :

Les poteaux concernés par l'itinéraire VTT sont représentés sur chaque carte.

### SORTIES ACCOMPAGNÉES ET PERFECTIONNEMENT

Pour découvrir de nouveaux itinéraires ou pour se perfectionner en cross country, enduro ou descente, les professionnels, moniteurs diplômés, sont à votre service et proposent différentes formules :

- **Beaufortain Randonnée**  
06 14 59 69 63  
www.beaufortainrandonnee.com

- **Gaspard Sport**  
04 79 38 19 58  
www.arches-gaspardsport.com
- **Ecole MCF des Saisies**  
06 98 99 53 72  
www.vtt-beaufortain.fr
- **Riding Life**  
Réservations : 04 79 89 75 36  
Renseignements : 07 83 80 07 39  
www.riding-life.com

- **Auvergne Alpes VTT**  
06 63 44 15 80  
auvergnealpesvtt@gmail.com
- **Up n' Down**  
Service de navettes VTT personnalisées  
07 61 89 82 61  
www.vttbeaufortain.com

### 6 REMONTÉES MÉCANIQUES FONCTIONNENT L'ÉTÉ

Pour permettre un accès aisé au sommet des stations, pour dévaler les pistes de DH et itinéraires enduro, faire une randonnée montagne en limitant le dénivelé positif ou flâner dans les alpages avec un beau panorama à contempler.

### ARÈCHES-BEAUFORT

De début juillet à fin août.

- **Télesiège du Grand-Mont**  
Ouvert les jeudis et dimanches. Ouverture supplémentaire les lundis en très haute saison.
- **Télesiège de Piapalay**  
Ouvert les mardis. Ouverture supplémentaire les mercredis en très haute saison.

Pour connaître les jours d'ouverture des remontées mécaniques, les horaires et les tarifs, rendez-vous sur : [www.arches-beaufort.com](http://www.arches-beaufort.com)

### LES SAISIES

- **Télesiège de la Légette**  
Ouvert tous les jours de début juillet à fin août.
- **Télesiège du Chard du Beurle**  
Ouvert tous les jours de début juillet à fin août.
- **Télesiège de Bissonne**  
Ouvert tous les jours de début juillet à fin août.

Pour connaître les jours d'ouverture des remontées mécaniques, les horaires et les tarifs, rendez-vous sur : [www.lessaisies.com](http://www.lessaisies.com)

### CREST-VOLAND

- **Télesiège de la Logère**

Pour connaître les jours d'ouverture, les horaires et les tarifs, rendez-vous sur : [www.valdaly-montblanc.com](http://www.valdaly-montblanc.com)

### LOCATION VTT

#### ARÈCHES-BEAUFORT

- **Beaufort Sport Outdoor** - 06 87 16 81 98  
[www.beaufortsportoutdoor.com](http://www.beaufortsportoutdoor.com)
- **Lucien Sports Intersport** - 04 79 38 10 89  
[www.intersport-arches.com](http://www.intersport-arches.com)
- **Gaspard Sport** - 04 79 38 19 58  
[www.arches-gaspardsport.com](http://www.arches-gaspardsport.com)

#### LES SAISIES

- **Intersport** - 04 79 38 91 28  
[www.intersport-lessaisies.com](http://www.intersport-lessaisies.com)
- **Piccard Sport** - 04 79 38 90 43  
[www.piccardsports.com](http://www.piccardsports.com)
- **Sport 2000 Les Volatiles** - 04 79 38 95 54  
[www.les-volatiles.com](http://www.les-volatiles.com)
- **Starski Sports** - 04 79 89 75 36  
[www.starski-sports.com](http://www.starski-sports.com)

### POINTS LAVAGE

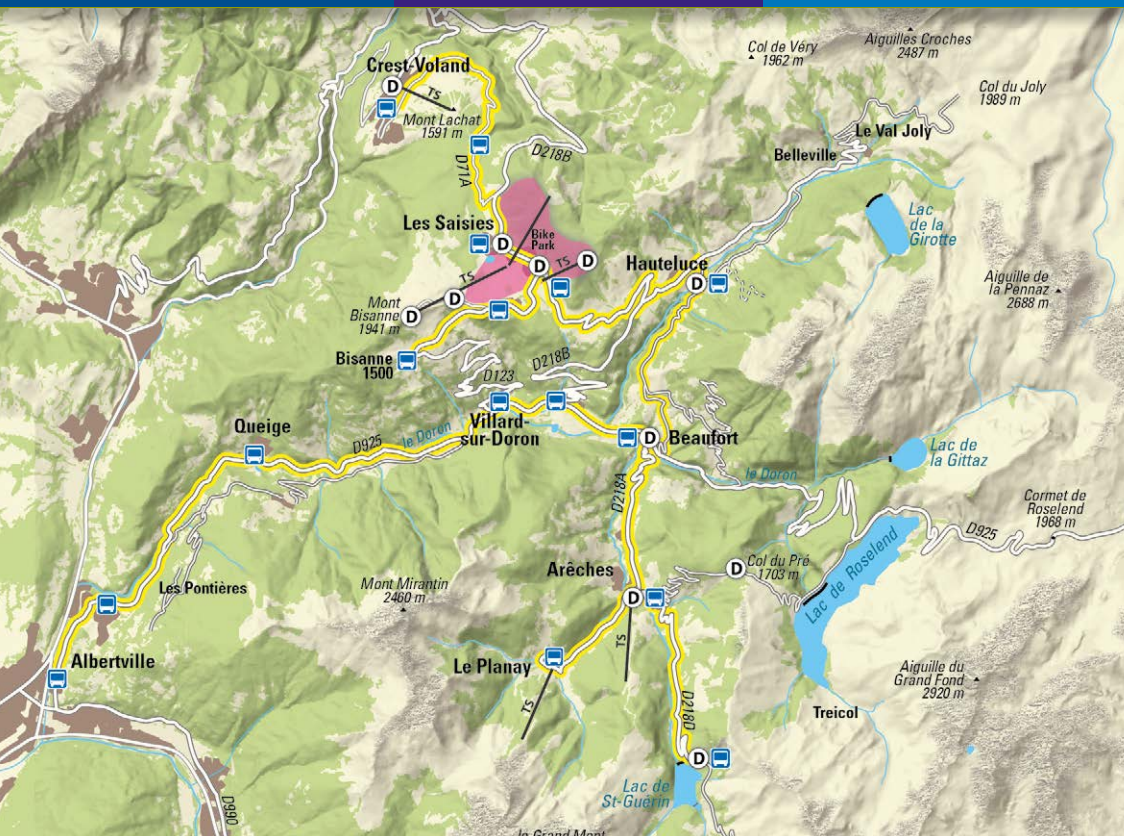
- **Beaufort** – Face à la coopérative laitière
- **Arèches** – À proximité de l'église
- **Les Saisies** – Parking des Carrets / parking du Signal
- **Crest-Voland** – Départ TS de la Logère

### MAGASIN BEAUFORT SPORT OUTDOOR

- **Beaufort** – Magasin Beaufort Sport Outdoor
- **Arèches** – Magasin Gaspard Sport
- **Les Saisies** – À chaque départ et arrivée des remontées mécaniques et dans tous les magasins de location VTT
- **Crest-Voland** – Départ TS de la Logère







## LES LIGNES NATURE : UN SERVICE DE NAVETTES ESTIVALES

Mis en place chaque été pour faciliter les déplacements entre vos lieux d'hébergement et les différents points d'intérêt du Beaufortain et du Val d'Arly. Ces navettes permettent d'accéder aux départs d'itinéraires VTT. Elles desservent les villages, stations et sites touristiques du Beaufortain depuis ou vers Albertville et le Val d'Arly. Elles effectuent plusieurs rotations par jour et transportent les VTT en toute sécurité.

Ces navettes fonctionnent tous les jours de début juillet à fin août.

Téléchargez les horaires sur [www.beaufortain-vtt.com](http://www.beaufortain-vtt.com)



## C'EST « L'APPLI QUI VOUS VEUT DEHORS »

A pied, à vélo, à VTT ou au pas de course, Traces Alpines vous guide sur le parcours de votre choix. Elle vous offre un géoguidage vocal et visuel en temps réel, et vous révèle quelques secrets sur la faune, la flore, la géologie ou l'histoire des lieux traversés.

Avec son catalogue de 60 parcours, vous pourrez choisir celui qui vous convient en fonction de votre niveau, du temps dont vous disposez, ou laisser l'application vous emmener vers le parcours le plus proche.

Application gratuite téléchargeable sur l'Apple store et Google Play.





# beaufortain

SAVOIE - FRANCE



## ITINÉRAIRES VTT EN BEAUFORTAIN

ARÈCHES BEAUFORT QUEIGE VILLARD-SUR-DORON HAUTELUCE LES SAISIES  
CROSS COUNTRY | ENDURO | VTTAE | DESCENTE | 44 CIRCUITS COMMENTÉS | 500 KM BALISÉS

### OFFICES DE TOURISME ET POINTS D'INFORMATIONS

#### ARÈCHES-BEAUFORT

[www.areches-beaufort.com](http://www.areches-beaufort.com) | Arêches : 04 79 38 15 33 | Beaufort : 04 79 38 37 57

#### LES SAISIES

[www.lessaisies.com](http://www.lessaisies.com) | 04 79 38 90 30

#### HAUTELUCE

[www.hauteluce.com](http://www.hauteluce.com) | 04 79 38 21 64

#### CREST-VOLAND

[www.valdardy-montblanc.com](http://www.valdardy-montblanc.com) | 04 79 31 62 57

### COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION ARLYSERE

#### BEAUFORTAIN TOURISME

[www.lebeaufortain.com](http://www.lebeaufortain.com)

[contact@lebeaufortain.com](mailto:contact@lebeaufortain.com)

[www.beaufortain-vtt.com](http://www.beaufortain-vtt.com)



Document non contractuel réalisé par Arlysère Agglomération. Les auteurs de ce document ne sauraient être tenus pour responsables d'un accident éventuel sur les itinéraires et tracés suggérés dans cette brochure et ce, quelles qu'en soient les causes.