



# PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1

Programme de formation valable du 01 janvier 2023 au 31 décembre 2025



| Module 1  | Module 2   | Durée  |
|---|--|--|
| <b>3H10 : Urgences Vitales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Malaise-Alerte-Protection</li><li>• OVAS</li><li>• Inconscient qui respire</li></ul> | <b>3H50 :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arrêt Cardiaque</li><li>• Hémorragie externe-garrot</li><li>• Atteintes traumatiques</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 jour/ 07 heures de face à face pédagogique.</li><li>• 9h00 à 17h00</li><li>• Session de 8 à 10</li></ul> |

## Public et pré-requis

- Tout citoyen âgé de 10 ans et plus
- Pas de pré-requis

## Objectifs pédagogiques

- Acquisition de capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile et des capacités à effectuer une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

## Objectifs transversaux

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes.
  - Victime d'un saignement abondant.
  - Victime inconsciente qui respire.
  - Victime en arrêt cardiaque.
  - Victime d'un malaise.
  - Victime d'un traumatisme.

## Tarif (le CESU91 n'est pas assujéti à la TVA)

- 70 euros/Personne

## Délais et modalités d'accès ou d'inscription à la formation

- **Formation INTRA :**
  - Dates et inscriptions à valider avec l'établissement/service demandeur
  - Délais d'accès : à réception des dates finalisées
  - 8 à 10 apprenants par groupe de formation

## Documents remis :

- Délivrance d'une attestation « Certificat de compétences PSC1 »
- Remise d'un livret de formation

## Moyens pédagogiques et techniques

- Exposé interactif
- Atelier d'apprentissage
- Mises en situation simulées
- Apports théoriques

## Formateurs

- Professionnels de santé travaillant dans un service dédié à l'urgence.
- Certificat de formateur PSC1

## Modalités de suivi pédagogique et d'évaluation

- Présence à la totalité des séquences d'enseignement.
- Test de positionnement début et fin de formation

## Chiffres clés :

- Taux de réussite des apprenants 2023 : 100%
- Nombre d'apprenants formés 2023 : 205

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

- Les locaux sont accessibles aux Personnes en situation de handicap
- Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap.
- Secrétariat CESU : 01.69.13.95.70 de 8h00 à 16h00. [cesu@samu91.org](mailto:cesu@samu91.org)
- La Ressource Handicap Formation de l'AGEFIPH IDF : [rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)
- Le registre public d'accessibilité est consultable sur demande

