



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1



Programme de formation valable du 01 janvier 2023 au 31 décembre 2025

Module 1	Module 2	Durée
3H10 : Urgences Vitales <ul style="list-style-type: none">• Malaise-Alerte-Protection• OVAS• Inconscient qui respire	3H50 : <ul style="list-style-type: none">• Arrêt Cardiaque• Hémorragie externe-garrot• Atteintes traumatiques	<ul style="list-style-type: none">• 1 jour/ 07 heures de face à face pédagogique.• 9h00 à 17h00• Session de 8 à 10

Public et pré-requis

- Tout citoyen âgé de 10 ans et plus
- Pas de pré-requis

Objectifs pédagogiques

- Acquisition de capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile et des capacités à effectuer une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

Objectifs transversaux

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes.
 - Victime d'un saignement abondant.
 - Victime inconsciente qui respire.
 - Victime en arrêt cardiaque.
 - Victime d'un malaise.
 - Victime d'un traumatisme.

Tarif (le CESU91 n'est pas assujéti à la TVA)

- 70 euros/Personne

Délais et modalités d'accès ou d'inscription à la formation

- **Formation INTRA :**
 - Dates et inscriptions à valider avec l'établissement/service demandeur
 - Délais d'accès : à réception des dates finalisées
 - 8 à 10 apprenants par groupe de formation

Documents remis :

- Délivrance d'une attestation « Certificat de compétences PSC1 »
- Remise d'un livret de formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Exposé interactif
- Atelier d'apprentissage
- Mises en situation simulées
- Apports théoriques

Formateurs

- Professionnels de santé travaillant dans un service dédié à l'urgence.
- Certificat de formateur PSC1

Modalités de suivi pédagogique et d'évaluation

- Présence à la totalité des séquences d'enseignement.
- Test de positionnement début et fin de formation

Chiffres clés :

- Taux de réussite des apprenants 2023 : 100%
- Nombre d'apprenants formés 2023 : 205

Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

- Les locaux sont accessibles aux Personnes en situation de handicap
- Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap.
- Secrétariat CESU : 01.69.13.95.70 de 8h00 à 16h00. cesu@samu91.org
- La Ressource Handicap Formation de l'AGEFIPH IDF : rhf-idf@agefiph.asso.fr
- Le registre public d'accessibilité est consultable sur demande

