

TRAINING LAB

*Mettre en œuvre, dans sa pratique professionnelle, ses acquis en analyse transactionnelle
Approfondir l'approche de l'AT*

Logique de cette formation action

Vous êtes formé/e à l'AT, mais vous ne savez comment mettre en pratique les concepts et/ou vous souhaitez approfondir et élargir votre champ de connaissance et de pratique avec l'AT.

Cette année vise la mise en œuvre et l'approfondissement à travers un processus dynamique dans lequel vous avez la main sur votre développement.

PUBLIC : consultants, coachs, formateurs, managers, RH...

PREREQUIS : l'équivalent d'une formation dite 202 en analyse transactionnelle (théorie avancée).

Modalités et délais d'accès : de 48 heures à 1 mois suivant l'entretien d'inscription permettant de valider l'adéquation de la formation avec votre projet. Compléter un questionnaire d'évaluation et auto-évaluation.

Accessibilité : merci de nous faire part de toute situation de handicap afin d'adapter nos conditions d'accueil, d'accès ou de mise en œuvre du projet de formation.

OBJECTIFS :

✂ Mettre en œuvre ses acquis en analyse transactionnelle

- Contractualiser pour soi et sa pratique professionnelle
- Intégrer les points clés dans sa pratique professionnelle
- Elaborer des méthodologies d'intervention

✂ Approfondir l'approche de l'analyse transactionnelle

- Lire et découvrir de nouveaux articles, auteurs, approches
- Supervision

PROGRAMME :

Fil rouge : les participants élaborent leur programme spécifique de l'année et suivent leur progression.

1. Contractualiser pour se centrer sur l'atteinte du résultat

- ✓ Contractualiser pour soi pour son apprentissage de l'année à venir : dès la première journée, chaque participant établit son contrat pour l'année. Pour ce faire, il s'appuie sur le questionnaire préalable et l'aide de l'intervenant.
- ✓ Approfondir les apports majeurs de l'AT sur les contrats et en décliner des pratiques professionnelles : la première journée sera consacrée au contrat au sens « comment utiliser les apports de l'AT pour passer des contrats efficaces avec mes clients ».

2. Intégrer les points clés pour sa pratique professionnelle

- ✓ Présenter des études de cas, des exposés, des analyses, etc. sur les points clés sélectionnés dans son contrat.
- ✓ Recueillir des feedbacks et définir des plans d'action.

3. Élaborer des méthodologies d'intervention

- ✓ Structurer ses connaissances par la présentation de synthèses et de liens avec les situations professionnelles.
- ✓ Présenter des simulations pour affiner ses méthodologies.

4. Lire et découvrir de nouveaux articles, auteurs, approches

- ✓ Partager une lecture avec le groupe : un livre de Berne ou un thème et plusieurs articles associés sont sélectionnés en début d'année. A chaque journée, 1 à 2 personnes présentent leur lecture.
- ✓ Chaque présentation des autres participants est une occasion de découvrir un nouvel aspect et de faire des liens avec ses besoins.

5. Supervision

- ✓ Intégrez sur demande des temps de supervision de votre pratique professionnelle : un espace de supervision pourra être créé dans une journée. Cet espace sera alors contractualisé car il répondra à une dynamique différente de celle décrite ci-dessus.

MODALITES :

Durée : 7 jours de 7 heures en présentiel

auxquels sont associés des préparations et lectures dans les intersessions et un suivi et partage d'apprentissage sur un espace collaboratif en ligne.

Travail personnel : préparation des sessions, échanges sur l'espace collaboratif : compter environ 2h pendant chaque intersession.

Prochaines dates 2022 à Paris :

27 janvier 2023	26 septembre 2023
3 mars 2023	27 octobre 2023
14 avril 2023	1 décembre 2023
6 juillet 2023	

Lieu : Paris ou Rennes

Nombre de participants : de 6 à 10 personnes

Horaires : 9h-17h30

METHODES PEDAGOGIQUES :

Questionnaire préalable : il permet à l'intervenant d'évaluer vos prérequis pour entrer dans le groupe ; vous permet de vous autoévaluer et de décider de votre contrat pour l'année.

En fin d'année, vous serez invité/e à faire le point de vos acquis à l'aide de ce même questionnaire. Études de cas, partages de lectures d'articles ou de livres, jeux de rôles, simulations, exercices de co-construction, etc.

L'intervenant accompagne le processus collectif pour le rendre dynamique et veiller à ce que chacun progresse dans son apprentissage.

SUIVI ET EVALUATION :

Le suivi pédagogique est réalisé tout au long de l'année par l'orientation en lien avec le contrat de chacun. Une évaluation formelle de la formation par les participants est réalisée en milieu et en fin d'année.

INTERVENANTE :

Corinne Laurier est T.S.T.A. (formateur et superviseur en analyse transactionnelle, certifiée par l'ITAA), dans le champ Organisation. Elle forme et supervise en analyse transactionnelle depuis 2010. Elle crée AT Lab en 2020. Elle est impliquée dans les institutions internationales d'AT.

Par ailleurs, elle accompagne les personnes et les organisations dans leurs situations professionnelles depuis 37 ans. Dans un premier temps en qualité de DRH, puis en tant que consultante en développement organisationnel et managérial depuis janvier 2001.

Elle a développé une expertise sur les questions organisationnelles, managériales, relationnelles. Auteur de *L'entretien professionnel* et *Manager avec l'analyse transactionnelle* chez Dunod ; du chapitre *Adapting leadership power to its purpose* in *New Theory and Practice of Transactional Analysis in Organizations, On the Edge* – Routledge.

Certifiée « expert » ICPF&PSI / CNEFOP.

TARIF :

Professionnels indépendants : 1 800 € H.T. soit 2 160 € TTC

Entreprises : 2 900 € H.T. soit 3 480 € TTC

Inscriptions par mail à info@at-lab.eu