



HORAIRE STUDIO FIT

1^{ER} SEPTEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Open FIT 6h à 8h	Yanick Circuit FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Ariane/Gen Circuit FIT 6h15 à 7h15	Open FIT avec coach Cédric 6h15 à 7h15	Open FIT 7h-8h	Open FIT 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Nancy F./ Laura G. Power FIT team 8h à 9h et 9h05 à 10h05	Cédric Total FIT 9h à 10h
					Fred H. Total FIT 10h15 à 11h15	Rosalie Circuit junior 9-11 ans (22 sept au 8 déc.) 10h30-11h15
Blair Total FIT 12h à 12h55	Kim Circuit FIT 12h à 12h55	Rebecca Power FIT 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Circuit FIT 12h à 12h55	Henri Circuit junior 6-8 ans (21 sept au 7 déc.) 11h30 à 12h15	Open FIT 12h-14h
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h			Open FIT 14h-16h
Nancy F. Power FIT 16h30 à 17h25	Circuit ADO 12-15 ans (24 sept au 3 déc.) 16h30 à 17h20	Peach Gosselin Cardio FIT 16h30-17h20	Dahlya Total FIT 16h30 à 17h25	Open FIT 16h-17h15	Open FIT 13h-15h	Open FIT 16h-18h
Laura S. Power FIT 17h35 à 18h35	Fred H. Total FIT 17h30 à 18h30	Dany Power FIT 17h30 à 18h30	Démritri Power FIT Team WOD 17h30 à 18h45	Dany Power FIT introduction 17h30 à 18h30	Open FIT 15h-17h	
Ariane Circuit FIT 18h45 à 19h45	Power FIT 18h45 à 19h45 Josée	Dany Circuit FIT 18h45 à 19h45	Luc Circuit FIT 19h à 20h			

