

## CATALOGUE! Conduites addictives : S'initier à l'entretien motivationnel

### Objectifs généraux

S'initier à l'entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans leurs processus de motivation et de changement

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les notions de motivation et de changement
- Identifier les principes et outils de l'Entretien Motivationnel
- Expérimenter l'entretien motivationnel dans le cadre de sa pratique professionnelle

### Profils des apprenants

#### Public visé :

- Tout professionnel accompagnant des usagers consommateurs de substances ou ayant des conduites addictives

#### Prérequis :

- Aucun pré-requis

### Modalités et dispositifs d'accueil

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Type de formation :** Formation présentielle

**Nombre de stagiaires :** de 6 à 12

**Lieu de formation :**

**Repas :** à votre charge

**Accessibilité et délais d'accès :** Nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.

## Association Addictions France - OFI Nord&Ouest

82 Boulevard Dunois

14000 Caen

Email : formation-nord-ouest@addictions-france.org

Tel : 02 35 70 37 42 / 07 85 55 65 21



ORGANISME DE FORMATION  
NORD-OUEST

### Tarif de la formation :

**Tarif : 4350.00€**

## Contenu de la formation

- SÉQUENCE INTRODUCTIVE
  - Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes
- SÉQUENCE N°1 : Motivation et processus de changement
  - La notion d'addiction
  - Les différentes approches en relation d'aide
  - Le changement
  - Les étapes du changement : Un processus de motivation par étape
- SÉQUENCE N°2 : Les principes fondamentaux
  - Les éléments facilitant le changement
  - Principes fondamentaux
  - Illustration par le visionnage d'entretiens motivationnels
- SÉQUENCE N°3 : Les outils
  - Les principaux outils de l'entretien motivationnel
  - Expérimentation des principaux outils
- SÉQUENCE N°4 : Conduire un entretien motivationnel
  - Evaluer sa technique d'entrevue motivationnelle
  - Inter-session
- SÉQUENCE N°5 : Échange de pratique
  - Analyse globale des situations professionnelles d'expérimentation de l'entretien motivationnel
  - Outils complémentaires
  - Expérimentation
- SÉQUENCE FINALE
  - Évaluer les acquis de la formation
  - Évaluer la satisfaction
  - Clôturer la formation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Association Addictions France propose des formations à tout professionnel ou bénévole intéressé et/ou confronté à des problématiques liées aux conduites addictives

Les équipes de formation du site Nord et Ouest interviennent en Normandie, Bretagne, Centre-Val de Loire et Pays de la Loire

Le site est composé :

D'une équipe pédagogique composée de professionnels de terrain et d'experts en addictologie pour vous accompagner dans l'atteinte de vos objectifs professionnels et le développement de vos compétences à travers la transmission de connaissances et le partage d'expériences

D'une équipe de coordination pour assurer une réponse réactive, coordonnée et de qualité aux demandes de formation du territoire et vous accompagner dans la définition de votre besoin, le choix des formations, la mise en place de vos projets de développement de compétences et répondre à vos questions pratico-pratiques sur nos formations

D'une équipe de pilotage pour assurer la mise en œuvre d'une démarche qualité

## **Moyens pédagogiques et techniques**

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

### **Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis**

- Avant la formation : Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- Pendant la formation : Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation
- Après la formation : Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid

### **Amélioration continue**

- les évaluation font l'objet d'une analyse systématique et entraîne la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes