



REFERENTIEL DE FORMATION EXERCER UNE ACTIVITE DE PROTHESIE ONGULAIRE - 5 semaines

Objectifs et contexte de la certification :

La certification "Exercer une activité de prothésie onguilaire" permet de valider des compétences techniques et esthétiques sur différents procédés de soins et de mise en beauté des ongles. Cette formation permet de délivrer des compétences complémentaires aux esthéticiennes ou autres professionnels de ce secteur (coiffeurs, parfumeurs ...) qui veulent étendre leurs propositions de prestations et diversifier leurs services à la clientèle. Elle s'adresse également à des personnes qui souhaitent s'installer à leur compte, en proposant un espace dédié à ces nouvelles techniques (onglerie, bar à ongles...).

Public visé et prérequis :

- Salariés en esthétique, coiffure ou autres professionnels du secteur
- Personnes en reconversion professionnelle
- Personnes souhaitant s'installer à leur compte

Organisation de la formation et accessibilité :

175 heures sur 25 jours

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h00 à 16h30

8 personnes maximum

Les personnes en situation de handicap sont invitées à télécharger le recueil des besoins dans l'onglet « financement ». Notre équipe est à votre écoute pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Lieu : 22 avenue des Mondaults 33270 FLOIRAC



Résultats attendus à l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- o Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction des critères propres à la cliente.
- o Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits.
- o Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire.
- o Maîtriser les techniques "rapide" du Nail Art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de la cliente.

Modalités de l'évaluation :

- o Un contrôle continu noté sur le carnet de suivi. Un quizz de 20 questions, d'une durée de 30 min, portant sur les aspects suivants : maladies des ongles, protocole d'hygiène...
- o Une épreuve pratique finale de pose de faux ongles (couleurs et paillettes) sur un modèle vivant, devant un jury (3h).

Méthode pédagogique :

Formation en présentiel. Partie théorique explicative suivie de mise en pratique.

La pratique s'appuie sur une méthode démonstrative. Réalisation des poses sur modèle et entre les participants de la formation.

Outils pédagogiques :

Vidéo – fiches techniques – Fiches de suivi - book pédagogique –

Le matériel et certains produits sont mis à disposition – Une petite liste de matériel et produits à prévoir vous sera envoyée lors de votre demande d'inscription.

Suivi :

- Feuille de présence à signer par demi-journée.
- Fiche de suivi journalière.
- QCM de contrôle des connaissances à la fin de chaque semaine.
- Questionnaire de satisfaction



PROGRAMME DE FORMATION

1^{ère} semaine de formation

Lundi : Journée 1

Matin :

Accueil & présentation

Journée théorique

Biologie de l'ongle, chimie des produits

Protocole d'hygiène et de sécurité

Présentation de l'ensemble des produits et du matériel et leur fonction

Après-midi :

Point sur le matériel des participantes

Distribution des commandes

Mardi : Journée 2

Matin :

Explication du protocole de pose en gel sur chablon – extension – construction – découpe – placement

Etude des différentes formes de plaques ongulaires

Explication de l'architecture de la prothèse

Démonstration du limage des volumes et de la forme

Après-midi :

Mise en pratique entre les participants

Mercredi : Journée 3

Matin :

Démonstration du protocole de pose de vernis semi-permanent et du renfort de l'ongle (sans limage)

Explication du limage sur les différentes formes (carré naturel, ovale, amande)

Protocole d'utilisation de la ponceuse de ses embouts et leur entretien, nettoyage et stérilisation

Le remplissage classique et pick up (Maîtriser les techniques de correction de l'ongle en fonction du problème rencontré (crochu, tremplin et rongés) en utilisant les produits et les outils appropriés)

Après-midi :

Exercice de limage des différentes formes (carré naturel, ovale, amande)

Application du protocole de pose de vernis semi-permanent

Mise en pratique entre participants

Jeudi : Journée 4

Matin :

Mise en pratique des apprenants sur modèles

Construction de prothèses en gel sur chablon

Après-midi :

Démonstration de la french dessinée

Exercice et mise en pratique de la french sur prothèse

Vendredi : Journée 5

Matin et après-midi :

Bilan de fin de semaine avec contrôle des connaissances par QCM

Mix nail art

Babyboomer à l'éponge



2^{ème} semaine de formation

Lundi : Journée 6

Matin :

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothèse ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction de critères propres à la cliente / questionnaire cliente
- Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits

Après-midi :

- Protocole de dépose
- Travail de la ponceuse

Mardi : Journée 7

Matin :

- Mise en situation professionnelle sur modèle

Après-midi :

- Manucure express à la ponceuse
- Protocole de pose de capsule
- Démonstration de la formatrice
- Mise en pratique par les participants

Mercredi : Journée 8

Matin :

- Mise en situation professionnelle sur modèle
- Technique de pose en gel avec finition french

Après-midi

- Débriefing du travail du matin
- Travail de la forme amande

Jeudi : Journée 9

Matin :

- Mise en situation professionnelle sur modèle

Après-midi :

- Débriefing du travail du matin
- Protocole de pose en gel avec incrustation

Vendredi : Journée 10

Matin et après-midi :

- Bilan de fin de semaine avec contrôle des connaissances par QCM
- Nail art



3^{ème} semaine de formation

Lundi : Journée 11

Matin :

Explication et démonstration du protocole de pose en acrygel

Mise en pratique

Après-midi :

Mise en pratique entre participants du protocole de pose en acrygel

Mardi : Journée 12

Matin :

Préparation de l'espace de travail Accueil du modèle

Mise en place du protocole d'hygiène

Pose en acrygel sur modèle forme de limage imposée et finition vernis

Après-midi :

Débriefing des poses réalisées le matin sur modèle

Travail d'approfondissement sur les erreurs techniques (analyse de l'ongle, limage, gestion des volumes)

Mercredi : Journée 13

Matin :

Mise en situation professionnelle sur modèle

Après-midi :

Mise en pratique par les participants

Jedi : Journée 14

Matin :

Préparation de son espace de travail

Travail sur modèle

Mise en place du protocole d'hygiène/ Analyse de l'ongle

Choix de la technique de pose en gel ou acrygel par le participant

Après-midi :

Débriefing des poses réalisées le matin sur modèle

Explication de la technique de travail sur ongles rongés et autres spécificités

Vendredi : Journée 15

Matin et après-midi:

Bilan de fin de semaine avec contrôle des connaissances par QCM

Nail art



4^{ème} semaine de formation

Lundi : Journée 16 :

Matin :

Protocole acrygel

Travail sur les différents protocoles :

Dépose et remplissage

Après-midi :

Exercices de rapidité de pose et de limage

Mardi : Journée 17

Matin :

Mise en situation sur modèle

Mise en place du protocole d'hygiène

Analyse de l'ongle

Choix de la technique par le stagiaire – travail sur la rapidité de pose

Après-midi :

Débriefing

Revoir les problématiques rencontrées

Mercredi : Journée 18

Matin :

Mise en situation professionnelle sur modèle

Après-midi :

Débriefing de notre matinée

Journée 19 :

Matin :

Bilan de fin de semaine avec contrôle des connaissances par QCM

Training examen blanc sur la pratique

Après-midi :

Débriefing

Nail art

Journée 20 :

Matin :

Evaluation :

THEORIQUE : 30 mn

PRATIQUE : 3H

Après-midi :

Débriefing de votre évaluation

Débriefing des 4 semaines de formation



5^{ème} semaine de formation

Lundi : Journée 21 : APPROFONDISSEMENT : PREPARATION DE L'ONGLE

- Maîtriser les techniques de préparation des ongles naturels avant la pose de prothèse ongulaire : raccourcir l'ongle naturel, griffer sa plaque et traiter ses cuticules
- Savoir utiliser les fonctionnalités de la ponceuse et connaître les embouts professionnels afin de réaliser une action technique (manucure combinée, ...)

Matin :

Théorie et explications
Découverte, choix et entretien du matériel
Démonstration de la formatrice
Pratique sur votre main

Après-midi :

Training entre participants

Mardi : Journée 22 : FORME COFFIN & NAIL ART

Matin :

Théorie et explications
Démonstration de la formatrice
Pratique sur votre main

Après-midi :

Décoration de votre pose
Mise en situation entre participants

Mercredi : Journée 23 : BABYBOOMER / COLOR/ GLITTER

Matin :

Théorie et explications des différentes techniques
Protocole de gestion des volumes de gel
Démonstration de la formatrice

Après-midi :

Mise en pratique

Jedi : Journée 24 : APPROFONDISSEMENT : POSE DE CAPSULE

Matin :

Théorie et explications
Démonstration de la formatrice
Pratique sur votre main

Après-midi :

Training entre participants et décoration de votre pose

Vendredi : Journée 25 : LA FRENCH

Plusieurs méthodes – french dessinée – en reverse

Matin :

Théorie et explications
Démonstration de la formatrice
Pratique sur votre main

Après midi :

Training

REMISE DU CERTIFICAT DE FORMATION