

# Formation au petit Cabas 2.0 : Outil pour parler de la nutrition avec les enfants de 6 à 11 ans

La formation Le petit CABAS est proposée dans le cadre du Programme Nutrition des Jeunes Néo Aquitains J'aime Manger Bouger, soutenu par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Il s'agit d'une formation liée à un outil d'intervention en éducation et promotion de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans intitulé Le petit CABAS (Conseils . Alimentation . Bien-être . Activité physique . Santé) et créé par la Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place et animer un programme d'éducation nutritionnelle auprès des enfants de 6 à 11 ans basé sur la mallette pédagogique le petit CABAS.

**Durée:** 21.00 heures(3.00 jours)

## Profils des stagiaires

- Professionnels ou bénévoles qui souhaitent développer un projet d'éducation nutritionnelle à destination d'enfants de 6 à 11 ans. Maximum de 15 participants. Deux places maximum par structure

## Prérequis

- Pas de prérequis

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs qui influencent les comportements alimentaires et l'activité physique
- Identifier les stratégies éducatives pour renforcer des comportements nutritionnels favorables à la santé
- Connaître le contexte du Programme National Nutrition Santé et ses recommandations
- Expérimenter au moins une séance de la mallette pédagogique
- Intégrer une posture d'éducation pour la santé dans ses pratiques d'animation.

## Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
  - Présentation de Promotion Santé NA des participants, des objectifs et des modalités pratiques de la formation
  - Différentes dimensions et représentations de l'acte alimentaire
  - Construction du goût chez l'enfant
  - Réveil corporel – activité Bougeons de la mallette « Le Petit CABAS »
  - Repères nutritionnels – Programme National Nutrition Santé
  - Programme « J'aime manger bouger » et mallette « Le Petit CABAS »
  - Mise en situation : préparation
  - Evaluation brève de la première journée
- Jour 2 (7 heures)
  - Retour sur les acquis de la première journée de formation
  - Critères de qualité d'une action d'éducation nutritionnelle : le rôle de l'intervenant, la démarche éducative et les compétences à développer chez les enfants
  - Mise en situation : animation
  - Conditions d'implantation d'un programme d'éducation à l'alimentation

- Evaluation des 2 premiers jours de formation
- Jour 3 (3,5 heures)
  - Retour d'expériences
  - Inscrire son action dans une démarche de projet
  - Evaluation : conception et mise en œuvre
  - Lien avec les parents et l'entourage familial de l'enfant
  - Evaluation de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Chargés.es de projet de la Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation - expérimentation
- Une malette pédagogique Le petit cabas 2.0 est remise à chaque participant
- Les supports de formation seront transmis aux participants
- Cette formation alternera des apports théoriques articulés à des échanges de pratiques, des confrontations d'expériences et des temps de réflexion en petit groupes. Les séquences de travail s'appuieront sur des expérimentations d'activités de la mallette Le petit CABAS

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation