

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Evaluer les niveaux d'activité physique et de sédentarité des patients
- Démontrer l'importance de l'activité physique avec le patient
- Conjuguer les bénéfices de l'accompagnement diététique et de l'activité physique

Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Professionnels de santé
- animateurs de santé ou collaborateurs concernés par le thème
- Connaissance des fondamentaux de la nutrition pour les non diététiciens-nutritionnistes

Programme

- ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE
 - Notions de physiologie de l'effort
 - Définitions de l'AP, sport et sédentarité
 - Connaître les outils existants de l'évaluation de l'AP et de la sédentarité
 - Bénéfices de l'activité physique en prévention primaire, secondaire et tertiaire des pathologies
 - Limites et contre-indication à la pratique d'une AP
 - Freins et raisons de non-pratique
 - Recenser les acteurs de la prescription de l'activité physique (réseaux, professionnels) pour proposer des relais au patient
- ACTIVITE PHYSIQUE ET PATHOLOGIES CHRONIQUES : OBESITE ET DIABETE
 - Bilan préalable à effectuer avant la pratique
 - Modalités de pratique de l'activité physique : comment engager un patient dans une démarche d'AP
 - Développer un argumentaire des bénéfices à retirer pour le patient
- ANALYSE DES PRATIQUES ET PLAN D'AMELIORATION
 - Analyse de cas pratiques
 - Discussion autour des difficultés rencontrées et formalisation des solutions proposées
 - Proposition de plans d'amélioration

Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Claire LOYNET - Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : Médecin du sport / Diététicien nutritionniste

Organisation de la formation		Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution
<p>Durée 14.00 heures (2.00 jours)</p> <p>Modalités pédagogiques Formation à distance</p> <p>Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences. • Document pédagogique remis à chaque participant. <p>Dates et prix : à consulter sur notre site internet</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation des prérequis : Quiz de 10 questions sur vos connaissances préalables • Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation • Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas... • Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation • Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid • Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation
Contact	Accessibilité aux personnes handicapées	Modalités et délais d'accès
<p>SSHA-ISA 16A rue de l'Estrapade 75005 PARIS</p> <p>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 E-mail : isa@sshha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr</p> <p>Intra possible nous consulter</p>	<p>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.</p> <p>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences • Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant • Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité