

Programme de Formation

Préparation aux Métiers du Sport

Nom du diplôme : Préparation aux Diplômes des Métiers du Sport (PSC1, TEP, CQP Fitness)

Durée : 6 mois – 210 heures

Dates : Plusieurs sessions par an

Horaires : Du lundi au vendredi, de 8h à 16h30

Lieu : INNOVA FORMATION – BRON

Introduction : La Préparation aux Métiers du Sport est un programme intensif conçu pour doter les participants des compétences nécessaires à une carrière dans le domaine sportif. Destinée aux jeunes et adultes en reconversion, cette formation allie théorie, pratique et accompagnement personnalisé pour garantir une progression optimale et une intégration réussie dans le secteur.

Réseau professionnel / Les avantages de METISPORTS

1. **Réseau professionnel :** Accès privilégié à des clubs, structures sportives et partenaires pour stages et alternances.
2. **Accompagnement individualisé :** Coaching sur-mesure, bilans réguliers et aide à l'insertion professionnelle.
3. **Immersion concrète :** Opportunités de stages pratiques et participation à des projets réels.
4. **Ateliers emploi :** Préparation complète pour CV, entretiens et intégration dans le secteur.

Objectif de la Formation : Préparer les participants aux certifications et diplômes nécessaires pour accéder aux métiers du sport : coach sportif, entraîneur, préparateur physique ou animateur de loisirs sportifs.

Niveau : Formation de niveau 3 à 4 (CAP à Bac)

Public visé

- Jeunes en phase d'orientation professionnelle.
- Adultes en reconversion souhaitant intégrer le domaine sportif.
- Passionnés de sport souhaitant se professionnaliser.

Prérequis

- **Âge minimum :** 17 ans
- **Condition physique :** Être apte à la pratique sportive.

Qualités requises

- Dynamisme et passion pour le sport.
- Bon relationnel et esprit d'équipe.
- Organisation et capacité à encadrer.

Descriptif de la Formation : Cette formation offre un apprentissage intensif des compétences sportives, managériales et relationnelles, nécessaires pour réussir dans le secteur sportif. Elle prépare aux tests techniques (TEP), au PSC1 et aux diplômes comme le CQP Fitness, tout en garantissant une immersion pratique grâce aux stages.

Objectifs pédagogiques

1. **Compétences sportives** : Planification d'entraînements, coaching et analyse de performance.
2. **Encadrement sécurisé** : Gestion de groupes et prévention des risques.
3. **Certifications** : Préparation aux tests techniques et certifications nécessaires (PSC1, TEP).
4. **Communication** : Développement des compétences relationnelles et organisationnelles.
5. **Insertion professionnelle** : Préparation aux entretiens et création de CV.

Méthodes pédagogiques / Moyens pédagogiques et techniques

- **Cours interactifs** : Enrichis par des supports visuels et numériques.
- **Ateliers pratiques** : Mises en situation réelle pour consolider les acquis.
- **Études de cas** : Analyse de problématiques concrètes.
- **Simulations** : Mises en situation encadrées par des professionnels.
- **Coaching** : Suivi individualisé pour garantir la progression.

Contenu de la Formation

1. **Bloc 1 : Compétences sportives**
 - Bases en anatomie et physiologie.
 - Nutrition sportive et gestion de la récupération.
 - Création de programmes d'entraînement.
2. **Bloc 2 : Encadrement et sécurité**
 - Prévention des risques et gestion d'urgences (PSC1).
 - Encadrement de groupes variés.
 - Organisation d'événements sportifs.
3. **Bloc 3 : Techniques d'animation**
 - Activités adaptées aux différents publics.
 - Gestion de la motivation et cohésion de groupe.
4. **Bloc 4 : Certifications et insertion**
 - Préparation aux tests techniques (TEP).
 - Certification CQP Fitness.
 - Ateliers emploi : CV, entretiens et réseautage.

Équipe pédagogique

- Formateurs certifiés en sport et animation.
- Professionnels du secteur sportif (entraîneurs, préparateurs physiques).
- Consultants spécialisés en gestion et communication.

Dispositif de suivi et d'évaluation

- **Suivi individuel** : Bilans réguliers pour mesurer la progression.
- **Évaluations pratiques** : Mises en situation et études de cas.
- **Examens** : Tests techniques et évaluations en fin de formation.

Certification

- **Diplôme délivré** : Attestation de formation en Préparation aux Diplômes des Métiers du Sport.
- **Certifications complémentaires** : PSC1 et CQP Fitness.

Débouchés professionnels

- Coach sportif.
- Entraîneur sportif.
- Préparateur physique.
- Animateur de loisirs sportifs.
- Éducateur sportif dans des clubs ou associations.

Suivi post-formation

- Accès au réseau professionnel METISPORTS.
- Aide à l'intégration professionnelle.
- Accompagnement pour l'inscription aux formations qualifiantes.

Critères d'entrée pour l'évaluation

- Évaluation des prérequis techniques.
- Motivation et aptitude physique.

Personnalisation de la Formation

- Modules spécifiques adaptés aux objectifs de carrière.
- Encadrement sur-mesure pour répondre aux besoins individuels.

Conditions d'accès et modalités d'inscription

- **Inscription** : Dépôt d'un dossier complet en ligne ou en présentiel.
- **Contactez-nous** : Pour plus d'informations sur les modalités et financements disponibles.

Conclusion : La Préparation aux Métiers du Sport est une **formation complète et immersive**, pensée pour transformer votre passion pour le sport en une **carrière professionnelle réussie**. Rejoignez METISPORTS pour développer vos compétences et accéder à des opportunités concrètes dans un secteur dynamique et en constante évolution.