



sporthèque
1981

HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX

ÉTÉ 2024

25 juin au 31 août

Accès : L'accès aux cours pré- et postnatal est ouvert à toutes les clientes avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous pouvez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation.

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30		Kelly-Anne Aquaforme Prénatal 18h00 à 18h50	

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Marie-France Cardio-boxe postnatal 10h30 à 11h25	Nancy Musculaton postnatale 10h30 à 11h25	Kelly-Anne Aquaforme postnatal 9h30 à 10h20	Nancy Cardio-poussette 9h30 à 10h25	Éloïse Pilates postnatal 9h15 à 10h10