

## TOUT SAVOIR SUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE - Visio

*Cette formation se déroule en 3 étapes, séparées dans le temps :*

- 1- Une visio pour acquérir les connaissances fondamentales en nutrition*
- 2- Un travail inter-session à réaliser avec votre équipe sur le terrain pour challenger vos nouvelles connaissances*
- 3- Une visio pour débriefer, avec la formatrice, des résultats obtenus sur le terrain.*

**ATTENTION :** *Cette formation vise l'acquisition d'un socle de connaissances sur la nutrition. Elle ne porte pas sur les aspects nutritionnels plus spécifiques des régimes.*

**Durée:** 3.00 heures (0.50 jours)

### Profils des stagiaires

- Tout collaborateur

### Prérequis

- Aucun

### Lieu

Nos formations sont dispensées dans toute la France.  
Nos locaux sur Lyon sont accessibles aux PMR.

## Objectifs pédagogiques

- Je sais citer les principaux nutriments et leur rôle.
- Je connais le processus de la digestion.
- Je connais les grandes familles d'aliments et leur fréquence recommandée de consommation.
- Je sais adapter un menu dans le respect des préconisations nutritionnelles.
- Je sais répondre à une demande Client en m'appuyant sur les recommandations (ex : PNNS, plan alimentaire, etc.).

## Contenu de la formation

- LA NUTRITION EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ (visio - 2h)
  - La nutrition : de quoi parle-t-on ?
  - L'équilibre alimentaire
  - Les outils et ressources à disposition
- TRAVAIL INTER-SESSION (à réaliser sur le terrain)
  - Cas pratiques à réaliser avec ses coéquipiers
- RETOUR SUR LE TRAVAIL INTER-SESSION (visio - 1h)
  - Débrief avec la formatrice et les participants
  - Questions / Réponses
- LES CONDITIONS POUR UNE FORMATION À DISTANCE RÉUSSIE

- Prévenir vos collègues des horaires de la formation, durant lesquels vous ne pourrez pas être dérangé(e)
- Travailler dans une pièce au calme, à l'abri des sollicitations extérieures
- Bénéficier d'une connexion Internet stable et de bon débit
- Vous équiper du matériel nécessaire : ordinateur (fixe ou portable) connecté à Internet, webcam, micro, haut-parleurs

En cas de situation de handicap contactez-nous pour mettre en oeuvre les modalités.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formation animée par une Formatrice Métier Diététicienne

### Moyens pédagogiques et techniques

- Module e-Learning
- Mise en pratique des apports théoriques (travail inter-session)
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation sur site
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Accessibilité

Nous programmons les dates de formation en fonction de vos disponibilités.

En cas de situation de handicap contactez-nous au 04 12 05 09 49 pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.