

Ecole des Pratiques Sophrologiques, de Santé Intégrative et Complémentaires

6 impasse des chenes
57410Siersthal
Email: fabien@rohrbacher.fr
Tel: 0670979625
www.epssic.com



Sophrologie et Cancer

La sophrologie fait partie des méthodes utilisées dans le cadre des Soins Oncologiques de Support. Il est fait mention de la sophrologie comme "nouveau soin de support" dans une circulaire de 2005.

Les progrès de la médecine dans le traitement du cancer sont considérables et la sophrologie en tant que technique complémentaire trouve toute sa place dans le prolongement de ce travail.

Pour proposer un accompagnement adapté, le sophrologue doit comprendre un certains nombre de caractéristiques liées à cette pathologie. L'accompagnement proposé ne sera pas le même selon la phase dans laquelle se trouve le patient (annonce du diagnostic, traitement, période de rémission, etc..).

La sophrologie pourra être proposée à différents stades, la gestion de certains effets indésirables, faire face à des effets secondaires ou à des changements de vie imposée par la maladie ou les soins. Elle pourra aussi être proposée sous différentes formes, en groupe ou de façon personnalisée de façon individuelle.

Durée: heures (3.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Sophrologue souhaitant se spécialiser dans la thématique du cancer.
- Sophrologue souhaitant intégrer une équipe pluridisciplinaire de soins oncologiques de support

Prérequis

- Avoir terminé sa formation initiale en sophrologie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Se spécialiser sur le cancer et les troubles associés.
- Comprendre les mécanismes du cancer et de ses traitements
- Comprendre l'impact du travail sophrologique en complément d'un traitement médical.
- Maîtriser les techniques sophrologiques spécifiques aux troubles associés.
- Accompagner les troubles des personnes malades du cancer et des accompagnants.
- Construire des accompagnements personnalisés, de groupe ou pluridisciplinaires.
- Savoir répondre sophrologiquement aux exigences d'une longue maladie

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Introduction
 - Présentation des objectifs
 - Mise en place de la formation
- Cancer, de quoi parle-t'on
 - Approche physiologique du cancer, définition
 - Le cancer en chiffres
 - Formation, développement et propagation du cancer
 - Retour sur les effets du stress sur la santé
 - Les types de tumeurs, gènes et tumeurs, stades et grades
 - Les causes possibles (physiques, psychologiques, énergétiques, ...)
 - Les différents traitements médicaux et leurs troubles associés
 - Le diagnostic et ses conséquences

Ecole des Pratiques Sophrologiques, de Santé Intégrative et Complémentaires

6 impasse des chenes

57410Siersthal

Email: fabien@rohrbacher.fr

Tel: 0670979625

www.epssic.com



- Les troubles de l'après cancer (rémission / retour au travail / récurrence)
- Le malade
 - Approche psychologique de l'annonce de la maladie
 - Principales demandes des malades
 - Une prise en charge efficace dès les premières minutes
 - L'échelle des besoins
 - La douleur : les éléments clés
- Le sophrologue
 - La posture thérapeutique
 - Savoir mener l'anamnèse
 - Mon journal de qualité de vie
 - Savoir observer pour obtenir les informations
 - L'importance de se synchroniser avec le patient.
- La sophrologie et le cancer
 - Vous avez dit SOS
 - Retour sur les fondements de la sophrologie : pourquoi est-elle une technique incontournable dans l'accompagnement de cancer ?
 - Les RD et les sophronisations adaptées à la prise en charge du cancer, ses symptômes et ses effets secondaires
- La sophrologie et les outils complémentaires

ORGANISATION

Formateur(s) / - trice(s)

Cette formation est co-animée par Fabien Rohrbacher et Jean-Michel Schlupp, sophrologues spécialisés intervenants en milieux médicalisés auprès de malades chroniques et soins palliatifs

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.