



kOlinkis

ATELIER FOCUS

Se former en 7h

CHARISME ET PUISSANCE DE LA VOIX

4 et 18 novembre 2020
14h à 17h30



**LA RUCHE
INDUSTRIELLE**

Informations sur kolinkis.com

Charisme et puissance de la voix

Infos sur

KOLINKIS.COM

Donner de la puissance, articuler et faire résonner



Problématiques rencontrées

Quand je parle devant un auditoire

- › On m'entend peu.
- › Ma voix tremble
- › Ma voix est éraillée, voilée, criarde, sourde.
- › Je parle de manière monocorde.
- › Je parle trop vite
- › Je n'articule pas assez

Objectifs pédagogiques

- › Pratiquer la respiration ventrale
- › Localiser et activer les résonateurs
- › Favoriser une bonne élocution
- › Parler au bon débit
- › Poser des silences

Prochaine date : 4 et 18 novembre de 14h à 17h30

Lieu : La Ruche industrielle

Effectif : 3 à 8 participants

Contenu

- › Placer sa respiration et ressentir l'action du souffle sur la voix.
- › Echauffer ses cordes vocales et activer les résonateurs
- › Exercices d'étirement, de projection et d'articulation.
- › Rythmer en utilisant l'intonation et les silences.
- › Lire un texte en faisant résonner sa voix, posant le débit et des silences

Public

- Tout personne ayant à faire des présentations devant une audience.

PARTICULIÈREMENT ADAPTÉ POUR

- Participants / Participantes au Boostart en prépa du Marathon.
- Équipières / Équipiers de projet inter-entreprises avant un REX.
- Pilotes de projet internes, externes ou détachés.

Prérequis

- Venir avec une présentation d'un sujet professionnel.
- Vous aurez besoin de votre smartphone et d'un casque filaire pour l'enregistrement vidéo.

Format



➔ **Tarif : 520€ HT / Stagiaire**
Tarif membre de la Ruche : 416€ HT / Stagiaire

Activités pédagogiques

