

# Programme de formation

## Massage Californien

### Objectif

- Maîtriser le protocole complet du modelag
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin

### Public concerné et pré-requis

- Chef d'entreprise niveau CAP
- Salariée en esthétique niveau CAP
- Débutant en reconversion

### Programme

- L'histoire et origines du massage Californien
- Effets et bienfaits pour la clientèle
- Contre-indications
- Bien accueillir la clientèle, pendant le massage
- Apprendre l'anatomie osseus et musculaires
- Utilisation des huiles de base et essentielles
- Apprentissage du protocole complet du massage Californien

### Méthode et moyens pédagogiques

Travail théorique sur manuel remis aux stagiaires

Apprentissage de la technique par vidéo

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

Fiche de présence émargée

Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation

Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

**Durée de la formation:**

**Tarif :**

Formation en ligne  
valable 4 semaines

250€