

Programme de formation

Intimité et sexualité des personnes âgées en EHPAD

Durée

14.00 heures (2.00 jours)

Présentation de la formation

Cette formation s'adresse aux personnels d'EHPAD afin de les amener à mobiliser leurs propres représentations de la sexualité pour mieux en comprendre la complexité.

A l'issue de la formation, ils seront en capacité d'accompagner les résidents et leurs famille dans le respects de l'intimité et de la singularité de chacun tout en s'appuyant sur cadre professionnel.

Profil des apprenants

- Personnels d'EHPAD.

Prérequis

- Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les besoins affectifs et la nécessité de l'intimité
- Connaître les particularités de la sexualité liées à l'âge
- Connaître l'impact de certaines pathologies sur le comportement affectif et sexuel
- Savoir comment favoriser la vie intime et affective des résidents en EHPAD dans un contexte collectif
- Savoir comment prendre en compte les familles pour les accompagner face à ces questions

Contenu de la formation

- 1. La sexualité : le cadre général
 - Les représentations autour de la sexualité
 - La vie affective et sexuelle adulte – la sexualité dite « standard »
 - Le développement psychosexuel : les différents stades de la maturation sexuelle
 - Les différents aspects de la sexualité : biologiques, psychologiques et sociaux
 - Rapport au corps, à la nudité
- 2. Sexualité et vieillissement
 - L'évolution de la sexualité chez les personnes vieillissantes : dimensions biologique, psychoaffective, sociale et culturelle
 - Les tabous et le déni de la sexualité des personnes âgées
- 3. Sexualité des résidents en EHPAD
 - Représentations des professionnels sur la vie affective et sexuelle des résidents
 - L'impact des troubles cognitifs sur la vie affective- Autonomie et dépendance
 - Identification des situations problématiques
 - La notion de consentement chez les personnes présentant des troubles cognitifs

- Réflexion sur les besoins des résidents et leur place dans la relation d'aide
- Espace de vie privée et espace public : la notion de territoire
- La notion d'intimité
- Rapport à l'intimité, le jour et la nuit
- 4. Analyse des situations problématiques rencontrées au quotidien en EHPAD
 - Les soins intimes et la sexualisation des soins
 - Savoir réagir face à : Un résident en érection durant l'aide à la toilette Un(e) résident(e) qui se masturbe Un couple (légitime ou illégitime) ayant des rapports sexuels Des résidents souffrant d'un trouble neuro-cognitif et ayant des rapports intimes L'usage de la pornographie par les résidents Etc.
- 5. Cadre légal lié à la vie affective et sexuelle en EHPAD
 - La loi et les chartes La préservation des droits Le respect de la dignité Le maintien de la liberté individuelle Le droit à l'intimité
- 6. La démarche d'amélioration de la prise en compte de l'intimité et de la sexualité des résidents en EHPAD
 - Favoriser le respect de la vie affective et sexuelle des résidents
 - Trouver la juste distance professionnelle
 - Savoir aborder les questions problématiques en équipe, l'éthique des soins
 - Dégager des consensus sur les pratiques sexuelles relatives à la vie de couple en EHPAD
 - Les comportements inacceptables en EHPAD (voyeurisme, abus sur personne vulnérable, agression etc.)
- 7. La place et le vécu des familles
 - Les représentations en jeu et les tabous
 - Comprendre les réactions des familles
 - Comment accompagner les proches face à ces questions
 - La triangulation résident-proche-soignant

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référente handicap
m.ducerf@mspb.com
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue
b.moreau@mspb.com
tel : 05.57.12.40.38

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats
e.fournier@mspb.com
tel : 05.57.12. 34.07

Guénoilé JAN, Directeur
g.jan@mspb.com
tel : 05.57.12.40.40



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE
05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com
Déclaration d'activité : 75331579833
Numéro de SIRET : 92368388200016
Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI

bagatelle.formation@mspb.com

05 57 12 40 40

<https://bagatelle-formationcontinue.catalogueformpro.com/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes pédagogiques :
- Apports théoriques et pratiques
- Questionnements collectifs et débats réflexifs
- Etudes de cas amenés par les participants et par l'intervenant
- Analyse de pratiques professionnelles
- Visionnage de séquences vidéo
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques
Etude de cas concrets Quiz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Accessibilité

Conformément à la Loi n° 2005-102 du 11 février 2005, notre organisme de formation a mis en place une procédure d'intégration pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap. Les locaux de Bagatelle Formation sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.