



Développer ses compétences dans la gestion des conflits par l'accompagnement assisté par le cheval

DATES	EFFECTIF
À définir	Minimum : 4 Maximum : 8
DURÉE	LIEUX
1 jour	Sur mesure
TARIF	RÉFÉRENCE
1 100€ par personne	NSA_SOSK_004_AAC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apprendre à identifier et gérer les différents types de conflit interpersonnel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
Comprendre leur style de gestion des conflits
Gérer leurs émotions pour être capables d'agir sereinement.
S'affirmer en situation de désaccord en respectant leur interlocuteur et ses idées.
Les principes de la communication non violente (CNV)

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

PROGRAMME

Connaître son style

Comprendre son type : caractéristique, atouts, points de vigilance
Comprendre son mode d'établissement de la relation
Les caractéristiques de la communication
Le questionnement et les objections

Exercice de prise de conscience par le contact avec le cheval

« Dans mes yeux tu liras tes propres peurs, dans mes attitudes tes incertitudes. Lorsqu'enfin devant toi tu auras un cheval serein, c'est que tu te seras révélé à toi-même. »
Le cheval est le miroir de vos postures et de vos émotions, il vous aide à valider vos comportements

ENCADREMENT

Un professionnel certifié à la formation et un professionnel certifié à la mise en situation de l'accompagnement assisté par le cheval.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation proposée sera adaptée aux besoins et problématiques des stagiaires.
Aucune compétence équestre n'est nécessaire
Apports théoriques
Mise en situation
Jeu d'équipes
Plan de progression

MODALITÉS TECHNIQUES

La formation proposée sera adaptée aux besoins des participants :
Mise à disposition d'une salle et d'une aire d'évolution ainsi que tous les outils pédagogiques.
Supports de cours pour les stagiaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les éléments acquis tout au long de la formation seront mesurés au travers de différents outils et exercices de feedback.

RÉSULTATS ATTENDUS

Les acquis seront évalués par un test de fin de formation.

VALIDATION DE FIN DE FORMATION

Attestation de fin de formation.

CONDITIONS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

L'organisme de formation exécutera la prestation au plus tard dans les **15** jours ouvrés après signature de la convention.

INSCRIPTIONS



+33 6 19 52 39 50 : **Claude Leclère**
+33 6 83 85 77 10 : **Stéphane Garnier**



claude.leclere@nextstep-academy.fr
stephane.garnier@nextstep-academy.fr
contact.nextstepacademy@gmail.com

<https://www.nextstep-academy.fr/>