






# Formation Gestes de Premiers Secours

**Lieu :**  
 11, Rue du Fort Bourbon  
 L1249 Luxembourg

**Durée :**  
 16 heures  
 (2 sessions de 8 heures)

**Prérequis :** 


- 12 ans minimum et la volonté de participer,
- Négatif au Covid-19 mais positif à la bonne humeur,
- Français niveau B2 minimum.

**Expérience RH Expert :**


- Bonne humeur,
- Trousse de secours RH Expert,
- Carnet de suivi.

**Programme de formation :**

- L'accident et les plaies,
- Les brûlures et les pansements,
- Les hémorragies et les fractures,
- L'inconscience et le positionnement latéral de sécurité,
- La respiration et la réanimation cardio-pulmonaire,
- Le cœur, la défibrillation précoce, la réanimation pédiatrique,
- Enlèvement casque d'un motard et le positionnement latéral de sécurité.

**Objectifs de la formation :** 

- Agir de manière organisée sur le lieu de l'accident,
- Passer un appel d'urgence standardisé,
- Reconnaître des urgences médicales et traumatologiques,
- Pratiquer les premiers secours pour les urgences médicales et traumatologiques,
- Arrêter les saignements mortels,
- Le positionnement adapté des patients d'urgence.

**Moyens Pédagogiques :** 

- Théorie,
- Pratique : Simulation vidéo et physique, VR,
- Partage d'expérience.

**Expertien :**  
 Moniteur Premiers Secours Certifié et formé par l'Institut National de Formation des Secours.  
 Remise d'un certificat valable 5 ans

N° d'agrément de formation : 1000 7214/2

