

Cycle de formation « au féminin » Marketing de Soi

Boostez votre développement professionn**ELLE**
en augmentant votre potentiel personn**ELLE**



- 🔥 Accordez-vous 1 journée de formation par mois pour booster votre carrière
- 🔥 6 thèmes de formation-coaching
- 🔥 Un parcours dédié aux femmes (dirigeantes, cadres, professions libérales, femmes entrepreneures...)
- 🔥 10 participantes maximum par session pour une bonne efficacité pédagogique
- 🔥 Un suivi post formation assuré par VOTRE formatrice-coach

"Quand votre savoir-être devient votre créateur de performance"

PROGRAMME DU CYCLE

DEVELOPPER VOTRE IMAGE ET VOTRE RESEAU EN MILIEU PROFESSIONNEL, AGIR EN HARMONIE AVEC VOS VALEURS (MODULE 1)



- 🔥 Acquérir des outils concrets et une nouvelle façon de se positionner afin de prendre sa place
- 🔥 Retrouver son pouvoir personnel en restant en harmonie avec ses valeurs
- 🔥 Accroître son influence, sa visibilité et son impact
- 🔥 Apprendre à travailler son image en milieu professionnel
- 🔥 S'ouvrir à l'estime de soi

DEVELOPPER LA QUALITE DE VOTRE TEMPS (MODULE 2)



- 🔥 Identifier et comprendre sa relation au temps pour en faire un atout professionnel
- 🔥 Retrouver le bon équilibre vie pro – vie perso
- 🔥 Prendre conscience de l'impossibilité d'augmenter la quantité de temps et par conséquent, en développer la qualité
- 🔥 Découvrir comment élaborer de nouveaux systèmes d'organisation, une nouvelle relation au temps

DEVELOPPER VOTRE ASSURANCE EN MILIEU PROFESSIONNEL (MODULE 3)



- 🔥 Développer sa confiance, savoir se faire entendre et être écoutée
- 🔥 Etre disponible au changement et prendre sa place
- 🔥 Développer ses talents et compétences pour accroître sa contribution individuelle

COMMUNICATION ET MANAGEMENT : MIEUX GERER VOS RELATIONS INTERPERSONNELLES EN DEVELOPPANT VOTRE LEADERSHIP (MODULE 4)



- 🔥 Mieux se connaître pour mieux communiquer et s'adapter à chaque style de personnalité
- 🔥 Découvrir son profil et son type de management
- 🔥 Développer un style d'animation équilibré et ouvert
- 🔥 Améliorer son management transverse

REVELEZ VOTRE TALENT DE NEGOCIATRICE ! (MODULE 5)



- 🔥 Développer sa confiance
- 🔥 Préparer sa négociation (augmentation, nouveau poste, projet)
- 🔥 Comprendre, anticiper les réactions pour réussir sa négociation



"Quand votre savoir-être devient votre créateur de performance"

ET SI LA CHANCE DEVENAIT L'UNE DE VOS COMPÉTENCES ? (MODULE 6)



- 🔥 Apprendre à adopter une attitude positive
- 🔥 Savoir provoquer et créer sa chance
- 🔥 Comprendre les cercles de proactivité
- 🔥 Changer ses habitudes

VOTRE FORMATRICE :

LAURENCE ATTIAS, FORMATRICE ET COACH



Après une carrière commerciale de plus de 20 ans auprès de grands comptes dans des entreprises informatiques, mes dispositions naturelles et mon goût prononcé pour la relation humaine m'ont poussés vers la formation et le coaching, activités que j'exerce aujourd'hui avec enthousiasme et passion !

Les différentes formations que j'ai suivies (HEC executive coaching, Programmation NeuroLinguistique, Process Com...) m'ont apporté les techniques complémentaires à mon savoir-faire acquis durant ma carrière.

Aujourd'hui, l'accompagnement sur-mesure que je mets en place pour mes stagiaires et coachés leur permet d'atteindre leurs objectifs professionnels et personnels. Je partage mon activité entre la formation (commerciale et développement professionnel) et le coaching professionnel (coaching individuel et/ou coaching d'équipes).

« L'expérience de la vie, de l'entreprise est votre principal atout. Mais elle est encore plus pertinente quand elle est formalisée par des outils à l'efficacité avérée, et des méthodes éprouvées. Je peux vous y aider ! »

COMPÉTENCES ET CERTIFICATIONS

- 🔥 **Coach certifiée HEC – CESA Executive Coaching**
- 🔥 Praticienne certifiée PNL (Programmation Neuro Linguistique), Institut Repère.
- 🔥 Formée à la « Process Communication ».

ILS NOUS FONT CONFIANCE



"Quand votre savoir-être devient votre créateur de performance"

Laurence ATTIAS, Formatrice et Coach - 06 68 46 43 73 - laurence.attias@allpositive.fr
www.allpositive.fr