

# FORMATION SPECIFIQUE

## Pack sécurité 5 thématiques

### 1 jour - Présentiel

*A l'issue de cette formation, les participants seront sensibilisés à la sécurité pour préserver leur intégrité physique et mentale.*

**Référence :** SPE-PACK5-1J-P

**Durée :** 7h (1j) **Modalité :** Formation présentielle

**Tarif :** nous consulter

**Délai d'accès :** nous consulter

**Effectif maximal :** 6 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation

### Prérequis

- **Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Adopter le bon comportement en tenant compte des risques associés aux déplacements en véhicule
- Connaitre et avoir les bons gestes liés à l'hygiène et au port des EPI en milieu professionnelle
- Améliorer la posture de chaque salarié et la bonne gestuelle à son poste de travail
- Optimiser la communication entre les collaborateurs et les personnes extérieures
- Porter secours



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

**Agence de LYON :** 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES :** 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - [contact@prevat.fr](mailto:contact@prevat.fr) - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1

## Contenu de la formation

- GESTION DE SON VEHICULE PROFESSIONNEL :
  - Etre responsable de son véhicule professionnel
  - Sensibilisation du personnel roulant
  - Conduite et civilité
- HYGIENE :
  - Identifier les pictogrammes de base
  - Intégrer les mesures d'hygiène
  - EPI
- GESTE ET POSTURE :
  - Principe de limitation de l'effort
  - Manipulation des pièces liées au poste de travail
  - Exercices de détente musculaire (dos, épaules, nuque)
- GESTIONS DES CONFLITS :
  - Les enjeux de la communication en situation professionnelle
  - Les indicateurs verbaux, non verbaux, para-verbaux pour anticiper les situations
  - L'écoute active
- SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS :
  - Protection et alerte
  - Victime consciente
  - Victime inconsciente



## Organisation de la formation

**Equipe pédagogique :** Intervenant(e) spécialisé(e) dans les thématiques

**Moyens pédagogiques et techniques**

- **Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle**
- **LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de note**
- **LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection**
- **Matériel de secourisme pour théorie, pratique et mises en situation**
- **Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)**

**Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation**

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Attestation de fin de formation / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- Questions orales ou écrites / Mises en situation



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

**Agence de LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1