

## **Praticien(ne) professionnel(le) en Réflexologies.**

Découvrez notre formation en réflexologie, un programme complet qui allie théorie à distance et pratique en présentiel, que ce soit dans notre centre de formation ou sur site (voir modalités). Vous avez également la flexibilité de choisir des cours pratiques en individuel ou en groupe. Ne manquez pas cette opportunité unique d'approfondir vos compétences !

Cette formation transmet les techniques et connaissances indispensables à l'exercice professionnel en réflexologie, qu'elle soit plantaire, palmaire, faciale ou crânienne.

### **Les cours en + :**

- L'aromathérapie appliquée à la réflexologie,
- Le toucher et le massage dans le cadre des accompagnements de bien-être,
- Un guide des bonnes pratiques lexicales et juridiques afférentes à cette profession.

### **Le cursus du programme d'enseignement se compose de:**

290 heures de cours effectifs, tant théoriques que pratiques

### **La répartition est la suivante :**

Un pack personnalisé de 80 heures de cours particuliers ou en groupe pour la pratique (au choix).

- 160 heures de cours théoriques en distanciel (e-learning) et visioconférence.
- 50 heures consacrées à l'étude de cas pour le rapport final de formation.

### **Modalités de déroulement de cette formation:**

Cet enseignement privilégie la qualité. Ainsi, les sessions pratiques en présentiel se réalisent par le biais d'interventions individuelles ou en petits groupes afin d'adapter l'approche aux profils respectifs des apprenants. Cela garantit un enseignement qualitatif propice à l'acquisition des compétences professionnelles. De plus, une attention particulière est accordée à cette discipline rigoureuse et performante, prenant en compte les aptitudes spécifiques de chaque participant.

## **Les cours à distance:**

*Ces derniers s'effectuent via des plateformes numériques et des sessions en visioconférence. L'accès est permanent, permettant ainsi une étude autonome au rythme souhaité. Les séances en visioconférence sont programmées selon les disponibilités des participants.*

Les cours peuvent être organisés individuellement ou en groupe, durant la journée ou en soirée. Des quiz viennent compléter les modules à distance pour assurer un suivi efficace et une intégration optimale du contenu pédagogique.

## **Concernant les sessions pratiques:**

Celles-ci sont planifiées conjointement entre l'équipe pédagogique et l'apprenant. Ce dernier bénéficie d'options flexibles avec des séances individuelles ou collectives sur demi-journée, sans contrainte quant au choix entre ces modalités, en semaine ou en weekend.

À titre optionnel, nous proposons également des sessions au sein de votre établissement ou à domicile pour ceux qui souhaitent ce service, moyennant des frais supplémentaires dont le montant sera précisé dans un devis préalable.

Un suivi continu par la formatrice est assuré durant toute la durée de la formation.

L'établissement d'un dossier individuel permet un suivi constant des progrès réalisés par chaque apprenant. Cela offre également la possibilité d'ajuster le parcours afin d'atteindre des résultats satisfaisants pour toutes les parties concernées : enseignants et étudiants inclus.

Ce programme et sa méthode pédagogique sont compatibles avec une activité professionnelle sur une période allant de six à huit mois ou sous forme intensive sur trois à quatre mois.

Le délai requis pour accéder à ce programme est d'au moins deux semaines après signature du contrat ou convention relative à la formation afin d'assurer une organisation efficiente.

---

## **Les procédures relatives à la collecte d'informations et aux inscriptions sont les suivantes:**

Veillez remplir le formulaire de préinscription (sans engagement) et transmettre vos informations via notre site internet ou par courriel.

Dès réception de ces données, nous vous contacterons par email ou téléphone afin de procéder à l'élaboration d'une convention ou contrat relatif à votre formation professionnelle. *La validation définitive s'effectuera dès lors que les deux parties auront apposé leur signature sur le document pertinent.*

Des prises en charge financières peuvent être envisagées pour votre formation. Notre organisme répond aux critères requis par divers établissements financeurs ; toutefois, il convient de noter que cette formation n'est pas éligible au Compte Personnel de Formation (CPF).

## **Nous vous assistons dans vos démarches administratives connexes.**

Cette formation propose un programme exhaustif nécessaire pour atteindre vos objectifs professionnels.

Chaque apprenant reçoit une sensibilisation approfondie aux aspects juridiques inhérents au secteur, régulièrement mis à jour grâce aux contributions d'un cabinet juridique spécialisé dans ce domaine particulier.

Un règlement intérieur ainsi qu'une charte éthique ont été établis au sein notre organisme afin d'assurer le respect strict des règles établies.

Conformément aux exigences liées à la certification Qualiopi et conformément aux normes régissant la formation continue, il est impératif que chaque étudiant soit soumis à divers évaluations tout au long du cursus ainsi qu'à son terme. Ces évaluations contribueront significativement à apprécier la qualité globale du centre formateur.

*Anne de Suyrot Sohyer*

**Durée:** 290.00 heures

### **Profils des stagiaires**

- Cette formation est destinée aux personnes ayant un projet axé sur le bien-être.
- Sont également admissibles Masseurs bien-être, naturopathes, sophrologue, acupuncteurs, ostéopathes, podologues, psychologues, diététiciens, infirmiers, kinésithérapeutes, dentistes, médecins et autres professions de santé

### **Prérequis**

- Aucun prérequis n'est requis pour cette formation

### **Objectifs pédagogiques**

- Mettre en pratique des approches de réflexologie appliquées aux zones plantaires, palmaires et crâniocaciales.

- Élaborer et mettre en œuvre un protocole de stimulation réflexe dans le contexte de la gestion du stress et des troubles d'inconforts
- Appliquer et maîtriser les techniques réflexes de relaxation avec rigueur.

## Contenu de la formation

- Enseignement théorique et pratique des systèmes et anatomie en Réflexologie.
  - Histoire de la réflexologie.
  - Mode d'action de la réflexologie, l'arc réflexe.
  - La théorie des zones
  - cartographie réflexologique des pieds et des mains
  - Définitions des termes courants
  - Connaissances des bases d'anatomie et de physiologie des grands systèmes du corps humain.
  - Le système osseux, nerveux et musculaire
  - Le système cardiovasculaire
  - Le système respiratoire
  - Le système digestif
  - Le système urinaire
  - Le système lymphatique
  - Les glandes endocrines
  - Le système de la reproduction
  - Les organes des sens
  - Acquisition des différentes techniques manuelles de travail et de respiration.
  - Structuration d'une séance de réflexologie
  - Applications pratiques avec études de cas pour chaque système.
  - Réflexologie, acupression et massage des mains
  - Réflexologie faciale et crânienne
  - La réflexologie d'hier et d'aujourd'hui
  - Respect du code de déontologie et de la charte
  - Réflexologie faciale( pratique, cartographie et théorie).
  - Massage crânien ( pratique, cartographie et théorie).
- Les cours en + dans le contenu de la formation.
  - Intégration de la méthode pratique par une mise en application avec des modèles recrutés par l'organisme ou le stagiaire pendant tout le cursus.
  - Notion d'Aromathérapie : son utilisation en Réflexologie
  - Que votre parole et vos gestes soit impeccable dans votre pratique !
  - Contre-indication et précautions à prendre avant de débiter une séance.
  - Règles d'hygiène à observer.
  - Préparation à la relation client / Praticien, notions d'écoute dans la pratique professionnelle.

- Savoir organiser un protocole dans le temps donné.
- Être présent dans l'accueil et l'accompagnement
- Intégrer les différentes techniques dans le soin
- Pratiquer la séance avec une respiration de confort
- Mesure d'hygiène et de sécurité
- Guides des bonnes pratiques lexicales et juridiques du métier de Relaxologue/Réflexologue
- Le toucher et le massage dans le cadre des accompagnements en Réflexologie et massage bien-être.
  - Le toucher massage qu'est ce que c'est?
  - 5 bonnes raisons pour se faire masser !
  - Les bienfaits du massage dans le cadre des soins Bien être
  - Le toucher chez l'enfant
  - Le toucher chez les séniors.
  - Se préparer à la séance de massage.
  - Accueillir son client.
  - Bénéfices , précaution et contre- indication.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Anne de Suyrot Sohyer Praticienne et Formatrice en Réflexologies

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- jeux de rôle
- Pratique sur modèle

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- cours digital
- rapport de formation, à rendre à l'issue de la formation