



Référent en prévention des risques TMS

PROGRAMME DE FORMATION



Référent en prévention des risques TMS



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier le risque de TMS et les points structurants dans une action de prévention TMS
- Déployer les étapes d'une démarche de prévention des TMS dans le cadre d'un projet piloté par le chef d'établissement
- Participer à la recherche de pistes de solution visant l'amélioration des conditions de travail
- Identifier des perspectives pour ancrer la démarche de façon pérenne suite à la formation

CONTENU DE LA FORMATION

GÉNÉRALITÉS

- La prévention des TMS : enjeux généraux, le programme TMS Pros, le dispositif de formation
- Les atteintes à la santé des individus et à la performance des entreprises

LES DIFFÉRENTS FACTEURS DE RISQUES

- Les différents facteurs de risque (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux) et les liens avec l'organisation
- Les éléments structurants d'une démarche de prévention des TMS

L'ERGONOMIE

- Les méthodes d'analyse des situations de travail, de repérage et d'évaluation des risques TMS (notamment la méthode d'analyse de la charge de travail et RITMS3)
- L'élaboration de solutions et de pistes de transformation des situations de travail
- Le reporting TMS Pros

PROFIL DES STAGIAIRES

- Connaissances de base en prévention des risques professionnels
- Expérience professionnelle en prévention

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Attestation de fin de formation
- Attestation de capacités (selon le référentiel INRS)

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Exposés didactiques
- Mises en situation
- Echanges et retours d'expériences
- Mise à disposition en ligne de documents supports
- Accompagnement sur site par le formateur

DURÉE

4 Jours soit 28 heures :

- 3 jours en présentiel (21 heures) + 2 demi-journées d'accompagnement sur site (7 heures)
- Travaux intersessions estimés à 4 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann THOMAS
(Président/Ergonome)

Jean-Michel MICHEL
(Directeur opérationnel)