



## PROGRAMME FORMATION PREVENTION SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC1).

### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

- D'organiser une protection pour éviter le sur-accident.
- D'établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales.
- Transmettre une alerte aux services de secours.
- D'éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

7H (1 jours) - Prix sur devis - Formation en présentielle

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 4 à 12 participants maximum par session

- Votre demande de formation est à envoyer au moins 21 jours avant votre date souhaitée d'entrée en formation. Contactez-nous par téléphone au 02.32.08.17.32, ou utilisez le formulaire de contact sur notre site <https://laproformation.catalogueformpro.com/>
- ou envoyez par mail à [laproformation@pro-st.fr](mailto:laproformation@pro-st.fr) en indiquant vos nom, prénom, numéro de téléphone et le nom de la formation qui vous intéresse. Vous recevrez ensuite par mail le programme de la formation, le planning indicatif de la formation ainsi qu'un dossier de candidature à compléter.

### ➤ PROGRAMME

- ✓ Protection de la victime
- ✓ Examen de la victime
  - Saignement abondant
  - Étouffement

- Personne inconsciente qui respire
- Personne inconsciente qui ne respire pas
- Malaise
- Plaie grave et traumatisme
- Brûlure
- ✓ Alerte des secours
- ✓ Surveillance de la victime

### Techniques professionnelles

- ✓ Mise en situation professionnelle

### METHODES MOBILISEES

- Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques.
- Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique : formateur professionnel ayant plus de 15 ans d'expériences dans le domaine de la sécurité et secourisme, Président du comité Français de secourisme de seine maritime.

### ➤ MODALITE D'EVALUATION

- Mise en situation professionnelle.
- Auto-positionnement
- Grille d'évaluation

### ➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### ➤ DOCUMENT REMIS AUX STAGIAIRES

- ✓ Livret d'accueil (PSH et Lycée)
- ✓ Questionnaire de satisfaction (QCM)
- ✓ Attestation de fin de formation

