

# Manager Coach : Upgraded – 4 jours

Développer et ancrer durablement les compétences et attitudes nécessaires pour faire évoluer sa façon de percevoir et accompagner ses collaborateurs en vue de les autonomiser et les rendre plus productifs. Voilà l'enjeu de cette seconde formation 😊 !

**Prérequis :** Avoir suivi le module relatif aux fondamentaux. Accepter de présenter une analyse écrite de 2 situations d'accompagnement et une note de synthèse.

**Public cible :** Manager ayant de l'expérience et souhaitant grandir et « faire grandir » ses collaborateurs



**4 jours**  
28 heures



**1760 €**  
Par participant

## Objectifs :

- Développer sa boîte à outils du coaching et les inclure dans sa pratique managériale
- Approfondir significativement sa posture et ses rôles de Manager Coach
- Ancrer durablement et pérenniser ses acquis et sa pratique de Manager Coach

## Programme :

### JOUR 1

Ancrer les acquis du niveau 1

Comprendre et mettre en œuvre les grands principes de l'Analyse Transactionnelle

Définir ses Drivers et les repérer chez l'Autre

### JOUR 2

Visiter le bloc identitaire (besoins, système de valeurs, croyances...)

Prendre de la hauteur et de la profondeur avec l'approche dite systémique

### JOUR 3

Appréhender les affects (émotions vs sentiments, VAKOG...)

Savoir verbaliser les émotions en s'appuyant sur les résultats du test QE

Pratiquer le coaching dit « des émotions »

**Intersession : mettre en pratique les outils du Manager-Coach sur 2 situations distincts**

### JOUR 4

Débriefer autour des expérimentations

Partager ses bonnes pratiques et ses questionnements

Expérimenter une méthode d'intelligence collective : le CODEV.

**En option « l'accompagnement post formation by semafor » pendant 4 mois, en individuel ou en collectif.**

## Notre recette de formation :

1. Éléments théoriques (toujours nécessaire... !)
2. Jeux ludiques & pédagogiques (un peu beaucoup)
3. Mises en situation et études de cas (surtout et avant tout)

## Modalités :

- Intra ou inter-entreprise
- En présentiel dans toute la France
- En visioconférence (pédagogie adaptée)
- Évaluation & attestation de suivi

## Dates de formation :

**Session 1 :** 7/05/2024, 8/05/2024, 9/05/2024 et 10/05/2024

**Session 2 :** 5/11/2024, 6/11/2024, 7/11/2024 et 8/11/2024

**Nombre de participant.e.s :** 6 min. / 12 max.

Contact clé : [contact@semafor.fr](mailto:contact@semafor.fr)