

Ecole des Pratiques Sophrologiques, de Santé Intégrative et Complémentaires

6 impasse des chenes
57410Siersthal
Email: fabien@rohrbacher.fr
Tel: 0670979625
www.epssic.com



Devenir « consultant en Qualité de Vie au Travail »

Les enquêtes et travaux de recherche démontrent aujourd'hui le lien entre la qualité de vie au travail et la performance de l'entreprise.

Conduire une politique de qualité de vie au travail nécessite :

- Allier la performance de l'entreprise au bien-être de l'Homme au travail
- Permettre la responsabilité et l'engagement des acteurs
- Favoriser l'autonomie de l'organisation et l'amélioration continue

Pour faire face à ces enjeux majeurs, l'entreprise peut faire appel à un regard extérieur et des compétences spécifiques. Le recours à un consultant en QVT est une bonne façon de s'engager avec conviction et neutralité dans ce type de démarche active. A l'issue de la formation, votre double compétence de consultant en QVT et de sophrologue développeur des compétences psychosociales, vous permettra d'accompagner les managers et les collaborateurs dans cette démarche.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Sophrologues ayant une affinité et une connaissance pointue du monde de l'entreprise

Prérequis

- Avoir suivi le Niveau 2 : Devenir formateur en qualité de vie au travail

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir animer une formation-action « manager la QVT de son unité de travail » destinée aux managers,
- Accompagner les managers et les collaborateurs dans leur démarche de Qualité de Vie au travail

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- 1. Introduction
 - Présentation : programme, déroulement, objectifs...
- Accompagner une démarche Qualité de vie au travail en entreprise
 - Le déroulé d'une démarche QVT : la planification (le diagnostic, mobilisation des acteurs, l'organisation de la démarche)
 - La mise en œuvre (la montée en compétence du collectif et l'amélioration des conditions de travail)
 - La mesure d'impact, la pérennisation des améliorations obtenues
- L'animation du diagnostic
- 4. L'animation de la formation-action « Manager la qualité de vie au travail de son unité de travail »
 - La formation des managers, modalités pédagogiques
 - Le déroulé pédagogique de la formation-action « Manager la qualité de vie au travail de son unité de travail »
 - Entraînement pratique à l'animation de la formation-action « Manager la qualité de vie au travail de son unité de travail »
- 5. La proposition d'une démarche QVT en entreprise
 - La présentation de la démarche QVT
 - Le pré-diagnostic en vue de l'élaboration d'une proposition commerciale
 - La proposition commerciale d'une démarche QVT
- Bilan de la formation
 - Questions / Réponses

Ecole des Pratiques Sophrologiques, de Santé Intégrative et Complémentaires

6 impasse des chenes
57410Siersthal
Email: fabien@rohrbacher.fr
Tel: 0670979625
www.epssic.com



ORGANISATION

Formateur(s)/ - trice(s)

Cette formation est animée par des formateurs-consultants de l'ILQVT pour le compte de l'EPSSIC, sophrologues certifiés RNCP et ayant une grande expérience des interventions en entreprise

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.