

LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR AU QUOTIDIEN

Mise à jour 05/2024

Réf SP03A



Le soulagement de la douleur est reconnu comme un droit fondamental depuis la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades. Cependant, la prise en charge peut se révéler compliquée car elle ne se limite pas à la rédaction et à l'exécution d'une prescription. Elle implique aussi de la part de tous les intervenants d'apporter au patient qui souffre (communiquant ou non) un soin relationnel attentif en fonction de l'évaluation de la douleur réalisée. La formation a pour objectif d'accompagner le personnel dans la compréhension et l'évaluation de la douleur, en général et en fin de vie, afin de pouvoir en adapter le traitement.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Savoir évaluer la douleur afin d'adapter sa prise en charge.
- ❖ Utiliser le traitement adapté en fonction de la douleur évaluée.

Objectifs de la formation

- ☞ Connaître le contexte légal et réglementaire de prévention et de lutte contre la douleur.
- ☞ Identifier les différents types de douleur et en comprendre les mécanismes physiologiques spécifiques.
- ☞ Connaître les différentes manifestations de la douleur, en regard des caractéristiques de la personne prise en charge (durant le parcours de soin et en fin de vie).
- ☞ Utiliser les méthodes et outils d'évaluation de la douleur.
- ☞ Connaître les différents traitements et prises en charge (médicamenteux, non médicamenteux, relation d'aide...).
- ☞ Prendre en charge le patient douloureux dans une approche relationnelle.
- ☞ Développer des compétences relationnelles à l'écoute des personnes.
- ☞ Choisir le bon traitement en fonction de la douleur évaluée.
- ☞ Améliorer la qualité du « prendre soin » de la personne douloureuse par un partenariat, une collaboration efficace en équipe pluriprofessionnelle.

Contenu

1. Le cadre réglementaire de la prise en charge de la douleur

- Les droits des patients (La loi du 4 Mars 2002).
- Les programmes nationaux de lutte contre la douleur (plan de lutte contre la douleur 2006/2010).
- Les Comités de Lutte contre la Douleur (CLUD).

2. La douleur, principes et généralités chez la personne

- Épidémiologie et définition de la douleur (distinction avec la souffrance).
- L'approche de la douleur selon les différentes cultures.
- Les différents types de douleur et leurs composantes (douleur physique, souffrance morale, douleur aiguë et douleur chronique).
- La classification des douleurs (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique, psychogène).
- Les mécanismes physiologiques et psychologiques de la douleur.
- Les causes de la douleur et ses manifestations cliniques.
- La douleur dans le contexte physique et psychologique du vieillissement : l'interférence des troubles cognitifs, les manifestations non-verbales, les changements de comportement.

3. L'évaluation de la douleur pour les personnes communicantes et non communicantes

- Les méthodes d'évaluation.
- Les outils de l'autoévaluation : EVA, EN, EVS.
- Les outils de l'hétéroévaluation : échelle Doloplus, ECPA, Algoplus.
- Les dimensions de l'entretien d'évaluation.
- L'évaluation de l'intensité douloureuse (douleur aiguë, chronique).

4. La prise en charge de la douleur : une approche relationnelle

- Les principes généraux de la prise en charge.
- La responsabilisation du patient dans la prise en charge de sa douleur.
- Les conséquences d'une non prise en charge ou d'une prise en charge insuffisante de la douleur.
- Le respect des limites et des résistances du patient.
- La place de l'éthique dans la prise en charge de la douleur.
- Le cas de la fin de vie.

5. Les traitements de la douleur

- Les traitements médicamenteux : les paliers selon l'OMS, les traitements médicamenteux en lien avec le médecin coordonnateur.
- Les traitements non médicamenteux : Techniques physiques, Techniques cognitivo-comportementales de soulagement de la douleur.
- Le choix du traitement en fonction de la douleur et de la situation.
- La prévention, l'évaluation et la prise en charge des effets secondaires des traitements contre la douleur.

6. Le travail pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur

- Les complémentarités au sein de l'équipe pluridisciplinaire.
- Les protocoles.
- Les transmissions et la traçabilité des évaluations.
- Le suivi du traitement.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public
Tous professionnels de santé impliqués dans la prise en charge de la douleur

Pré-requis
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.

Durée
2 jours, soit 14h (en présentiel)

Formateur(trice) pressenti(e)
Formateur(trice) diplômé(e) d'un DU Douleur.

Nombre de participants (intra)
De 2 à 10 personnes

Matériel nécessaire
Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants
- Etude de cas pratiques
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 2 à 4 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

