



PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (PRAP) IBC

Formation présentielle

Formation certifiante

Accessible

FORMA 
ENSEMBLE, CONSTRUISONS TON AVENIR



La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention et de celle de son entreprise ou de son établissement.



PUBLICS CONCERNÉS :

- La formation initiale PRAP IBC s'adresse à tous les membres du personnel des entreprises des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire.

PRÉREQUIS :

- Aucun



Durée de la formation : 14 heures (2 jours)

Dates d'inscription et de rentrée : voir notre site internet

Délai d'accès : 2 semaines

Capacité d'accueil : entre 4 et 10 apprenants

Accessibilité : Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite.

Les personnes en situation de handicap bénéficieront d'un accompagnement individualisé.



Inscription et renseignements : formaplus-guadeloupe.com

Adresse : 15 rue de la ville d'Orly – 97110 – Pointe-à-Pitre

Téléphone : 0590 23 05 70

Réseaux sociaux :  [FORMA PLUS Antilles](#)  [formaplusantilles](#)

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention
- Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles



CONTENU DE LA FORMATION :

- Éléments théoriques
- Analyse de la situation de travail
- Apports pratiques



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- Chargé de mission FPC / Référente handicap
- Formateur expérimenté et titulaire du certificat « Formateur PRAP » IBC à jour



RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience. Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise



SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Certificat d'Acteur PRAP IBC sous réserve de réussite à l'épreuve certificative

MODALITÉS DE VALIDATION :

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Certificat d'acteur PRAP IBC



Modalité d'obtention

- L'évaluation finale (formative et certificative PRAP IBC) se déroule selon le document de l'INRS.

Durée de validité

- 2 ans

Coûts de la formation :

- Consulter le catalogue

