

Devenir secouriste en santé mentale



Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs



Sophie Londez

formatrice
accréditée

Le +

manuel relié inclus et remis pendant la formation



Programme

- 1. Introduction à la santé mentale**
 - Facteurs de risque – statistiques – conséquences
 - Interventions efficaces
- 2. Introduction aux Premiers Secours**
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Présentation de la dépression
- 3. Le plan d'action pour la dépression**
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- 4. Les troubles anxieux**
- 5. Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister
- 6. Les troubles psychotiques**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- 7. Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- 8. L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Urgence médicale

STform 4



**Satisfaction
Stagiaires**

New



Public

Toute personne évoluant en entreprise, organisation ou association



Prérequis

Aucun



2 jours



10 personnes maximum



**Inter : 350 € HT/pers.
Intra : 3200 € / session**



02.79.93.40.30
pedagogie@agoodso.com



Inscription

Voir calendrier ou contact ci-dessus