



# HORAIRE DES COURS PRÉ ET POSNATAUX ÉTÉ 2022

**Membres** : Tous les cours de pré & postnataux sont inclus gratuitement et de façon illimitée à tous les membres PRESTIGE, ULTIME, FIT. Vous devez réserver votre place 24h à l'avance via notre console de réservation.

**Non-membres** : Les cours sont accessibles aux non-membres lors de l'achat d'une carte de 10 cours ou d'un seul cours via notre site web. Veuillez consulter notre site web pour les tarifs.

## HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Kelly-Anne <b>Aquaforme prénatal</b> 18h à 18h50	Valérie <b>Yoga prénatal</b> 18h30 à 19h30	

## HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Andréa/Amélie <b>Circuit postnatal</b> 10h30 à 11h30	Nancy <b>Circuit poussette (extérieur)</b> 10h00 à 11h00	Kelly-anne <b>Aquaforme postnatal</b> 11h00 à 11h50	Karine <b>Circuit postnatal</b> 10h00 à 11h00