

Kiné France Prévention

19 rue Castagnary
75015 PARIS

Association enregistrée à la préfecture 75 sous le N° W632003365
N° déclaration OFC : 11755995175



Soignants, accompagnants et professionnels de santé des établissements UNAPEI.

Formation-action Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur
Manutentions, accompagnement des personnes et prévention des TMS

Programme, déroulé pédagogique et planning de la formation-action méthode PAMAL Comment éviter l'usure professionnelle au quotidien ?

Ce programme est une démarche de progrès pour permettre aux soignants d'améliorer la qualité des soins à la personne aidée et de diminuer la pénibilité au travail.

La formation est centrée sur le projet de soins des résidents et sur la qualité de vie au travail des salariés.

Avec cette méthode, nous concilions les apports techniques et les valeurs fondamentales de la Fondation UNAPEI pour que chaque apprenant puisse au mieux travailler collectivement tout en préservant sa santé au travail.

Profils des stagiaires

Soignants - accompagnants de la vie quotidienne et professionnels de santé,
Chaque groupe de 10 stagiaires au maximum.

Visite préparatoire

La visite préalable permet de préparer les documents pédagogiques aux situations spécifiques des établissements UNAPEI.

Elle permet également de rencontrer la direction et l'encadrement afin d'organiser le bon déroulement de la formation et de répondre aux questions.

Étude de documentation : Statistiques ATMP concernant le risque physique de l'établissement.

Échanges avec le médecin du travail

Observation des postes de travail, des équipements et des outils utilisés ainsi que des situations comportant des risques physiques. Prises de vue photos et/ou vidéos.

Ouverture de la fiche d'amélioration des situations à risque et des pratiques professionnelles (FASRPP).

Présentation du programme aux équipes.

Cette réunion d'information présente le programme, les modalités de la formation et facilite les échanges pour répondre aux questions.

Elle a pour but de renforcer l'adhésion des salariés au projet d'amélioration des pratiques professionnelles et leur engagement au suivi de la formation.

Entretien-bilan individuel.

30 minutes par participant

Sensibilisation du salarié aux facteurs de risques personnels à partir d'un questionnaire, d'un entretien semi-directif et de tests des tensions, blocages et dysfonctionnements physiques,

Tests de capacités physiques et de savoir-faire posturo gestuels.
Recommandation de mouvements préventifs ou compensatoires adaptés.

N.B : les informations recueillies pendant ce bilan sont à l'usage exclusif du salarié.

Durée de la formation collective pour chacun des groupes de stagiaires :

Deux sessions de 14 heures (2 jours) soit au total 28 heures (4 jours)

Première session de la formation Manutentions et accompagnement des personnes

Cette session vise à diminuer la fréquence et la gravité des accidents du travail (AT) liés aux manutentions des patients, aux accidents de plain pied (glissades, trébuchements, faux pas, perte d'équilibre) et aux comportements d'opposition pendant les transferts et l'accompagnement des activités de la vie quotidienne.

Les techniques de manutentions manuelles avec ou sans les aides techniques et les dispositifs médicaux sont des soins de la vie quotidienne à intégrer au projet de vie et au projet de soins de la personne.

Les objectifs pédagogiques de la session formation manutention

Appliquer aux techniques de mobilisations et de transferts, les règles de bienveillance et les recommandations de bonnes pratiques ((référentiels HAS et INRS)

Acquérir ou améliorer les techniques gestuelles spécifiques de manutention, transfert et accompagnement des personnes accueillies, au cas par cas.

Dans le but de diminuer les risques d'opposition occasionnés par les manutentions, savoir établir une communication verbale et/ou non verbale avec la personne aidée afin d'obtenir son accord et sa participation au déplacement, autant que possible : Apprentissage des gestes neuro-facilitateurs de guidance corporelle.

Sécuriser les transferts et l'accompagnement en prévention des chutes (moyens à mettre en œuvre et gestes rassurant et guidant)

Savoir mieux utiliser les aides techniques pour éviter de porter tout en favorisant les capacités de participation des résidents : Axer les pratiques de manutention, non pas sur le handicap mais sur les capacités restantes des personnes.

Améliorer la qualité des soins en intégrant le choix des techniques de manutention au travail d'équipe et à l'organisation interprofessionnelle de l'établissement.

3. Restitution en fin de formation manutention.

Table ronde en présence de l'encadrement.

Formulation des objectifs individuels et collectifs d'amélioration des pratiques.

Valorisation des acquis à partir des différentes thématiques abordées lors de ces deux journées.

Deuxième session de la formation Session prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS).

Mettre en place une démarche de progrès et de prévention pour diminuer l'exposition des soignants aux conséquences des risques des troubles musculo-squelettiques.

2. Les objectifs pédagogiques

Permettre à chacun des participants d'acquérir des savoirs, savoirs faire et savoirs être afin de réduire les risques physiques personnels.

Participer collectivement à la démarche durable de réduction des risques professionnels en impliquant les participants dans la recherche d'amélioration des situations comportant un risque physique.

A) Les objectifs des acquisitions des connaissances

Identifier les facteurs de risques personnels, environnementaux et organisationnels.

Renforcer la vigilance et l'attention pour diminuer l'exposition aux risques d'accidents de plain-pied et pour améliorer la relation d'aide et d'accompagnement aux personnes opposantes.

Réaliser un tableau des risques et des contraintes, prendre en compte les mesures de prévention existantes et faire des propositions d'amélioration.

Faciliter l'acquisition de savoir-faire individuels mais également de propositions collectives au moyen de la fiche d'amélioration des situations à risque et des pratiques professionnelles (FASRPP)

B) Les objectifs des ateliers pratiques

a. La découverte corporelle et l'amélioration de gestes et des pratiques professionnelles :

Reprendre les observations et les mouvements compensatoires conseillés pendant l'entretien bilan individuel

Prendre conscience des zones corporelles à risque pour soi-même :

Savoir détendre son corps lors des mobilisations.

Apprentissage d'exercices de mise en condition physique, d'amélioration de l'attention et de la vigilance et d'exercices de récupération après les efforts.

Gestion du stress corporel par la relaxation dynamique sur la respiration profonde.

b. Mise en pratiques des recommandations ergonomiques :

Diminuer les risques observés pendant la visite préparatoire (le port des sacs de linge, pousser et diriger les chariots, organiser les espaces de rangements et stockage).

5. Restitution après chacune des deux sessions de formation.

Table ronde en présence de l'encadrement.

Formulation des objectifs individuels et collectifs d'amélioration des pratiques.

Valorisation des acquis à partir des différentes thématiques abordées lors de la formation.