

BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: +33563427367

Formation Massages aux pochons

Le massage au pochon d'herbes aromatique est une technique de massage originaire du Siam, l'actuelle Thaïlande. Il s'agit d'un mélange de plantes aromatiques placé dans un tissu en coton doux.

Des pochons aux herbes relaxantes, des mouvements enveloppants et d'autres plus dynamiques. Tous les ingrédients sont présents pour conférer à ce massage traditionnel Indien de bien-être une relaxation profonde et parfumée.

Toute la gestuelle converge à procurer apaisement, confort et bien-être. C'est un massage bien-être qui œuvre avec une grande efficacité contre le stress, le surmenage et l'épuisement. Il favorise la détente, mais il a la particularité de rassurer, de soutenir, de réparer.

Durée: 14.00 heures soit 2.00 jour(s)

Tarif : 490.00 euros

Pour toute demande de prise en charge financement si vous êtes employeur ou indépendant, un devis vous sera adressé.

En journée

Profils des stagiaires

- Esthéticien(ne)s – Hydrothérapeutes – Praticiens de bien-être – Masseurs kinésithérapeutes
- Maîtrise de la langue française
- Des connaissances en anatomie et une expérience en soins du corps

Prérequis

- Débutant accepté (Formation initiation aux massages bien-être requis)

Conformité règlementaire PSH :

true

Certification :

Modalités d'obtention de la certification :

Identifiant du certificateur :

Date d'enregistrement de la certification :

Donnée certifiée : false

BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: +33563427367

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer une séance de massage aux pochons aromatiques
- Connaître la philosophie et les effets de cette technique

Contenu de la formation

- Introduction au massage aux pochons aromatiques : définition, origine, usages
 - Objectifs et limites déontologiques : indications, contre-indications, actions et effets
 - Présentation des différentes compositions d'herbes possibles et réalisation des pochons
 - Démonstration commentée d'un massage aux pochons aromatiques : prise de contact, méthodes manuelles
 - Apprentissage des différents mouvements et postures : travaux pratiques en binôme
 - Pratique d'un enchaînement complet de 50 minutes et correction simultanée de la réalisation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Emilie SOBANIEC, formatrice esthétique et massage bien-être

Camille SALIN, formatrice massages bien-être

Moyens pédagogiques et techniques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Mise en situation pratique pour la validation de la formation
- Attestation de formation individualisée