

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Analyser ses pratiques d'accompagnement dans la gestion des modes mentaux
- Faire ressortir les bénéfices pour le patient des techniques pratiques de gestion du stress

## Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème
- Avoir suivi le niveau initial (PEC02)

## Programme

- LES MODES MENTAUX : rappels
  - Les 6 dimensions des modes mentaux automatique et adaptatif
  - L'intérêt de basculer sur un fonctionnement en mode adaptatif dans l'alimentation pour adapter ses consommations alimentaires à ses besoins
- IDENTIFIER ET GERER LE STRESS : rappels des pratiques des apprenants
  - Cas cliniques et exercices de mises en pratiques proposés par la formatrice
- CAS CLINIQUES APPORTES PAR LES APPRENANTS
  - Analyses de pratiques sur la prise en soin des patients
  - Réflexion sur les points forts et les points d'améliorations des pratiques de chacun

## Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Pamela HADDAD : Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : Praticien spécialiste en ANC (Approche Neuro Cognitive)

# PEC12 - Stress et comportement alimentaire : **PEC12 INTER** approfondissement de l'accompagnement

Mise à jour :  
25 mars 2024

Organisation de la formation		Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution
<p><b>Durée</b> 7.00 heures (1.00 jours)</p> <p><b>Modalités pédagogiques</b> Formation présentielle</p> <p><b>Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences</li> <li>• Document pédagogique remis à chaque participant</li> </ul> <p><b>Dates et prix</b> : à consulter sur notre site internet</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des prérequis : Quiz de 10 questions sur vos connaissances préalables</li> <li>• Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation</li> <li>• Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas...</li> <li>• Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation</li> <li>• Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid</li> <li>• Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation</li> </ul>
Contact	Accessibilité aux personnes handicapées	Modalités et délais d'accès
<p><b>SSHA-ISA</b>  <b>16A rue de l'Estrapade</b>  <b>75005 PARIS</b></p> <p>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85          E-mail : isa@ssha.asso.fr          Site web : www.ssha.asso.fr</p> <p><b>Intra possible nous consulter</b></p>	<p>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.</p> <p>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences</li> <li>• Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant</li> <li>• Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité</li> </ul>