

# Programme de formation

## Les fondamentaux de l'Aromathérapie

Bagatelle Formation est certifié QUALIOPi

### Durée

14.00 heures (2.00 jours)

### Présentation de la formation

A l'issue de cette formation, les stagiaires pourront appliquer un protocole d'accompagnement « olfactif » de la personne en situation d'hospitalisation, en tenant compte de son état physique et psychologique, à l'aide des huiles essentielles.

### Profil des apprenants

- Infirmiers libéraux et salariés
- Aide - soignant
- Professionnel de santé en général
- Aidants familiaux

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin d'utiliser de manière appropriée les huiles essentielles, par voie olfactive et respiratoire, en toute sécurité.
- Acquérir les connaissances scientifiques et pratiques, connaître les précautions d'emploi et les contre-indications concernant l'utilisation des huiles essentielles par voie olfactive et respiratoire.
- S'adapter aux problématiques du terrain afin d'optimiser les protocoles pour le mieux-être des patients et du personnel.

### Contenu de la formation

- Approche des différentes familles bio-chimiques
  - Déroulé de la liste des 15 familles en étudiant leurs propriétés principales
- Les précautions d'emploi - Les contre-indications générales - les différentes voies d'application - les effets indésirables
  - Indications thérapeutiques et toxicités potentielles
  - Les bienfaits aromatiques pour assainir les lieux
- Décrire les bienfaits de la voie olfactive
  - Le fonctionnement de l'odorat
- Choisir le soin le plus adapté
  - Les impacts des molécules aromatiques sur le système limbique (souvenirs -émotions - mémoire et gestion du stress).
  - Les différentes manières et outils pour atteindre la voie respiratoire.
- Apprendre à sentir les huiles - Partie 1
  - Partie 1 : Etude des huiles essentielles sur les troubles les plus courants.
- L'approche psycho-émotionnelle



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**

*Dernière mise à jour du document  
Le 18\_04\_2024*

#### Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - [bagatelle.formation@mspb.com](mailto:bagatelle.formation@mspb.com)

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI

- L'approche de l'écoute active Identification des besoins
- L'approche psycho-sensorielle
  - Rentrer en contact avec les plantes par les 5 sens
- Citer les différentes parties des plantes distillées avec leurs propriétés associées.
  - Symbolique du monde végétal informant des capacités en relation avec l'homme.
- Apprendre à sentir les huiles - Partie 2
  - Partie 2 : Etude des huiles essentielles sur les troubles les plus courants.
- Accompagner les personnes en souffrance physique et psychologique
  - Prise en charge totale : de la présentation à l'accompagnement du soin

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référent handicap  
m.ducerf@mspb.com  
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue  
b.moreau@mspb.com

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats  
e.fournier@mspb.com  
tel : 05.57.12. 34.07

Guénoilé JAN, Directeur  
g.jan@mspb.com  
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com  
05 57 12 40 40

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes affirmative et interrogative avec apports théoriques, échanges et analyse de situations professionnelles vécues par les participants.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Analyse de situations et cas concrets.

### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**

*Dernière mise à jour du document  
Le 18\_04\_2024*

#### Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI



REPUBLIC FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**

*Dernière mise à jour du document  
Le 18\_04\_2024*

**Bagatelle Formation**

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - [bagatelle.formation@mspb.com](mailto:bagatelle.formation@mspb.com)

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

*Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI*