



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION HIVER 2024

SAMEDI MATIN

Samedi 13 janvier au samedi 23 mars (11 semaines)

| Bassin | Rampe | Couloir 1 Gauche | Couloir 1 Droit | Couloir 2 | Couloir 3 |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8h00 à 8h35 Parent et moi 1-2 | 8h à 8h30 Cheval de mer | 8h à 8h35 Grenouille | 8h à 8h40 Orange | <i>Bain en longueur</i> | |
| 8h45 à 9h20 Parent et moi 3 | 8h40 à 9h10 Escargot | 8h45 à 9h20 Poisson-rouge | 8h50 à 9h25 Jaune | 8h30 à 9h10 Rouge | 8h30 à 9h15 Bleu |
| 9h30 à 10h05 Parent et moi 1-2 | 9h20 à 9h50 Cheval de mer | 9h30 à 10h05 Baleine | 9h35 à 10h15 Orange | 9h20 à 10h00 Marron | 9h25 à 10h10 Vert |
| 10h15 à 10h50 Parent et moi 4 | 10h10 à 10h40 Têtard | 10h15 à 10h50 Grenouille | 10h25 à 11h00 Jaune | 10h10 à 10h50 Rouge | 10h20 à 11h05 Gris |
| 10h55 à 11h30 Parent et moi 3 | 10h50 à 11h20 Escargot | 11h00 à 11h35 Poisson-Rouge | 11h10 à 11h45 Orange | 11h00 à 11h40 Marron | 11h15 à 12h00 Vert |
| 11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2 | 11h30 à 12h00 Têtard | 11h45 à 12h20 Grenouille | 11h55 à 12h30 Jaune | 11h50 à 12h30 Rouge | 12h10 à 12h55 Blanc |
| 12h25 à 13h00 Parent et moi 1-2 | 12h10 à 12h40 Cheval de mer | 12h30 à 13h05 Baleine | 12h40 à 13h15 Orange | 12h40 à 13h20 Marron | 13h05 à 13h50 Argent |
| | 12h50 à 13h20 Escargot | | | | |
| 7h45 à 13h55 | 7h45 à 13h35 | 7h45 à 13h20 | 7h45 à 13h30 | 8h15 à 13h35 | 8h15 à 14h05 |

DIMANCHE MATIN

Dimanche 14 janvier au dimanche 24 mars (11 semaines)

| Bassin | Rampe | Couloir1 Gauche | Couloir 1 Droit | Couloir 2 | Couloir 3 |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|
| 8h00 à 8h35 Parent et moi 1-2 | 8h à 8h30 Cheval de mer | 8h à 8h35 Grenouille | 8h à 8h40 Orange | <i>Bain en longueur</i> | |
| 8h45 à 9h20 Parent et moi 3 | 8h40 à 9h10 Escargot | 8h45 à 9h20 Poisson-rouge | 8h50 à 9h25 Jaune | 8h30 à 9h10 Rouge | 8h30 à 9h15 Bleu |
| 9h30 à 10h05 Parent et moi 1-2 | 9h20 à 9h50 Cheval de mer | 9h30 à 10h05 Baleine | 9h35 à 10h15 Orange | 9h20 à 10h00 Marron | 9h25 à 10h10 Vert |
| 10h15 à 10h50 Parent et moi 4 | 10h10 à 10h40 Têtard | 10h15 à 10h50 Grenouille | 10h25 à 11h00 Jaune | 10h10 à 10h50 Rouge | 10h20 à 11h05 Gris |
| 10h55 à 11h30 Parent et moi 3 | 10h50 à 11h20 Escargot | 11h00 à 11h35 Poisson-Rouge | 11h10 à 11h45 Orange | 11h00 à 11h40 Marron | 11h15 à 12h00 Bleu |
| 11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2 | 11h30 à 12h00 Têtard | 11h45 à 12h20 Grenouille | 11h55 à 12h30 Jaune | 11h50 à 12h30 Rouge | 12h10 à 12h55 Blanc |
| 12h25 à 13h00 Parent et moi 3 | 12h10 à 12h40 Cheval de mer | 12h30 à 13h05 Poisson-Rouge | 12h40 à 13h20 Jaune | 12h40 à 13h20 Marron | 13h05 à 13h50 Or- Initiation au sauvetage |
| 13h10 à 13h40 Escargot | 12h50 à 13h20 Têtard | 13h15 à 13h45 Têtard | | | |
| 7h45 à 13h55 | 7h45 à 13h35 | 7h45 à 14h00 | 7h45 à 13h35 | 8h15 à 13h35 | 8h15 à 14h05 |

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 13 janvier au samedi 23 mars (11 semaines)
Dimanche 14 janvier au dimanche 24 mars (11 semaines)

| | | | | |
|----------|--|---|---------------------|---|
| Samedi | Cours privés | 14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min 17h00 à 17h30 Privé 30 min | Cours privés | 14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min 17h00 à 17h30 Privé 30 min |
| Dimanche | Cours privés | 14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min | Cours privés | 14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min |
| Dimanche | 17h00 à 17h50 Adulte Débutant | | | |
| | 18h00 à 18h50 Adulte Intermédiaire | | | |
| | 19h00 à 19h50 Adulte Avancé | | | |

COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 8 janvier au lundi 18 mars
 Mardi 9 janvier au mardi 19 mars
 Mercredi 10 janvier au mercredi 20 mars
 Jeudi 11 janvier au jeudi 21 mars

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | Jeudi | |
|--|---|--------------------------------------|---------------|--|--|--------------------------------------|
| 16h30 à 17h15 Vert | 16h30 à 17h00 Privé 30 min | | | 16h30 à 17h05 Jaune | 16h30 à 17h00 Privé 30 min | |
| 17h25 à 18h10 Gris | 17h05 à 17h35 Privé 30 min | 17h05 à 17h35 Privé 30 min | | 17h15 à 17h55 Orange | 17h05 à 17h35 Privé 30 min | 17h05 à 17h35 Privé 30 min |
| 18h20 à 19h05 Blanc | 17h40 à 18h10 Privé 30 min | 17h40 à 18h10 Privé 30 min | | 18h05 à 18h45 Rouge | 17h40 à 18h10 Privé 30 min | 17h40 à 18h10 Privé 30 min |
| 19h15 à 20h00 Argent | 18h20 à 18h50 Privé 30 min | 18h20 à 18h50 Privé 30 min | | 18h55 à 19h35 Marron | 18h20 à 18h50 Privé 30 min | 18h20 à 18h50 Privé 30 min |
| | 18h55 à 19h25 Privé 30 min | 18h55 à 19h25 Privé 30 min | | Delphine J 19h45 à 20h35 Intermédiaire | 18h55 à 19h25 Privé 30 min | 18h55 à 19h25 Privé 30 min |
| | Flavie C. 19h30 à 20h20 Débutant | | | | 19h30 à 20h00 Privé 30 min | 19h30 à 20h00 Privé 30 min |
| Cristina Z. 20h10 à 21h00 Débutant | Flavie C. 20h30 à 21h20 Intermédiaire | | | | Flavie C. 20h10 à 21h00 Avancé | |
| 16h15 à 20h15 | 16h15 à 20h15 | 16h15 à 19h40 | 16h50 à 19h40 | 16h15 à 20h50 | 16h15 à 20h15 | 16h50 à 20h15 |