



## DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - Formation Initiale

### LA FORMATION

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Cette formation permet d'intervenir face à une situation d'accident du travail et d'agir en prévention afin d'éviter l'accident

#### COMPETENCES VISEES :

- Être capable de situer le cadre juridique de son entreprise
- Être capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner la(les) victime(s)
- Être capable d'alerter ou faire alerter
- Être capable de secourir la (les) victime(s)

#### PEDAGOGIE :

- Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes 80% pratiques 20% théoriques

**PUBLIC VISE :** Toute personne

**PREREQUIS :** Aucun

**DUREE :** 14 heures

**EFFECTIF :** 4 stagiaires minimum  
et 10 stagiaires maximum

**LIEU :** Dans votre établissement

**INTERVENANT :** Formateurs  
professionnels du secourisme  
certifié par l'INRS

### LE PROGRAMME

#### 1/ Situer le cadre réglementaire de son intervention

- Le rôle et les responsabilités du SST
- Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprises
- Les croyances et réalités entourant la santé et le travail

#### 2/ Inscrire ses actions dans la démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure
- Participer activement à la démarche de prévention
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

#### 3/ Participer à l'évaluation des risques professionnels

- Le processus d'apparition des risques professionnels
- Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel
- Repérer les situations à risques
- Identifier les composantes d'une situation de travail à risque
- Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation
- Les outils de recherche d'améliorations préventives

#### 4/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger
- Le dégagement d'urgence
- La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats
- Déceler une urgence vitale

#### 5/ Alerter et faire alerter

- Connaître les numéros d'urgence
- Connaître les acteurs des secours internes et externes de son entreprise
- Délivrer un message d'alerte adapté
- Décrire efficacement une situation d'accident

#### 6/ Secourir la victime de manière appropriée

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face à une brûlure
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas