

# FORMATION QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

## RPS - Le defusing face à un évènement traumatique

### 1 jour - Présentiel

*A l'issus de ce module, le participant aura des outils pour aborder la gestion d'une situation traumatique.*

**Référence** : QVT-RPS-DEFUS-1J-P

**Durée** : 7h (1j) **Modalité** : Formation présentielle

**Tarif** : nous consulter

**Délai d'accès** : 5 semaines

**Effectif maximal** : 10 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Médecins du travail, services sociaux, forces de l'ordre, services de secours, etc...
- Managers opérationnels, acteurs RH, direction, etc...
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

### Prérequis

- **Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Apporter un soutien adapté aux personnes impactées par l'évènement
- Encadrer le suivi des victimes d'un évènement grave
- Accompagner un salarié victime d'un traumatisme dans l'environnement professionnel
- Réagir et intervenir pertinemment face à un évènement traumatique



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

**Agence de LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44100095510 auprès du préfet de la région GRAND-EST - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/0/09

Version du document : V22-03-1

## Contenu de la formation

- L'ÉVÉNEMENT TRAUMATIQUE ET SES CONSÉQUENCES :
  - Savoir réagir et intervenir pertinemment face à un tel événement : posture des intervenants
  - Gestion émotionnelle, communication
  - Éviter l'isolement des personnes : limiter les effets de contagion, planifier un accompagnement, le faire en lien ou non avec une société de prévention des Risques Psychosociaux (RPS)
- ÉVALUATION CLINIQUE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE :
  - Définition du stress : les effets du stress adaptatif, stress aigu, les réactions pathologiques au stress dépassé
  - L'état de stress post-traumatique (PTSD)
- LA DÉFUSION COGNITIVE : réduire le risque de l'état de Stress Post Traumatique
  - Les principes et objectifs du defusing psychologique
  - Limiter et contenir les effets désorganisateur de l'événement sur le groupe et sa dynamique
- MISE EN PRATIQUE DU DEFUSING PSYCHOLOGIQUE COLLECTIF : jeux de rôle
  - Situations (suicide, accident, braquage) pouvant donner lieu à la mise en place d'un defusing psychologique collectif
  - 3 situations : mise en situation et débriefing par l'intervenant.e

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Intervenant.e consultant.e spécialisé.e dans la thématique QVT & RPS

### Ressources techniques et pédagogiques

- **Exposés théoriques / Étude de cas concrets / Quiz en salle / Mise en pratique du defusing psychologique collectif par le jeu de rôle**
- **LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de note**
- **LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection**
- **Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)**

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation



SARL PREVAT - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de LYON : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de TROYES : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44100095510 auprès du préfet de la région GRAND-EST - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/0/09

Version du document : V22-03-1