



# FORMABAD

Formation des Techniciens

## FC ENTRAINEUR AVENIR

Les priorités hautes d'apprentissage de 9 à 13 ans :  
« Apprendre à jouer en stratégie »

### OBJECTIFS VISES

Compléter la formation des entraîneurs de Club Avenir :

- En développant la compréhension des préconisations fédérales sur les évolutions des Orientations Techniques Nationales de Haut-Niveau

### PUBLICS ET PRE-REQUIS

Salariés des « Clubs Avenir »  
Entraîneur DEJEPS ou DESJEPS,  
Effectifs de la formation : 8 à 24 stagiaires maximum

### LIEU, DATE & DUREE

14h de formation à l'INSEP

Calendrier :

Lundi 27 mai 2024 : 14h00-18h30

Mardi 28 mai 2024 : 9h00 -12h 14h -17h30

Mercredi 29 mai 2024 : 8h30 -11h30

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Via le formulaire d'inscription dédié, <https://forms.office.com/e/6T6AwKPfEY>
- **Avant le 13 mai 2024**, par mail, à [clarence.touze@ffbad.org](mailto:clarence.touze@ffbad.org)

### TARIF ET PRESTATIONS

- Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport
- Les frais annexes seront pris en charge selon les barèmes AFDAS et sous réserve de validation par l'AFDAS (Maximum 300 euros de frais de déplacement sur justificatif + Pension complète INSEP)

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Séances de formation en salle de cours et en gymnase
- Apports théoriques.
- Remise de documentation.
- Table ronde : échange d'expérience et partage des pratiques

Formation placée sous la responsabilité pédagogique de Vincent LAIGLE, Conseiller Technique National.

Les formateurs :

- ⇒ **Vincent LAIGLE**, Coordonnateur OTHN et PFJJ
- ⇒ **Philippe GEORJON**, Responsable du Dispositif Club Avenir.

Fédération Française de Badminton

9-11 avenue Michelet 93583 Saint-Ouen Cedex – Tél. 01 49 45 07 07 – Fax 01 49 45 18 71 – email : [ffbad@ffbad.org](mailto:ffbad@ffbad.org) – [www.ffbad.org](http://www.ffbad.org)

Habilitée par arrêté ministériel n°08307964 du 15/12/2008-Affiliée au Comité National Olympique Sportif Français Membre de la BWF.

Prestataire de formation professionnelle enregistré sous le numéro 1193 0420 293

## PROGRAMME

---

### **PARTIE 1 : Philosophie générale**

Se préparer à la situation de compétition  
Proactivité vs Réactivité  
L'intention guide l'action

### **PARTIE 2 : Mieux comprendre la proactivité en badminton**

Les rapports de force dans l'échange et les intentions en lien  
Les 3 temps de l'échange : Entrer – Construire – Finir  
Le cycle « Intention – exécution – confirmation »  
Les grands principes d'efficacité tactique en simple  
Les grands principes d'efficacité tactiques en double  
Les styles de jeu en simple et en double

### **PARTIE 3 : Méthodologie de l'entraînement facilitant le développement de la proactivité**

Méthodes et attitudes pédagogiques à valoriser  
Mode de communication des exercices  
Le rôle central du Relanceur - Feeder  
Formes de travail et progression pédagogique  
Volume et intensité des exercices

### **PARTIE 4 : Construire l'entraînement en pratique**

Exemple de situations pédas de complexité croissante en lien avec les RF et les différentes disciplines  
Définition d'une planification de saison au regard d'une fiche d'évaluation du SAN et du calendrier des sollicitations annuel.

## SUIVI ET EVALUATION

---

- La formation est évaluée au travers d'un questionnaire à chaud
- Le développement de compétence est évalué au travers d'un questionnaire de fin de formation
- Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.