



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN

ÉTÉ 2024

25 juin au 31 août

Accès : L'accès aux cours du Studio Spin est ouvert à tous les clients avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous pouvez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation. Merci.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Charlotte SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15	Selene / Amal SPIN ENDURANCE + BRAS 9h00 à 10h00	
Annie SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45	Nancy SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45	Julie SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45		Nadia SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45		
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30		Amal SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Thalie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30			