

CENTRE SOCIOCULTUREL D'ALBERTVILLE

Des stages cuisine pour apprendre à bien se nourrir

Chaque année, le Centre Socioculturel d'Albertville propose des ateliers thématiques en fonction des propositions des habitants. Ces ateliers conviviaux sont basés sur l'échange de pratiques entre les participants. Un animateur accompagne chaque groupe.

Dans cette optique, le Centre socioculturel propose des stages « cuisine » à la journée avec l'intervenante Soizig Bourgogne de "Culture Conseil".

Le premier stage est organisé le vendredi 1^{er} avril 2022, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30, sur la panification avec l'élaboration de 4 recettes (pain traditionnel, pain au levain, pain pita et batbout).

Le deuxième stage est programmé le vendredi 10 juin 2022 autour des protéines végétales avec l'élaboration de 4 recettes (galettes soja, galettes lentilles corail, croquettes quinoa et boulettes automnales).

Ces ateliers permettront de découvrir l'origine de nos produits et l'incidence de nos aliments sur notre santé et notre corps.

Pour y participer, il faut être adhérent du Centre Socioculturel.

Contact : 04 79 89 26 30
Accueil.csc@albertville.fr



Contact Presse | Service Communication
Tél. : 04 79 10 43 14
Courriel : communication@albertville.fr
www.albertville.fr