



Titre de la formation :

« Développer des stratégies de réussite et d'excellence multi-contextes avec le Maître-Praticien PNL »

Le parcours Maître-Praticien en PNL est un cursus unique en son genre. Il développe des capacités d'évolution et de changement de façon intrinsèque, il nous permet de respecter notre nature profonde ou de la faire émerger dans sa version la plus positive. Cette formation permet la modification de nos processus cognitifs pour notre plus grand bien, la revalorisation de nos valeurs, l'intégration des émotions afin de porter notre congruence, la remise en cause de nos croyances limitantes, et la transformation de nos mécanismes de défense en "force et alignement".

Nous ferons appel à vos capacités de résilience dont chacun et chacune est doté(e), parfois sans le savoir, et dont nous avons bien besoin en ces temps de changement permanent, que ce soit dans nos sociétés ou dans nos entreprises. Cette formation s'appuie sur le principe de modélisation de l'excellence dans différents contextes.

Pour tous les accompagnants, managers, dirigeants, coachs, formateurs, ou consultants, vous aurez intégré les clefs du « génie personnel » et ainsi la possibilité de les transmettre à vos bénéficiaires et de rendre plus efficaces vos modules d'accompagnements professionnels.

Cette formation se déroule en présentiel (à Paris), où seront partagés des explications théoriques, des exemples, des démonstrations. Vous pratiquerez l'ensemble des concepts lors d'exercices d'entraînement en sous-groupe, et vous aurez un débriefing et un feedback vous permettant d'assimiler les apprentissages.

La validation des compétences se fait sur la rédaction d'un écrit où vous analyserez et partagerez les éléments les plus modifiants de vos apprentissages faits lors des différentes journées.

Durée : 147 heures (21 jours) - **Format :** En présentiel à Paris

Objectifs pédagogiques

- Incarner les 7 clefs du « génie personnel » et rester dans la posture la plus adaptée dans différents contextes
- Reprendre le lead sur ses habitudes cognitives, émotionnelles et comportementales
- Se défaire de ses croyances limitantes afin d'acquérir des stratégies de réussite multi contexte

Déroulé des différents modules

- **Module 1 :**
Identifier les 7 éléments du génie personnel et les compétences qui s'y rattachent
Questionner un état présent afin d'évaluer les aptitudes à intégrer ces clefs
Générer un état ressource pour un meilleur alignement dans les situations déstabilisantes
Protocole : Etat COACH
- **Module 2 :**
Explorer une problématique afin de trouver l'axe de changement le plus efficient
Décoder une stratégie inadaptée et repérer les éléments à modifier
Identifier un plan d'action des améliorations à apporter
Protocoles : SCORE - TOTE
- **Module 3 :**
Acquérir la bonne posture relationnelle dans des situations de tensions
Analyser ses filtres cognitifs afin de développer plus de choix
Développer des stratégies cognitives plus efficaces
Comprendre leurs avantages et inconvénients suivant mes contextes
Protocoles : Méta-Miroir des relations
- **Module 4 :**
Identifier ces filtres dans la structure de langage afin d'accompagner à bon escient
Identifier une valeur en lien avec une croyance limitante
Assouplir ses valeurs afin qu'elles deviennent un socle d'action
Protocoles : Cahier des charges - Etalonnage du critère
- **Module 5 :**
Guider afin d'acquérir plus de flexibilité dans différentes situations à enjeu
Comprendre et utiliser à bon escient son système émotionnel
Utiliser le somatique pour une gestion des émotions facilitée
Protocoles : Recadrage en 1 phrase - Sous-modalités des émotions
- **Module 6 :**
Intégrer des protocoles permettant l'acceptation des émotions
Accompagner une personne à reprendre le lead sur ces perceptions
Protocoles : Dynamic Spin Release - Mouvements Oculaires – Ré-Imprinting
- **Module 7 :**
Revaloriser son identité et intégrer toutes les dimensions qui participe à une bonne posture dans son contexte
Acquérir une écoute nos messages implicites afin de rendre sa communication impeccable
Protocoles : Matrice de l'Identité - Reconnexion aux identités
- **Module 8 :**
Questionner les présupposés du langage afin que les croyances limitantes et structurantes émergent
Réactualiser ses croyances limitantes et valoriser les croyances liées à notre réussite
Protocoles : Recadrage de croyance - Marelle des croyances – Swish
- **Module 9 :**
Développer une posture d'agilité afin d'être à l'aise dans les changements
Accéder à des ressources d'excellence et développer des capacités de modélisation
- **Module 10 : Certification**

Tarifs de référence

- **Particuliers** : 3675 € net soit 175 € net /jr
- **Indépendants et FIFPL** : 3675 € HT soit 175€ HT / jr
- **Entreprise et OPCO** : 5250 € HT soit 250€ HT /jr

Dates des prochaines formations

Durée : 21 jours – Horaires des journées : 09h30 à 17h30 (pause 13h à 14h)

Session de Janvier à Novembre 2025

Module 1 : 18-19 Janvier 2025

Module 2 : 08-09 Février 2025

Module 3 : 15-16 Mars 2025

Module 4 : 05-06 Avril 2025

Module 5 : 17-18 Mai 2025

Module 6 : 14-15 Juin 2025

Module 7 : 12-13-14 Juillet 2025

Module 8 : 13-14 Sept. 2025

Module 9 : 11-12 Oct. 2025

Module 10 : 15-16 Nov. 2025 Certificat°

Profil des stagiaires et prérequis

- Publics dans l'accompagnement individuel et collectif (Coachs, Managers, Educateurs, Formateurs)
- Prérequis : Praticien PNL
- Prérequis cas spécifique des coachs en activité : Validation sur entretien

Equipe pédagogique

Isabelle Legueurlier, Enseignante PNL Certifiée, cumule une vingtaine d'années d'expérience dans la formation ainsi que dans le domaine du coaching. Elle partage avec passion ses processus de réussite dans ces domaines. Les méthodes et outils qu'elle enseigne ou avec lesquels elle accompagne, sont la PNL, l'Ennéagramme, l'Approche Systémique, les Approches Narratives, l'Analyse Transactionnelle. Elle est auprès des particuliers et des professionnels pour permettre à chacun de gagner en confort et en cohérence dans son quotidien.

Accréditation de la Fédération NLPNL de notre OF



Modalités d'Inscription

- Sur notre catalogue en ligne : <https://capresilience.catalogueformpro.com/>
- ou par mail : formation@capresilience.fr
- ou par téléphone : 06 74 53 01 57