

Mettre en œuvre des mesures préventives et correctives pour les risques physiques liés au poste de travail

FINNOV Ref : MOMPCRPT1J

Durée: 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires : Tout public

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les activités qui présentent des risques physiques liés à son poste de travail
- Connaître les actions de prévention du poste de travail
- Connaître les actions quotidiennes avant la prise de poste, pendant et à la fin de l'activité.

Contenu de la formation

1/ Introduction – Notions de base

2/ Identification des différents risques liés au poste de travail

- Identification des risques
- Analyse du/des poste(s) de travail
- Préparer un plan d'action adapté

Exercices pratiques : Observation des postes de travail, postures, positionnement et déplacements

3/ Mesures de prévention

- Poste de travail
- Posture

- Organisation

4/ Actions quotidiennes avant la prise de poste, pendant et à la fin de l'activité.

- Avant la prise de poste - Préparation du corps au travail
- Pendant l'activité - Assouplissement et Relaxation
- A la fin de l'activité – Étirement

Exercices pratiques : Travail en groupe et en individuel.
Debriefing

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

OUKHITI Nezha, Formatrice RSE-QHSE. Ingénieur Conseil
Auditrice Animatrice RSE-SME et Auditrice pour AFNOR
Certification

MERCIER Romain, formateur en risques physiques, coach sportif

Tous nos formateurs font de l'ingénierie de formation.

Le CV vous sera transmis avec la convention de formation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation et d'assiduité

Formation présentielle

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. INNOV ENGINEERING étudie au cas par cas les besoins spécifiques des candidats qui souhaitent s'inscrire à une formation afin de mobiliser les moyens nécessaires pour compenser les conséquences d'un handicap.

Programme personnalisable