sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN

HIVER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Alexandre SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Kelly SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		
					Erika/Selene SPIN 45 MINS 9h15 à 10h15	
Annie SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Nancy SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Susi-Paula SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Nadia SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Mathieu SPIN 45 MINS 12h à 12h45		
		Erika SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15				
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Jeohanie/ Patrick Spin 45 MINS 17h30 à 18h15	Dominique SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Tania Spin 45 MINS 17h30 à 18h15			