

LE

SOCLE

FORMATIONS
PROFESSIONNELLES
ARTISTIQUES & TECHNIQUES

STAGE / FORMATION

COMÉDIEN.NE RÉUSSIR SA SELF-TAPE

Objectifs de la formation

Créer une self-tape

Savoir jouer un rôle devant un smartphone

Maîtriser la technique simple (tournage montage avec smartphone et ordinateur portable) et les formats d'export

Maîtriser la lumière

Communiquer avec un directeur de casting et un agent

Durée

35 heures / 5 jours

Profil des stagiaires

Comédien.ne professionnels.les

Pré-requis :

expérience de comédien

Avoir accès à un smartphone et un ordinateur portable pendant la durée du stage

Moyens pédagogiques

La formation alternera de l'enseignements technique (Filmer, monter, éclairer) et théorique.

Moyens techniques

- Téléphone portable
- Logiciel de montage
- Lumière

Les stagiaires pourront utiliser leur matériel personnel s'ils le souhaitent (ordinateur, appareil photo, smartphone).

Programme

La self tape

Pourquoi une self tape

Comment est analysée une self tape

Exemple et critique (positive et négative) de self tape

Le jeu

Jouer sa scène en self tape

Comment l'interpréter en fonction du format
Rejouer plusieurs fois, sélectionner les rushes

La technique

Quel cadre pour quelle mise en scène

Comment éclairer, avec quel outil (lumière naturelle, Lumière artificielle)

Enregistrer avec des outils simple (smartphone)

Monter avec un outils simple (logiciel gratuit sur PC)

Gérer les exports en fonction des envois (quel format ? quel supports ?)

Pratique

A l'aide d'une scène imposé, chacun.e devra créer sa propre self tape, la filmer et la monter.

Bilan

Évaluation

L'évaluation sera faite par le formateur tout au long de la formation par le biais de divers exercices détaillés dans le programme.

Une grille d'évaluation des acquis sera remplie par le formateur qui indiquera les acquis et les axes d'amélioration à envisager.

Un questionnaire d'évaluation sera proposé aux participants dans le but d'améliorer la formation.

6 mois suivants la fin de la formation un nouveau questionnaire à froid sera transmis aux stagiaires.

Formalisation à l'issue de la formation

Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Accessibilité PMR

Nos formations étant itinérantes, nous adaptons le choix de la salle de formation à nos stagiaires. Merci de nous contacter afin que la formation puisse avoir lieu dans les conditions d'accueils adaptées à vos besoins.