



Membres : Tous les cours pour aînés sont inclus avec les abonnements PRESTIGE, ULTIME et FIT annuels réguliers.

Non-membres : Tous les cours d'aqua d'or et d'aquaforme sont offerts aux non-membres en s'inscrivant via notre site web.

Veuillez consulter notre grille des tarifs et les dates de session.

Veuillez noter que le Studio Yama offre aussi des cours de yoga, de pilates, d'essentric, etc., accessibles à la clientèle 60ans et + avec un abonnement ULTIME ou FIT.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Aqua d'or 8h30 à 9h20		Aqua d'or 8h30 à 9h20			
Aqua d'or 9h30 à 10h20		Aqua d'or 9h30 à 10h20		Aqua d'or 9h30 à 10h20		
Cardio-int. 10h30 à 11h25 Margarita	Cardio tonus 10h30 à 11h25 Cynthia	Musculation 10h30 à 11h25 Delphine	Stabilité-équil. 10h30 à 11h25 Margarita	ZUMBA 10h30 à 11h25 Joanie		
Aqua d'or 16h à 16h50		Aqua d'or 16h à 16h50				
						COURS DE GROUPE
						COURS EN PISCINE

TARIFS COURS DE GROUPE (9 SEMAINES):				
	MEMBRES	MEMBRES 60 ans et plus	NON-MEMBRES	NON-MEMBRES 60 ans et plus
1X SEM	105\$	95\$	115\$	105\$
2X SEM	180\$	150\$	190\$	160 \$
3 X SEM	216\$	195\$	226\$	205\$