

# L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: [contact@lecoledumassage.fr](mailto:contact@lecoledumassage.fr)

Tel: +33622612612



L'école du Massage

## Massage du Visage

*Apprenez un massage du visage complet et unique. Ce massage en 4 étapes débute par un rituel aux serviettes chaudes sur le visage. Le soin se poursuit par un massage relaxant du visage, puis par un lissage aux Gua Sha. Il se termine par un drainage du visage aux rouleaux de jade.*

*Ce protocole peut être proposé seul ou compléter vos massages sur table et sur futon (ou soin du visage esthétique).*

**Durée:** 8.00 heures (1 journée)

**Horaires :** De 8h30 à 13h00 et 14h00 à 18h00

**Lieu :** Présentiel - L'Ecole du Massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

**Accessibilité :** Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez contacter marie BLASZCZYK au 06 22 612 612.

### Profils des stagiaires :

- Professionnels du massage
- Esthéticien-ne
- Spa Praticien-ne
- Grand Public

### Prérequis :

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les objectifs de la technique
- Comprendre les limites de la technique
- Utiliser les serviettes chaudes sur le visage
- Apprendre un protocole complet de massage du visage
- Intégrer les principes d'utilisation des Gua Sha et des rouleaux sur le visage

## Contenu de la formation

- Théorie
  - Application de la technique
  - Contre-indication et précautions
  - Quels produits utiliser?
  - Choisir, Entretien et nettoyer ses Gua Sha
- Anatomie et physiologie
  - Le réseau lymphatique du visage et du cou
  - Circulation sanguine du visage et du cou
  - La structure musculaire du visage et du cou
- Pratique
  - Préparation du visage aux serviettes chaudes
  - Techniques manuelles : massage du visage
  - Lissage du visage et du cou aux Gua Sha
  - Digito pression du visage
  - Techniques drainantes manuelles et au Rouleau de Jade.

## Organisation de la formation

**Equipe pédagogique : Marie BLASZCZYK**

### Déroulé de la formation

Jour 1

9h00-9h30	Accueil + présentations + questionnaires
9h30 - 10h30	Théorie + Quiz
10h30 - 11h30	Pratique individuelle
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 1
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 2
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Evaluation
17h45 - 18h00	Conclusion + Questions / réponses

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Supports de formation remis aux élèves
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Démonstrations commentées
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Pratique Supervisée
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### **Qualité et indicateurs de résultats**

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mis à jour le : 29/08/2023