



Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa

Desde la creación de un comité de jardinería hasta la organización de un "día de excavación" en toda la escuela, descubre cómo poner en marcha un huerto escolar para educar, comer y divertirse.



Con cada vez más huertos en todo el continente, muchos padres y profesores se preguntan a qué viene tanto revuelo. ¿Los huertos escolares se están convirtiendo en un elemento esencial en el patio de la escuela al igual que los gimnasios de la jungla y los juegos de columpios? Y si es así, ¿por qué? No es ningún secreto que los huertos aportan mucho más que sus productos. Hay algunas razones excelentes por las que cada vez más escuelas están dando el paso.

Beneficios de la Escuela

1. Los huertos escolares ayudan a los niños a aprender.

La jardinería es el estudio de la vida. El simple acto de cuidar el suelo vivo y las plantas da a los niños una base para comprender los principios de

nacimiento, crecimiento, madurez, muerte, competencia, cooperación y muchas otras lecciones que se reflejan en la vida humana. En un huerto escolar, los niños experimentan estas lecciones 'de primera mano' a través de un método de aprendizaje rico e inclusivo para diversas habilidades. Los resultados que los profesores ven todos los días ahora están respaldados por la ciencia: los huertos escolares pueden ayudar a nuestros niños a aprender mejor, tanto académica como emocionalmente. Para más información, lee Jardines Escolares: **¿Pueden hacer que nuestros hijos aumenten su inteligencia?**

2. Cultivar juntos fortalece los vínculos entre la escuela y la comunidad.

Los programas de jardinería escolar ofrecen oportunidades para que los miembros de la comunidad se involucren, reduciendo el aislamiento social de las personas mayores con



habilidades para compartir, y conectan a los niños con las generaciones mayores. También ayudan a conectar escuelas a empresas y grupos locales al solicitar patrocinio o asistencia voluntaria.

3. Ensuciarse las manos ayuda a los niños a conectarse con la naturaleza.

Los niños que se dedican a la jardinería ganan un vistazo en primer plano a los procesos naturales y a los organismos vivos que prosperan en estos ambientes. Al aprender a cuidar un ecosistema vivo y respiratorio, los niños desarrollan una comprensión de la importancia de la naturaleza en sus vidas y las vidas de otros seres. Esto fomenta una cultura de cuidado ambiental.

4. La jardinería fortalece el sistema inmunitario de los niños.

Cada vez hay más pruebas que de que ensuciarse un poco nos **expone a una variedad de microbios** que pueden fortalecer nuestra salud y equilibrar nuestro sistema inmune frente a un mundo sobre esterilizado. Esto es **particularmente cierto para los niños**, que se benefician de la reducción de alergias y asma al exponerse temprano en la vida a la suciedad y a ambientes exteriores. ¡La vitamina D que absorben con la jardinería nunca está de más!

5. Trabajar en un huerto escolar ayuda a los niños a mantenerse activos, reduciendo la obesidad.

Los profesores de todo el país están de acuerdo: cuando los niños hacen jardinería, mueven más el cuerpo que cuando escuchan pasivamente en un aula. Los saltos, flexiones, levantamientos y estiramientos se llevan a cabo durante una sesión típica de jardinería.

6. La jardinería modera los estados de ánimo y mejora la ansiedad

Existen pruebas de que la exposición a los microbios beneficiosos del suelo puede ayudar a regular los neurotransmisores que afectan al estado emocional de nuestro cerebro. Incluso ha surgido en todo el mundo una **práctica** consistente en exponerse a espacios verdes para levantar el ánimo, con resultados convincentes. Pero los jardines son algo más que otro espacio verde: son aulas prácticas al aire libre que enseñan a los niños a **autorregularse y a prestar atención, y se ha demostrado que ambas cosas** disminuyen la ansiedad y la depresión.

7. Los niños que hacen jardinería en la escuela desarrollan la empatía y practican el riesgo.

Los profesores que cultivan un huerto con sus alumnos notan una mayor empatía hacia los demás estudiantes y hacia los organismos que viven en él. Eso se debe a que atender a un 'hotel de insectos, u observar aves y lombrices de tierra prosperar en el jardín, ayuda a los niños a comprender la interdependencia de la naturaleza. Un jardín también proporciona el lugar perfecto para que los niños aprendan sobre los límites y la responsabilidad, practicando nuevas actividades en un espacio seguro. Usar un cortador, probar un martillo o balancearse en el borde de una **maseta de cultivo** son todas formas para que los niños prueben sus límites y aprendan nuevas habilidades en un ambiente seguro y de acompañamiento.

8. La enseñanza y los huertos alimentarios mejoran la dieta de los niños.

Académicos y periodistas coinciden: los niños que cultivan un huerto comen más verduras frescas. Esto va más allá de lo que picotean durante el tiempo de jardinería en el aula. Al parecer, el mero hecho de tener un jardín en la escuela **aumenta su consumo de verduras en casa**. Buenas noticias para padres, maestros e hijos.



Sean cuales sean tus razones para querer iniciar un huerto escolar, los beneficios son muchos. Entonces, ¿cómo puedes ayudar a instalar un jardín en tu escuela?

Dónde Empezar

Llevar tu huerto de la idea a la cosecha es un viaje con muchos pasos. Otros han recorrido este camino antes. La siguiente lista incluye cinco pasos clave recomendados por profesores y padres con experiencia en la gestión de huertos de éxito.

1. Formar un jardín

Si bien puede que solo sea necesario un solo educador motivado para iniciar un huerto escolar, formar un comité temprano en el proceso le dará a tu jardín longevidad y ayudará a prevenir el agotamiento para cualquier miembro.

Cómo se verá el jardín de una escuela, para qué se utilizará y cómo funcionará. El comité puede empezar siendo principalmente un órgano de planificación que más tarde se transforme en un comité operativo, o puede limitarse a ofrecer orientación a un coordinador de jardines. Lo ideal sería que el comité consistiera de 5 a 10 miembros que representaran las siguientes áreas:

- La administración de tu escuela
- Personal docente
- Alumnos
- Padres
- Voluntarios comunitarios

Si tu huerto escolar servirá de apoyo al comedor escolar o a otro programa alimentario cercano, es buena idea incluir también a un representante del departamento de servicios alimentarios del centro. Cuanta más diversidad consiga, mejor representación tendrá y mejores serán los resultados finales.



Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa

Intente encontrar miembros del comité que sientan pasión por el proyecto y posean una amplia gama de conocimientos. Los deberes pueden incluir:

Etapa de desarrollo

- Recaudación de fondos
- Comunicaciones
- Vinculación con la comunidad
- Coordinar diseño y construcción
- Coordinar suministros

Etapa Operativa

- Recaudación de fondos
- Planificación de eventos
- Programación
- Mantenimiento
- Plantación y deshierbe

Puedes estructurar tu comité de jardinería como una junta regular con un presidente organize reuniones y comunicar detalles, u optar por algo más informal. En cualquier caso, asegúrate de que la administración de tu centro participa y está informada. Implicar a los padres desde el principio también ayuda a las familias a asumir más

Padres e hijos ayudan en el “Día de Excavar” de la escuela primaria Fletcher. *Planeta Saludable EEUU.*





2. Determine los objetivos de su jardín

Una vez que tengas tu comité listo, determinar metas para tu jardín es el siguiente paso importante. Las escuelas construyen jardines por diferentes razones. Aquí hay algunas metas y objetivos comunes.

Para proporcionar un aprendizaje práctico

El clásico jardín didáctico ayuda a los profesores a proporcionar a sus alumnos un aprendizaje real sobre los ciclos de vida de plantas e insectos, junto con actividades experienciales como la construcción de un hotel de insectos. Arte, matemáticas, inglés y estudios sociales: todas estas lecciones pueden encontrar un hogar en el jardín docente.

Para cultivar alimentos para programas escolares

Algunas escuelas utilizan los huertos escolares para aumentar sus programas de almuerzos escolares o servicios alimentarios. Hortalizas de hoja verde frescas, tomates y pepinos, y mucho más puede terminar todo en la cocina o en la barra de ensaladas de la cafetería de la escuela.

Envíe fruta y verdura fresca a casa con los alumnos.

En **algunos lugares**, los niños no tienen acceso a productos frescos o carecen de los recursos en casa para pagarlos. Los huertos escolares pueden ofrecer la oportunidad de experimentar las bondades de la vida y, al mismo tiempo, cumplir los objetivos del plan de estudios.

Para reducir el desperdicio generado por los alimentos generados

La instalación de un sistema de compostaje en un jardín de escuela ayuda a enseñar a los niños el proceso de descomposición y a eliminar los residuos alimentarios. Muchos centros escolares animan incluso a profesores y alumnos a que traigan materiales aptos para compost de casa para poner en marcha el proceso.

Proporcionar un espacio terapéutico para niños y jóvenes.

Los jardines son **espacios tranquilos y curativos en** donde muchos pueden encontrar descanso y respiro del mundo que les rodea. Muchos programas terapéuticos incluyen jardines por sus capacidades curativas.

Identificar los objetivos primarios y secundarios de tu jardín te ayudará a determinar qué tamaño y estilo de jardín necesitas. Una vez que tengas un sentido de la dirección de tu jardín, considera las siguientes preguntas para perfeccionar aún más tu visión:

1. ¿Quién va a usar el jardín?

¿Qué grados/cursos de la escuela pasarán tiempo en el jardín? ¿Cómo van a utilizar el espacio? Algunas escuelas asignan una cama de plantación a atender para cada clase, mientras que otras comparten las camas para múltiples aulas.

2. ¿Con qué frecuencia usarán los estudiantes el jardín?

Los procesos biológicos siempre se llevan a cabo en el jardín, no solo durante la siembra y la cosecha. Procure que los niños visiten el huerto semanalmente durante la temporada de jardinería y con menos frecuencia cuando las cosas estén inactivas. Incluso cuando las cosas parecen estar durmiendo, todavía quedan lecciones por aprender. Las visitas regulares ayudarán a los



niños a desarrollar una conexión con el espacio.

3. ¿Quién será el responsable de hacer el horario?

Alguien en tu comité de jardín, generalmente un maestro, necesitará supervisar el momento de la clase. Demasiados niños en el jardín a la vez pueden socavar el placer de la experiencia.

4. ¿Quién más se necesita para lograr

Si tu plan es proveer a la cafetería de la escuela con verduras frescas durante parte del año, tendrás que planificar tus actividades alrededor de los tiempos de las cosechas locales. Consulta a los expertos locales a través del vivero de tu barrio, o de la oficina apropiada para obtener información adecuada del clima y condiciones del suelo.

3. Encuentra tu sitio

Ahora que ya conoces los principales objetivos de tu jardín, revisa los sitios disponibles y elige el que mejor se adapte a tus necesidades. En el camino, considera las siguientes preguntas.

¿Cuánto espacio necesitas para cumplir tus objetivos?

¿Cuántas mesetas tienes previsto instalar para producir alimentos para las necesidades de tu escuela? ¿Cuál es la mejor manera de dividir ese espacio entre mesetas? ¿Qué otros artículos (contenedor de compost, cobertizo para herramientas, mesas o bancos para macetas, **enrejados**, etc.) necesitas? Las respuestas a estas preguntas te ayudarán a diseñar la configuración de tus mesetas y el espacio que necesitas para contenerlas.

¿Hay suficiente sol?

La exposición directa a la luz solar es una de las necesidades más importantes de tu jardín. Mientras que las hortalizas para ensalada necesitan unas 4 horas de luz solar al día, lo ideal es que tu terreno disponga de 7-8 horas de luz solar para dar cabida a la más amplia gama de frutas y verduras. Si no estás seguro de cuánta luz recibe tu sitio, usa una **calculadora** de luz solar para estar seguro.

¿Dónde está tu acceso al agua?

Lo ideal es que tu emplazamiento no esté a más de una longitud de manguera del grifo o la toma de agua más cercana. Si tienes previsto instalar un sistema de riego enterrado, la distancia a la que se encuentre de la fuente de agua afectará a la presión necesaria para que el agua llegue al lugar.

¿Qué tipo de mesetas vas a utilizar?

Aunque un jardín localizado tradicional es el más sencillo de instalar, este requiere disponer de tierra de buena calidad en el lugar. Puedes pedir más tierra o **compost** bien sazonado para aumentar lo que hay, pero debe haber algo con lo que empezar.

Los beneficios de los jardines localizados incluyen flexibilidad, buena retención de humedad y la capacidad de **agregar invernaderos de marco frío** o viveros de aro según sea necesario para extender la temporada de crecimiento.

Las mesetas elevadas se utilizan habitualmente en los huertos escolares porque **facilitan el control de las malas hierbas y son accesibles para todas las edades y capacidades**. También vienen en una **variedad de alturas, anchuras y longitudes**. En la mayoría de los casos, utiliza camas de 3 o 4 pies de ancho para que los niños puedan llegar al centro de la cama sin pisar el suelo.



Las jardineras elevadas no suelen tener pisos y se asientan directamente sobre el suelo. Esta es la configuración ideal. Sin embargo, si debe **instalar camas sobre hormigón**, considere la posibilidad de comprar camas con bases integradas y aumentar la altura de su jardín a por lo menos 18 pulgadas. Las camas más altas te darán más versatilidad en cuanto a qué plantas puedes cultivar. Todas las mesetas que tengan fondo deben estar diseñadas para garantizar un buen drenaje.

Muchas escuelas también utilizan abrevaderos para caballos, solos o junto con otros lechos elevados.

¿Y qué tal los jardines verticales?

Las escuelas que desean sacar el máximo provecho de su espacio suelen agregar elementos verticales. Esto incluye **enrejados** en camas de jardín elevadas, bolsillos de pared de diferentes tamaños que cuelgan de cercas o paredes y **torres de jardín apiladas** en una ubicación central y accesible. Solo asegúrate de colocar elementos verticales para que no sombreen ninguna cama detrás de ellos (por ejemplo, colócalos al sur de las camas más cortas si estás ubicado en el hemisferio norte).

¿Qué tipo de suelo hay en el sitio?

Comenzar con un **suelo sano y vivo** le da a tu jardín los nutrientes que necesita para prosperar. Y si bien puedes agregar fertilizante antes de plantar, un suelo saludable es más que solo nutrientes. La **mejor estructura de suelo** es esponjosa, ligeramente texturizada y llena de materia orgánica que se descompone continuamente. Proporciona suficientes espacios de aire para que las raíces se infiltren y el agua se desplace.

Si hay tierra disponible en el lugar, **realiza un análisis del suelo** para averiguar qué nutrientes puedes añadir. La realización de una sencilla

prueba de exprimido te ayudará a evaluar mejor la tierra y su contenido en materia orgánica.

Si (como la mayoría de los suelos) el tuyo necesita ayuda, las mejores fuentes de nutrientes orgánicos son el compost terminado y el estiércol bien podrido (de al menos dos años de edad). - suelo disponible en el sitio para una combinación ganadora de nutrientes y materia orgánica.

¿El sitio es seguro?

En la mayoría de los lugares, los jardines deben estar cercados para **evitar plagas de animales** y pequeños buscando acceso en el recreo. Considera la necesidad de una cerca en las consideraciones iniciales de tu sitio. ¿Hay alguna ubicación cerca de una cerca existente que pueda ayudar a reducir tus gastos por cercas perimetrales completas?



Los huertos escolares que incluyen polinizadores predilectos atraen insectos beneficiosos.

Incluso si no tienes mucho tráfico peatonal o plagas en los alrededores, considera asegurar tu jardín con una cerca para disuadir las travesuras. Ubica tu jardín en una zona bien iluminada con vecinos cercanos es otra forma de desalentar a los visitantes nocturnos.

4. Planifica y diseña tu

Trabajar con un diseñador de jardines o paisajes



Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa

suele estar fuera del alcance de los colegios que se adhieren a un presupuesto ajustado, pero también puede ser una forma de ahorrar costos a largo plazo.

Para empezar, habla con otras escuelas de tu distrito que ya tengan jardines exitosos y pregunta quién les ayudó con su diseño. Si su huerto es pequeño -sólo unas cuantas mesetas-, la principal pregunta que tendrás que plantearte es dónde ubicarlas y cómo colocarlas (véase más arriba). Para jardines más grandes, hay otras consideraciones importantes.

Ten en cuenta los elementos de la página siguiente al iniciar el proceso de diseño. ¿complementarían tu jardín? ¿Cuáles apoyarían tus metas de enseñanza? Lleva la lista de comprobación de la página siguiente a tu primera reunión de diseño del jardín.



Lista de verificación para el Jardín

¿Qué elementos incluirá tu jardín?

- Área de enseñanza/reunión: pequeños claros con bancos
- Para sembrar y plantar, hacer **macetas de papel usando una prensa**, o **actividades de ahorro de semillas**.
- Camas elevadas o enterradas, camas de comedero para caballos, jardines de contenedores.
- Macizos de flores anuales y perennes: Jardines de mariposas y polinizadores.
- Árboles y arbustos: **Árboles frutales**, arbustos y zarzas.
- Mangueras de remojado**, riego por goteo, aspersores aéreos.
- Para extender la temporada de crecimiento y/o como área de inicio de semillas**.
- Para almacenar herramientas, contenedores, semillas.
- Contenedores de compostaje, vasos, contenedores de gusano**, etc.
- Estación de lavado para limpieza de manos y cosecha.



Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa

- Hotel de insectos, **condominios de abejas, estanque, casas para pájaros, casas de murciélagos**, camas temáticas, etc.



Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa



Diseños de Muestras

Una vez que tengas una idea de los elementos que quieres en tu jardín, puedes empezar a calcular el coste de lo que es posible para tu espacio. Aquí tienes tres diseños de huertos que muestran cultivos de muestra que pueden cosecharse durante el curso escolar en el sur de Estados Unidos. Para ajustarlos a tu área, habla con tu agente experto local.



Jardín de Enseñanza Inicial

Si tu objetivo principal es brindar una oportunidad de aprendizaje práctico, un jardín de enseñanza básica puede consistir en algunas camas simples enfocadas en plantas que produzcan durante el año escolar. Este diseño de bajo coste incluye mesetas elevadas plantadas con hortalizas, junto con un pequeño **jardín de polinizadores** o **insectario** que puede también servir como jardín de flores para cortar. Incluir plantas con flores en tu diseño aumenta las oportunidades de aprendizaje en tu jardín.

Materiales:

- Camas elevadas de jardín de 4' x 8' (4)
- Camas elevadas de jardín de 4' x 4' (2)
- Enrejado de escalada en cama elevada (2)
- Semillas mixtas de vegetales y flores
 - Remolachas
 - Brócoli
 - **Zanahorias**
 - Acelga
 - Pepino
 - Lechuga

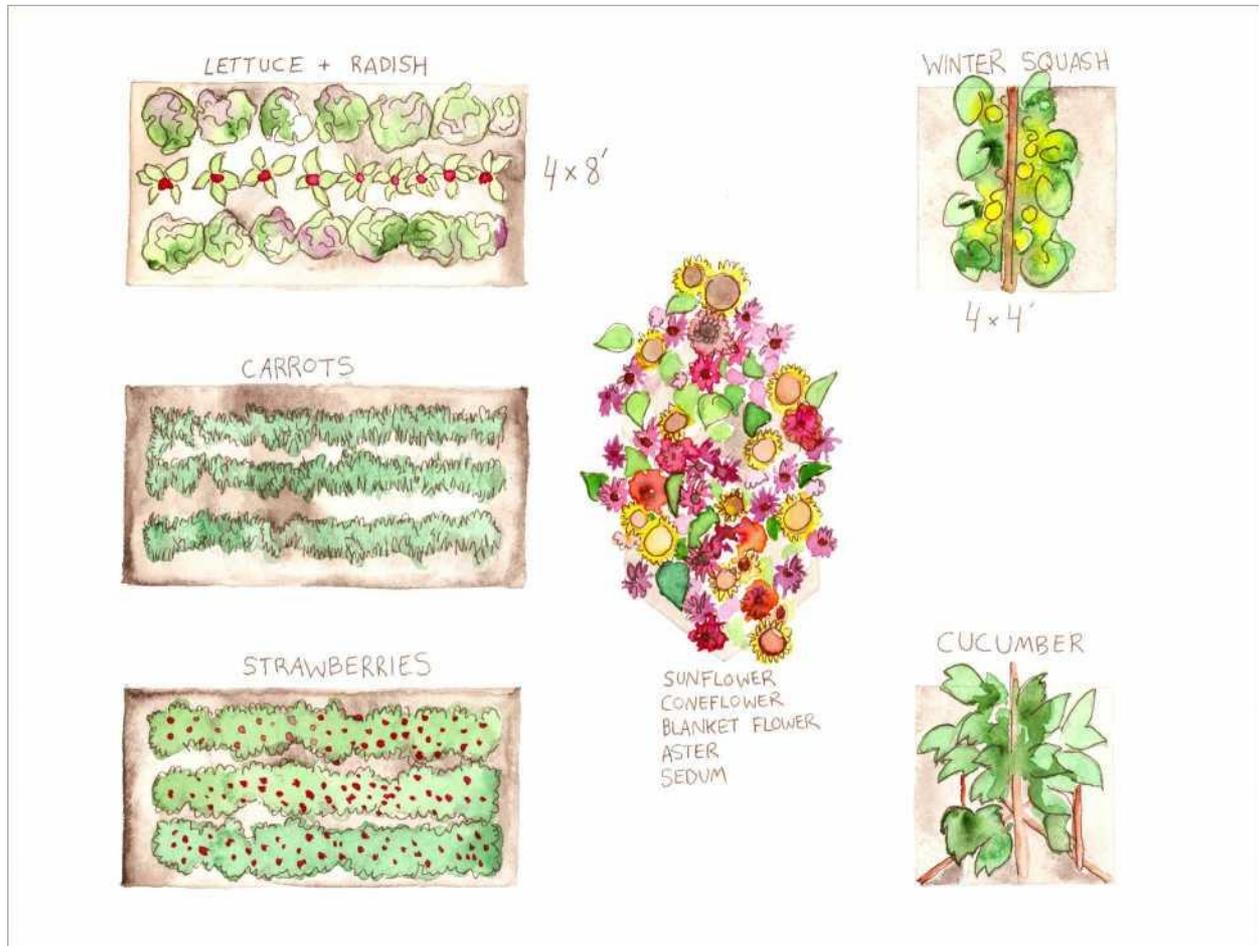


Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa

- Rábanos
- Calabaza de invierno
- Girasol
- Tacos de Reina
- Arbustos /plantas perennes:
- Fresas
- Albahaca
- Romero
- Cebollones
- Equináceas
- Flor de manta



Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa



Jardín de Enseñanza para Comenzar:
Un jardín básico de enseñanza incluye una mezcla de frutas, verduras y flores.

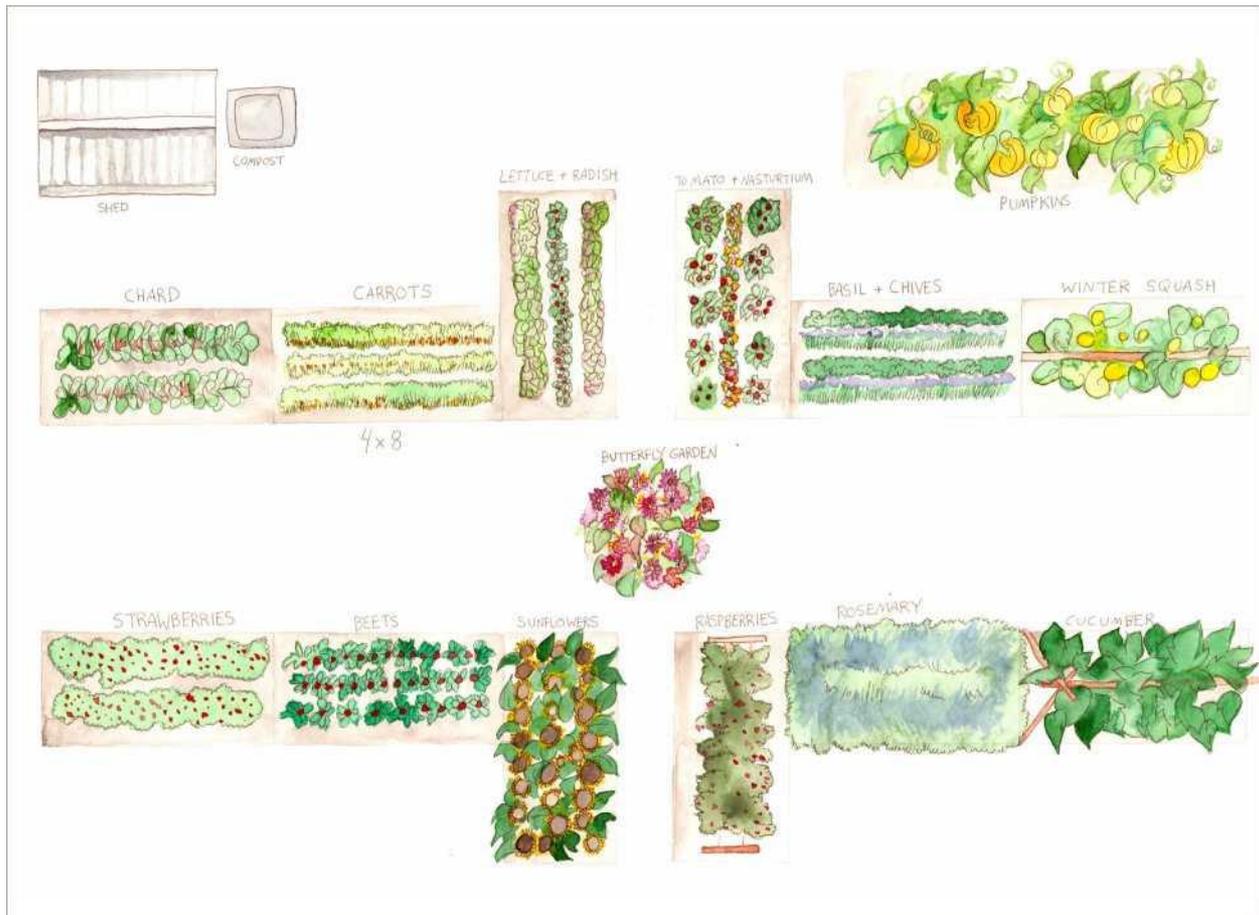


Jardín Escolar de Alimentos

Para una escuela más grande cuyos objetivos incluyen la producción de alimentos de temporada para una cafetería o un programa de servicio de alimentos, el siguiente diseño incluye una variedad de verduras, flores y frutas:

Materiales:

- Camas elevadas de 4 x 8' (12)
- Cama elevada hexagonal de 3.5' x 4.5' (1)
- 1 contenedor de compost
- 1 cobertizo para herramientas
- 1 parche de calabaza enterrado
- Mezcla de verduras, flores y arbustos como se ha indicado anteriormente, además:
 - Frambuesas
 - Tomates



Un huerto de alimentos más grande incluye espacio para calabazas, arbustos fructíferos y tomates.



Jardín Sensorial Primario

Los jardines temáticos son una forma estupenda de conectar a los niños con la naturaleza desde un ángulo poco convencional. Este jardín sensorial está dirigido a niños de primaria y estimula los sentidos del tacto, el olfato, la vista y el gusto. La selección específica de plantas en una variedad de texturas fomenta el manejo, y en algunos casos, la alimentación.

Materiales:

- Camas **elevadas en forma de L de 3' x 6'**
- Cama **hexagonal de 3.5' x 4.5'**
- Plántulas:
 - *Gusto:* Albahaca, perejil, cebollino, romero, lechuga, fresas
 - *Olor:* lavanda, tomillo, bálsamo de limón, **anís**
 - *Vista:* Capuchinas, lechugas moteadas, col rizada morada
 - *Tacto:* Suculentas, sedum de flor roja, salvia púrpura

5. Considerando los materiales

Con su nuevo diseño en la mano, considere qué materiales necesitarán los estudiantes y educadores para sacar el máximo partido a su jardín. Esto incluye pensar tanto en la fase de construcción como en la de funcionamiento.

¿Plástico Reciclado o Madera?

Si tu jardín contendrá **camas de jardín elevadas**, ¿de qué estarán hechas? Aunque la madera tratada dura más tiempo en lo que se refiere a la madera como material, generalmente está recubierta de productos químicos que pueden llegar al suelo y ser captados por las plantas. Las

camas de plástico reciclado están hechas de plástico sólido HDPE, que es seguro para la jardinería, no se pudre ni se degrada y es muy duradero. Estas camas son pesadas y caras. No obstante, valen la pena el costo ya que son muy longevas. Las **camas de cedro** son hermosas y resistentes a la putrefacción en comparación con otras maderas, y **algunas incluso vienen con un tratamiento natural a base de sílice**, que es seguro y no tóxico. Para aquellos que no lo hacen, la aplicación del **tratamiento Eco-madera (también tratamiento seguro y no tóxico)** mejorará la longevidad cuando se aplique en el interior de las camas. Se pueden usar otras especies de madera menos costosas, por supuesto, que podrían no durar tanto como el cedro. Pregunta a tu maderero local sobre las opciones que recomiendan.

Más información: Cedro vs. Plástico reciclado vs. Camas elevadas compuestas

Suelo

Como ya se ha indicado, la mejor forma de enmendar el suelo es composte y estiércol orgánico bien envejecido. Pero, ¿y si no hay tierra a mano para llenar tus camas? La compra de un buen suelo de jardín requiere investigación. A menudo, la “capa superior del suelo” puede parecer saludable, pero en una inspección más cercana consiste en tierra y arena de baja calidad. Habla con los proveedores locales sobre sus recursos, especificando que quieres cultivar hortalizas. Muchos lugares ofrecen ahora compost a la venta, producto de vertederos locales o instalaciones de compostaje industrial. Evita cualquier cosa que no se procese a fuego alto, ya que puede contener semillas de malezas.

Más información: Camas elevadas: Prepare sus camas de jardín para la primavera

Más información: 3 mezclas de tierra útiles para jardineras y arriates elevados



Fertilizantes

Los fertilizantes químicos pueden dar una solución rápida a las plantas, pero se ha demostrado que agotan el suelo a largo plazo. En su lugar, alimenta tus plantas y suelo al mismo tiempo con un **fertilizante orgánico para todo uso**. Necesitarás media libra por cada 10 pies cuadrados de tierra. Las plantas y arbustos perennes tendrán otros requisitos más especializados. También puedes **cultivar un cultivo de cobertura** apropiado para tu zona climática para añadir nutrientes al suelo. Habla con tu vivero local o proveedor de semillas para obtener más información.

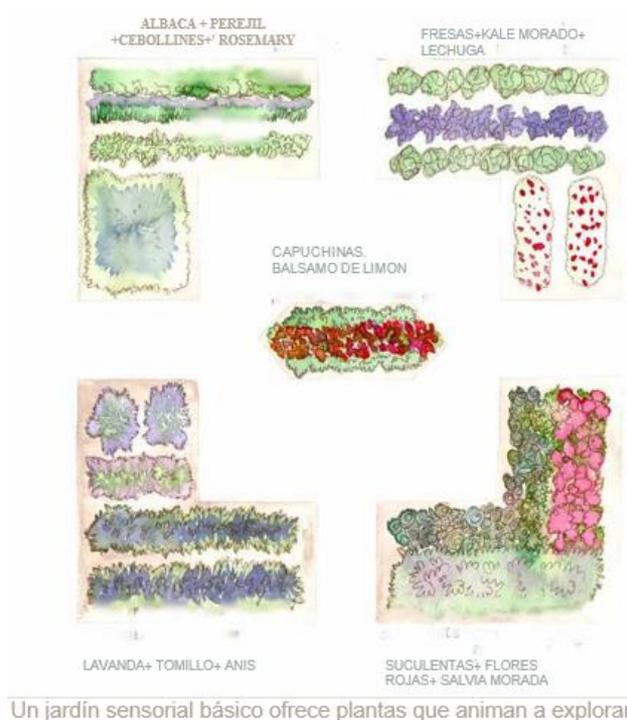
Más información: Arriba, abajo, todo alrededor: es simple entender a los fertilizantes

Riego

Como se señaló anteriormente, diferentes sistemas de riego están disponibles para adaptarse a diferentes diseños de jardines. Si bien el **riego por goteo** es ideal para algunas montajes, también puede ser costoso y requerir algo de mantenimiento. Utilizar mangueras de remojo o **riego a mano** son opciones viables, dependiendo del tamaño y configuración de tus camas. También puedes configurar **sistemas de captación de agua** de lluvia utilizando **barriles de lluvia** para almacenar agua durante la temporada de lluvias.

Más información: Riego por goteo frente a mangueras de remojo : ¿Qué es mejor para tu jardín?

Leer más: Concejos para instalar un Sistema de captura de agua lluvia





Cómo iniciar un huerto escolar: Tu guía completa

Herramientas

Como la mayoría de los jardines están diseñados para que una sola clase los visiten por vez, el número de herramientas generalmente reflejará el tamaño promedio de las clases en tu escuela. La siguiente lista de materiales se ha adaptado de la lista de suministros básicos para un huerto escolar de la Healthy Planet Foundation.

- Regadera (3)
- Palas de mano (25-30)
- Pala redonda (2)
- Pala plana (2)
- Azada de jardín (2)
- Horquilla de excavación (2)
- Manguera segura para agua potable** (1)
- Guantes de jardinería (25-30)

- Etiquetas para plantas (50)
- 1 carretilla
- 1 boquilla de pulverización
- Cordel de jardín (1 rollo de 200 pies)

Cercado

Como se señaló anteriormente, los huertos escolares se benefician de una cerca segura. Usar una rejilla con postes de metal o madera suele ser más rentable que las cercas de tablilla o piquete de madera. Elige el material que prefieras y calcula la longitud necesaria midiendo el perímetro. Asegúrate de agregar espacio para dar pasaje alrededor de todos los lados de cada cama. En los caminos de más de un metro cabrá una carretilla (lo que te permitirá girar y volcar su contenido).

La exuberancia es una vista común en los jardines de los patios escolares. *Planeta Saludable EEUU.*





6. Fuentes de Financiamiento

Mucho antes de empezar a recopilar tus materiales, tendrás que pensar en cómo recaudar dinero para tu huerto. En la mayoría de los casos, las escuelas solicitan subvenciones para costos iniciales y luego administran sus jardines a través de una combinación de donaciones de la comunidad y trabajo voluntario.

A medida que diseñes tu huerto y elabores tu lista de suministros, piensa en las fuentes locales de las que podrías disponer. ¿Hay algún centro de jardinería local que te haga descuento en los suplementos? ¿Pueden las familias ayudar con la instalación para reducir o eliminar los costos de mano de obra? Los grupos de servicio locales también pueden estar dispuestos a ayudar mediante donaciones de mano de obra o dinero.

Las siguientes organizaciones ofrecen fondos/recursos e información para huertos escolares. Explora los de tu zona de influencia y llama para obtener más información.

Estados Unidos

- **Asociación Americana del Corazón:** La Asociación Americana del Corazón tiene un programa de "Jardines de Enseñanza" para los grados primero a quinto. Las escuelas que reúnan los requisitos recibirán materiales para el día de la siembra, como mesetas/macetas, tierra, plántones y plantas, junto con demostraciones de cocina, planes de clases y un kit de herramientas para la enseñanza en los huertos.
- **Subvenciones Annie para huertos:** Al menos 75 estudiantes deben participar activamente en proyectos de jardinería que reciban estas subvenciones. Disponible en la primavera y el otoño de cada año.
- **Healthy Planet:** El objetivo de Healthy Planet US es que haya un huerto en cada escuela

de EE.UU. Aunque actualmente no financian nuevos huertos, ofrecen una variedad de excelentes recursos a los centros escolares que deseen añadir o ampliar sus huertos comestibles.

- **Big Green:** Big green ofrece ayudas a escuelas con recursos bajos, para que pongan en marcha o amplíen un huerto didáctico. La lista de distritos elegibles está disponible en su sitio web.
- **Budding Botanist:** Cada becario recibirá un paquete de herramientas y material educativo valorado en 500 dólares, junto con un cheque de 2.500 dólares para gastar en los materiales necesarios para instalar un nuevo huerto escolar o ampliar uno ya existente.
- **Food Corps:** ofrece programas de educación de jardinería para escuelas de altas necesidades. Ayudan a conectar a los niños con alimentos más saludables en las escuelas para que puedan alcanzar su máximo potencial.
- **Budding Botanist:** Grow to Learn, que financia los huertos escolares de Nueva York, también ofrece materiales gratuitos y ayuda técnica a las escuelas y educadores que inician o amplían sus huertos didácticos.
- **KidsGardening:** es un recurso central para educadores de jardinería de todo el país. Mantienen una **extensa lista de programas de financiamiento** para huertos escolares.
- **Slow Food USA:** La página principal de Slow Food USA contiene una lista de subvenciones disponibles para las escuelas interesadas en construir o ampliar su huerto. El sitio también incluye excelentes recursos educativos y de puesta en marcha.
- **Fundación Whole Kids:** El programa Garden Grant ofrece una subvención de 2.000 dólares para apoyar un huerto escolar comestible nuevo o ya existente.

Canadá

- **The Classroom Gardener:** Al servicio de Lower Mainland, BC, The Classroom



Gardener apoya a profesores y estudiantes con una experiencia de aprendizaje transversal en el jardín de la escuela.

- **Fundación Evergreen:** Evergreen ha recopilado una **extensa lista** de proyectos de subvención gardening en Canadá.
- **Nutrients for Life:** El programa Learn ofrece subvenciones y recursos para la creación de huertos escolares en determinadas provincias de Canadá.
- **Fundación Whole Kids:** Creado en partnership with FoodCorps, el programa de subvenciones para huertos ofrece 2.000 dólares para proyectos de huertos comestibles nuevos o ya existentes.

Crowdfunding

Algunas escuelas optan por recaudar fondos a través de su comunidad local y, dado que algunas de las fuentes de financiación mencionadas anteriormente exigen fondos de contrapartida para sus subvenciones, el crowdfunding es una forma de agilizar el trabajo de tramitación de estas donaciones. Las siguientes plataformas ofrecen actualmente opciones de bajo costo para la recaudación de fondos digitales.

- **Gofundme.com:** Esta plataforma de crowdfunding actualmente no cobra comisión de plataforma. Ayuda a los particulares a crear fácilmente cuentas para gestionar las donaciones directas de los contribuyentes.
- **Indiegogo.com:** Indiegogo ofrece una plataforma de crowdfunding a particulares y grupos que buscan donaciones, y a empresas incipientes y particulares que buscan invertir en ideas únicas.

Estudios de caso: 3 huertos escolares

Jardín Docente con Beneficios

Escuela charter O'Farrell, San Diego

Durante los últimos dos años, los niños de la Escuela Charter O'Farrell han plantado, atendido y cosechado frutas y verduras en el huerto de su escuela como parte de su aprendizaje práctico de ciencias. El jardín actualmente incluye 10 camas elevadas y cuatro árboles (aguacate y mandarina), junto con un espacio para compost. Con un objetivo primordial de enseñar a los niños, el jardín también proporciona productos frescos para las familias después de que todas las lecciones están hechas. Eso es importante, porque O'Farrell es una escuela urbana, y algunas familias no tienen acceso a frutas y verduras frescas y asequibles.

El huerto fue idea de una educadora que recibió una donación de uno de sus padres y decidió destinarla a un espacio de cultivo comunitario. La Fundación Planeta Sano aportó el resto de los fondos, y padres y alumnos se ofrecieron como voluntarios para cavar y montar el huerto durante un "Día de la excavación" celebrado el fin de semana. Por su participación, los estudiantes recibieron horas de servicio comunitario.

En la actualidad, los estudiantes realizan la mayor parte de las tareas para mantener el jardín en funcionamiento, mientras que el personal de conserjería se encarga del mantenimiento de las tuberías de riego. La escuela ya ha comprado cuatro árboles más (lima y aguacate) para añadirlos a su huerto, y tienen planes para aumentar la producción plantando y cosechando con más frecuencia.

“Tenemos liberaciones de mariposas que hacemos en el jardín, observamos los gusanos



y el ciclo vital de los insectos: todo eso se hace en el huerto. Muchas de las actividades científicas que hacemos ahora son al aire libre... y son cosas que antes no podíamos hacer. Introduce una sensación de realismo en los estudiantes porque pueden tocar y mirar".

Huerto e invernadero productivos

Escuela secundaria Windermere, Vancouver

Con el objetivo de suministrar alimentos a la cafetería del colegio y a una residencia local que aloja a familias con bajos ingresos, los educadores y alumnos del Windermere High School empezaron poco a poco.

Después de más de tres años, el huerto se ha ampliado hasta incluir 13 mesetas elevadas, un invernadero de 16' x 20' (pies) (parcialmente calentado con energía solar) y un sistema de compost industrializado que puede procesar todo, desde verduras hasta huesos.

Las actividades de jardinería están estrechamente vinculadas con el plan de estudios gracias al apoyo una universidad cercana, cuyos estudiantes ayudan a integrar sus operaciones con resultados de aprendizaje claves. Otras asociaciones en la comunidad y con organizaciones locales amplían estas oportunidades. Los condominios de abejas del jardín ofrecen a los estudiantes lecciones sobre los insectos y la ciencia del ciclo vital, mientras que un nuevo **sistema de acuaponía** que captura la producción de nutrientes de los pescados, será incluida en el currículo de estudios científicos y sociales.

El coordinador del huerto da las gracias a la comunidad local y a los numerosos socios del huerto por el éxito del proyecto, y señala en un **artículo publicado** que "el trabajo en el huerto ha proporcionado una vía para la interacción entre los alumnos de diferentes clases de nuestra escuela".

"Se ha desarrollado un fuerte sentido de comunidad, como demuestra el gran número de estudiantes que participan durante todo el

Los huertos escolares conectan a los niños con la naturaleza y la comunidad. *Planeta Saludable EEUU.*





verano".

Del Jardín a la Mesa, Elementalmente

*Primaria Traverse Heights
Escuela, Traverse City*

En colaboración con la Extensión de la Universidad Estatal de Michigan, padres, alumnos y profesores de Traverse Heights han creado un huerto donde los estudiantes aprenden sobre agricultura y alimentación sana de forma práctica. El huerto escolar ha estado en su lugar durante siete años y actualmente cuenta con 17 camas elevadas, un invernadero de aro al aire libre y un invernadero interior.

Además de aprender sobre los sistemas alimentarios y la nutrición, los niños de Traverse Heights disfrutaban lecciones de ciencias, lengua y matemáticas en su huerto escolar. Sus productos "de cosecha propia" llegan a la cafetería de la escuela.

Otra asociación, esta vez con **AlimentosCorps**, lleva a organizar pruebas de degustación en la escuela, donde los niños prueban ingredientes sanos de formas nuevas y emocionantes.



Conclusión

Sea cual sea la ubicación de tu centro escolar, un huerto puede ofrecer un aprendizaje práctico que conecte a los niños y niñas con la naturaleza, sus alimentos y los de los demás. Los jardines brindan a los educadores la oportunidad de vincular las lecciones a la vida real, en un contexto que los niños puedan comprender. Para más información, ve a learn.eartheasy.com para explorar nuestros artículos sobre crecer y prosperar juntos.

