

# **Formation à une approche multimodale du patient douloureux chronique.**

**Durée:** 30 heures (4 jours)  
qui incluent le contenu en ligne et les visios.

**Profils des apprenants :**  
Masseurs-Kinésithérapeutes, Ostéopathes, psychomotriciens.

**Prérequis :**  
Avoir un Diplôme d'état médical ou paramédical et de l'expérience professionnelle auprès de ces patients.

Qualité et indicateurs de résultats Test QCM pré et post formation, évaluation de la formation.

## **Résumé :**

Après avoir défini les mécanismes et différents enjeux de la douleur chronique, vous découvrirez plusieurs approches corporelles et psycho corporelles pour aborder les différentes dimensions de la douleur chronique. Vous pratiquerez ainsi des mouvements inspirés de la méthode Feldenkrais, des méditations guidées, mais aussi des pratiques d'écoute corporelle active pour aider vos patients à mettre leurs mots sur leurs maux. Toutes ces approches iront dans le sens d'aider vos patients à mieux développer l'ensemble de leur sensorialité, pour laisser place au plaisir du corps. Mais aussi pour qu'ils apprennent à mieux identifier eux-mêmes leurs besoins physiologiques et émotionnels. Toutes ces approches d'écoute corporelle active s'inscrivent dans une démarche douce et respectueuse du rythme de chacun, qui soutient l'autonomie du patient dans son propre processus de santé.

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre les différentes dimensions de la douleur chronique
- Maîtriser des pratiques corporelles, et des pratiques d'écoute corporelle active pour accompagner le patient vers une meilleure compréhension de son corps
- Apporter une réflexion sur la posture professionnelle permettant de faciliter plus de responsabilisation du patient dans son suivi, réflexion basée sur la pratique du dialogue motivationnel.
- Maîtriser des pratiques corporelles permettant d'éveiller la sensorialité
- Maîtriser des techniques manuelles et des mouvements à proposer aux patients lui permettant de retrouver confiance et plaisir dans le mouvement.

## MODULE 1 : Mécanismes physiologiques et psychologiques de la douleur chronique

**Objectif :** Décrire les différents mécanismes mécaniques, neurologiques et inflammatoires de la douleur chronique et ses répercussions émotionnelles et comportementales.

Chapitre 1 : Enjeux et mécanismes de la douleur chronique

Chapitre 2 : L'inflammation chronique de l'organisme

...

Évaluation Module 1

## MODULE 2 : Nos 8 sens et la relation à notre vécu sensoriel

**Objectif :** Décrire et définir les 8 sens de l'être humain. Présenter des approches pratiques à proposer au patient douloureux chronique pour équilibrer sa sensorialité.

Chapitre 1 : Le profil sensoriel

Chapitre 2 : Comment et pourquoi intégrer la dimension sensoriel aux séances de kiné

Chapitre 3 : Explorations pratiques

...

Évaluation Module 2

## MODULE 3 : Les différentes dimensions de notre corporalité

**Objectif :** Décrire les différentes dimensions de notre corporalité

Chapitre 1 : Les différentes dimensions de notre corporalité

Chapitre 2 : Comment l'aborder avec nos patients, pour amener une compréhension globale de la douleur chronique, et mieux comprendre sur quelle sphère agir.

...

Évaluation Module 3

## MODULE 4 : Présentation de la méthode Feldenkrais

**Objectif :** Définir la méthode Feldenkrais et présenter ses principes fondamentaux.

Chapitre 1 : Présentation de la méthode Feldenkrais et de ses principes fondamentaux

Chapitre 2 : L'intérêt de la méthode Feldenkrais auprès du patient douloureux chronique

Chapitre 3 : Exploration de mouvements inspirés de la méthode Feldenkrais

Chapitre 4 : L'allongement de la chaîne postérieure, d'après des mouvements inspirés de cette méthode.

...

Évaluation Module 4

## MODULE 5 : Les pratiques d'écoute corporelle active

**Objectif :** Présenter le langage de présence et ses applications aux patients douloureux chronique

Chapitre 1 : Le langage de présence

Chapitre 2 : Guider le patient pour qu'il mette son sens sur ses symptômes

...

Évaluation Module 5

## **MODULE 6 : La régulation du système nerveux autonome.**

**Objectif :** Décrire le système nerveux autonome et présenter des exercices respiratoires pour faciliter sa régulation.

Chapitre 1 : Définition du système nerveux autonome

Chapitre 2 : Propositions pratiques

...

Évaluation Module 6

## **MODULE 7 : Les réflexes archaïques**

**Objectif :** Décrire 10 réflexes archaïques et leurs techniques d'intégration adaptées au patient douloureux chronique

Chapitre 1 : Définition des réflexes archaïques

Chapitre 2 : Les facteurs influençant leur maturation

Chapitre 3 : Description de 10 réflexes archaïques

Chapitre 5 : Techniques d'intégration de ces différents réflexes,

Évaluation Module 7

## **MODULE 8 : Améliorer la posture et l'équilibre**

**Objectif :** Présenter des exercices pratiques pour améliorer la posture et l'équilibre du patient douloureux chronique

Chapitre 1 : Présentation du profil sensoriel et son lien avec les différentes formes de neuro-atypies

Chapitre 2 : Explorations pratiques

Chapitre 3 : études de cas cliniques

...

Évaluation Module 8

QCM post formation.

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

Supports vidéos, audio, support pdf

Réponses aux questions en continu

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Questionnaire d'évaluation des pratiques à l'issue de chaque module.

## **Qualité de la formation :**

évaluation à chaud et à froid de la part des participants.

Tarif :

750 euros.

**Équipe pédagogique**

Rebecca Bardet bardet rebecca  
2 chemin d'alas  
09800 ARROUT  
Email : bardetrebecca@yahoo.fr  
Tel : +33637241166 bardet rebecca