

**KAIROS SANTE MEDIATION**

14 chemin du Roc Fleuri  
13100 AIX EN PROVENCE

**CONTACT :**

Email: [contact@kairos-santemediation.fr](mailto:contact@kairos-santemediation.fr)

Tel: 06.27.29.51.61

*Version 1, Mise à jour le 16/01/2023*

## **BC 01 - BILAN DE COMPETENCES - 24h**

D'après l'article L6313-4 du code du travail, La démarche du Bilan de Compétences est définie comme devant « permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et le cas échéant un projet de formation ».

**Le bilan est une démarche personnelle et volontaire cherchant à définir l'orientation la plus juste pour vous.**

**Votre questionnement peut porter sur :**

- comment rebondir en période de mutations professionnelles.
- comment identifier les moteurs de prise de décisions.
- comment définir les facteurs clés de son équilibre professionnel.

**24h dont 16h en face à face et 8h de travail en autonomie.**

**Durée :**

24.00 heures ( jours)

**Accessibilité et Délais d'accès :**

Consulter notre site internet : <https://kairos-santemediation.fr/modalites-et-delaix-d-acces/>

Formation mixte

**Profils des stagiaires :**

- Toute personne s'interrogeant sur son devenir professionnel, son évolution et/ou son projet de formation, qu'elle soit salariée du secteur privé, salariée de la fonction publique d'État, territoriale ou hospitalière, demandeuse d'emploi, ou non salariée
- (indépendant, artisan, profession libérale, commerçant, etc.).

**Prérequis :**

**Effectif :**

De 1 à 1 participants

### **Objectifs pédagogiques**

- Faire le point sur sa situation professionnelle à un instant T
- Explorer les possibilités d'évolution ou de reconversion qui s'offrent à vous
- Formaliser vos compétences, points forts et points de vigilance au regard de votre projet
- Confronter de votre projet à l'environnement socio-économique pour en vérifier la faisabilité
- Co-construire des stratégies et élaborer de pistes professionnelles en fonction de votre situation, de vos besoins : priorités, contraintes, étapes de mise en œuvre...

## Contenu de la formation

- ENTRETIEN PREALABLE AU BILAN DE COMPETENCES - 100% gratuit, sans engagement de votre part
  - Il a pour objectif :
  - De vous informer et de répondre à vos questions concernant la démarche du bilan de compétences, les méthodes et outils utilisés ;
  - De me présenter à vous (mes qualifications, mon expérience professionnelle, etc);
  - De vous présenter le déroulement du bilan tel que je le propose.
- PHASE PRELIMINAIRE - 2 heures environ
  - Il comprend :
  - L'analyse de vos besoins et de vos attentes
  - La définition d'objectifs de travail personnalisés
  - La prévision et l'ajustement du bilan en fonction de vos besoins exprimés (calendrier, contenu, supports et outils utilisés etc)
  - La confirmation de votre engagement dans la démarche.
- PHASE D'INVESTIGATION - 20 heures environ
  - Alternance d'entretiens individuels en distanciel et de travaux individuels (tests, recherches...). Elle comprend :
  - - L'exploration et l'analyse de votre parcours professionnel ;
  - - L'identification de vos connaissances, compétences et capacités, ressources et potentiels
  - - L'identification de vos sources de motivation au travail et de vos centres d'intérêts
  - - L'élaboration d'hypothèses d'évolution, le ciblage de pistes professionnelles et la vérification de leur faisabilité
  - - Le repérage de vos points forts et de vos points de vigilance éventuels au regard des pistes envisagées.
- PHASE DE CONCLUSION - 2 heures environ
  - Elle comprend :
  - - La restitution des résultats issus de la phase d'investigation
  - - L'identification et l'évaluation des facteurs susceptibles de favoriser ou de freiner la réalisation du projet.
  - - La formalisation claire de votre projet en termes d'objectif professionnel et d'un plan d'action concret détaillant les étapes de la mise en œuvre du projet ;
  - - La Rédaction d'un document de synthèse et sa remise en main propre. (Le document de synthèse vous appartient exclusivement et est strictement confidentiel. )
  - - La détermination d'une date de rendez-vous de suivi à 6 mois.
- SUIVI à 6 MOIS
  - Il s'agit d'un entretien individuel avec le coach en distanciel permettant :
  - - D'évaluer les effets du bilan de compétences après plusieurs mois ;
  - - De faire le point sur l'avancée de la mise en œuvre de vos projets et de votre plan d'action.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique :

Emilie VANDAELE praticienne en bilan de compétences certifié COM-C

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Enquêtes métiers
- Rapport des tests / Document de Synthèse
- Grilles et tableaux d'auto-analyse des compétences

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Entretiens individuels et interactifs
- Tests sur les centres d'intérêts, outils d'autopositionnement sur les valeurs et compétences
- Recherche documentaire sur les métiers, formations, débouchés et entreprises du bassin d'emploi visé
- Enquête métier, questionnaires de positionnement personnels et professionnels
- Environnement : Accueil dans des lieux dédiés garantissant la discrétion et la confidentialité des échanges.

**Tarif :** Nous consulter