



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS JUNIORS- HIVER 2024

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails. Les inscriptions pour les cours ci-dessous auront lieu le 11 déc. (membres) et le 12 déc. (non-membres).

MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				Yoga junior 4-7 ans 9h à 9h55 (12 jan au 23 mars)
			Karaté trad. Shotokan 5-8 ans 10h30 à 11h15 (4 jan au 29 mars)	Circuit junior 9-11 ans 10h30 à 11h15 (12 jan au 23 mars)
			Circuit junior 6-8 ans 11h30 à 12h15 (11 jan au 22 mars)	
				Yoga junior 8-12 ans 11h05 à 12h05 (12 jan au 23 mars)
Circuit ado 12-15 ans 16h40 à 17h20 (14 jan au 25 mars)	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30 (8 jan au 26 mars)	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30 (10 jan au 28 mars)	Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans 11h30 à 12h15 (4 jan au 29 mars)	

	PRIX		
	Karaté	Circuit	Yoga
1x semaine	229\$	194\$	194\$
2x semaine	370\$		