



# HORAIRE DES COURS JUNIORS- HIVER 2024

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails. Les inscriptions pour les cours ci-dessous auront lieu le 11 déc. (membres) et le 12 déc. (non-membres).

MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				<b>Yoga junior</b> <b>4-7 ans</b> 9h à 9h55 (12 jan au 23 mars)
			<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> <b>5-8 ans</b> 10h30 à 11h15 (4 jan au 29 mars)	<b>Circuit junior</b> <b>9-11 ans</b> 10h30 à 11h15 (12 jan au 23 mars)
			<b>Circuit junior</b> <b>6-8 ans</b> 11h30 à 12h15 (11 jan au 22 mars)	
				<b>Yoga junior</b> <b>8-12 ans</b> 11h05 à 12h05 (12 jan au 23 mars)
<b>Circuit ado</b> <b>12-15 ans</b> 16h40 à 17h20 (14 jan au 25 mars)	<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> <b>9-13 ans</b> 18h30 à 19h30 (8 jan au 26 mars)	<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> <b>9-13 ans</b> 18h30 à 19h30 (10 jan au 28 mars)	<b>Karaté trad.</b> <b>Shotokan</b> (avec parent) <b>5-8 ans</b> 11h30 à 12h15 (4 jan au 29 mars)	

	PRIX		
	Karaté	Circuit	Yoga
1x semaine	229\$	194\$	194\$
2x semaine	370\$		