

## Clinique Psychomotrice et Chaînes Musculaires - De l'observation au projet thérapeutique

*Comment comprendre l'organisation posturale chez nos patients ? Et à partir de quel référentiel ?*

*Quel(s) dispositif(s) corporel(s) proposer pour observer cette structuration tonico-posturale et construire un projet psychomoteur adapté aux problématiques rencontrées ?*

*La notion de chaînes musculaires se définit par un groupement de muscles, répartis en « familles », qui travaillent ensemble pour organiser et équilibrer notre posture. Ces chaînes musculaires sont mises en tension par nos actions, nos émotions, notre environnement et plus largement, par l'histoire singulière de notre verticalisation.*

*Observer comment une personne s'ouvre, se ferme, s'érige, s'enroule... C'est mieux comprendre sa manière d'être au monde : de se présenter, de se mettre en relation, d'agir sur son environnement et de s'y adapter.*

*Cette formation a pour objectif d'intégrer l'approche des chaînes musculaires et articulaires à la pratique psychomotrice pour apprendre à observer, comprendre la posture et le mouvement chez nos patients.*

*A noter : le délai d'accès à la formation correspond à la période entre la date d'inscription et la veille de début de la formation.*

**Durée:** 49.00 heures (7.00 jours)

### Profils des apprenants

- Psychomotriciens (D.E) ;
- Professionnels de la psychologie et de la psychiatrie engagés dans le travail corporel.

### Prérequis

- Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle.

### Accessibilité et délais d'accès

- La formation comporte des mises en situation pratiques et des gestes techniques qui nécessitent une bonne santé physique et une disponibilité psychique à l'apprentissage. Les personnes avec des besoins spécifiques (mobilité réduite, fatigabilité, limitations sensorielles, limitations relationnelles, attentionnelles...) sont invitées à contacter l'organisme de formation afin de vérifier la capacité de l'organisme à les accompagner. Le Contractant s'engage à informer l'organisme de formation, afin que ce dernier soit en mesure de prendre toutes les dispositions nécessaires pour garantir un accueil adapté et si besoin orienter la ou les personnes en situation de handicap.

- Prochaines dates de session: du 3 au 6 septembre 2025 et du 2 au 4 octobre 2025.

- Horaires (à titre indicatif): 9h-12h30 et 13h30-17h.

- A noter : le délai d'accès à la formation correspond à la période entre la date d'inscription et la veille de début de la formation.

### Qualité et indicateurs de résultats

Entre Sens - formation | 32 Rue Commandant Perreau GRENOBLE 38100 | Numéro SIRET : 50520032900033 |

Numéro de déclaration d'activité : 82 38 04391 38 (auprès du préfet de région de : Rhône-Alpes)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Date de création du document: 8 janvier 2024

## Entre Sens - formation

32 Rue Commandant Perreau

38100 GRENOBLE

Email : [gestion@entresens.com](mailto:gestion@entresens.com)

Tel : 09 70 70 97 15 / 06 87 33 99 27



Ces données sont consultables sur notre site internet, rubrique « Indicateurs de résultats ».

### Objectifs pédagogiques

- Développer son sens de l'observation : éléments posturaux statiques et dynamiques associés ;
- Intégrer une grille de lecture des chaînes musculaires adaptée au bilan psychomoteur et au projet thérapeutique ;
- Construire des dispositifs psychocorporels à partir de la grille de repérage, dans le cadre du projet thérapeutique.
- Cette formation articule l'analyse des langages posturaux statiques et dynamiques associés, à l'approche psychomotrice afin que le stagiaire soit capable de reconnaître les archétypes sous tendus dans chaque attitude posturale et de rattacher ses observations psychomotrices au concept de chaînes musculaires et articulaires GDS.

### Contenu de la formation

- Accueil
  - Présentation du stage et des objectifs ;
  - Recueil des attentes et besoins des apprenants.
- Ouverture de la session
  - Questionnaire de Connaissance : pré-test ;
  - Introduction pratique et théorique à la thématique du stage : o Expérimentation pratique (individuelle ou groupale) o Rappel de connaissances et mise en place des champs théoriques
- Connaissance pratique et théorique :
  - Des six chaînes musculaires, de leur base anatomo-fonctionnelle ainsi que des liens psycho-comportementaux : actions musculo-aponévrotiques responsables des attitudes posturales ;
  - Des méthodes d'observation : identification sur soi et autrui des différents types d'attitudes posturales statiques et dynamiques associées ;
  - D'une grille de lecture des chaînes musculaires adaptée au : - Bilan psychomoteur : les actions de base liées aux expériences psychomotrices fondamentales ; - Projet thérapeutique : dispositifs corporels mettant au travail les six chaînes musculaires.
- Intégration de la méthodologie
  - Élaboration clinique en fonction de la compréhension posturale du sujet et de la situation d'observation : spontanée, dirigée et standardisée.
- Application pratique
  - Exercices d'entraînement : vignettes cliniques, mise en forme de projets thérapeutiques, éducatifs ou pédagogiques et adaptation des outils au contexte professionnel ;
  - Questionnement et formulation d'hypothèses en référence aux concepts acquis.
- Synthèse théorique
  - Intégration de la méthodologie : organiser et formaliser les éléments de la thématique du stage ;
  - Synthèse générale théorico-clinique : présentation des travaux de synthèse et support de cours (tableau, PowerPoint, bibliographie, schéma...) .
- Conclusion de la session: récapitulatif des étapes de formation et leur progression
- Evaluations orales et écrites
  - Des compétences acquises (questionnaire de connaissances : Post-test) ;
  - Du parcours de formation individuel (questionnaire à choix multiples).

### Organisation de la formation

Entre Sens - formation | 32 Rue Commandant Perreau GRENOBLE 38100 | Numéro SIRET : 50520032900033 |

Numéro de déclaration d'activité : 82 38 04391 38 (auprès du préfet de région de : Rhône-Alpes)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

Date de création du document: 8 janvier 2024

## Entre Sens - formation

32 Rue Commandant Perreau  
38100 GRENOBLE  
Email : gestion@entresens.com  
Tel : 09 70 70 97 15 / 06 87 33 99 27

### Équipe pédagogique

#### **\*\*Claire Bertin\*\***

- Psychomotricienne (D.E, Paris) ;
- Danse-thérapeute ;
- Formée à l'analyse et au psychodrame groupal (Institut Français d'Analyse de Groupe et de Psychodrame, Paris) ainsi qu'à la thérapie de groupe (Centre d'information et de Recherche en Psychologie et Psychanalyse Appliquée) ;
- Certifiée en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis). Membre de la FFAB (Fédération Française Anorexie Boulimie) – Commission « Corps et TCA ».
- A exercé en unité du soir pour adolescents souffrant de troubles alimentaires et en pratique libérale auprès de populations diverses : thérapie mère-enfant, thérapie individuelle et groupale ; adultes, adolescents...
- Travaille en secteur psychiatrique infanto juvénile (CMPEA – CATTP – HDJ...), auprès entre autres, d'enfants et adolescents souffrant de troubles grave du comportement et de la personnalité (TDAH – TSA - ...) ainsi qu'auprès de population migrante porteuse de syndrome post-traumatique .

#### **\*\* Cédric CARRE \*\***

- Masseur Kinésithérapeute (1994) ;
- Cadre de santé (2000) ;
- Praticien formateur chaînes musculaires et articulaires GDS (2008) .
- Formé en Microkinésithérapie (1996) et à la Médecine Traditionnelle Chinoise (2020) .
- Enseignant d'anatomie et biomécanique à l'université et à l'institut de Formation en Masso-Kinésithérapie pour Déficiants Visuels de Lyon (depuis 2002).
- A exercé pendant 8 ans en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR neurologie et polytraumatisés) en équipe pluriprofessionnelle puis praticien globaliste en libéral avec des adultes et enfants (massage du nouveau-né notamment), guidé par une synthèse des approches suivies.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Simulation professionnelle (mise en situation d'animation à partir de vignettes cliniques) ;
- Expérimentation de dispositifs corporels ;
- Échanges et élaboration en sous-groupe ;
- Application à partir de cas cliniques et situations apportées par les participants (questionnements et formulation d'hypothèses) ;
- Acquisition de points de repères : formaliser les outils acquis et entraînement à leur utilisation ;
- Synthèse et apports théoriques.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée ;
- Évaluation au cours de la formation par un travail d'élaboration et de synthèse régulier ;
- Auto-évaluation et test de connaissance écrit en début et fin de stage ;
- Bilan de fin de formation adressé au stagiaire (sur demande) ;
- Questionnaire de satisfaction (à chaud et à froid).

### Prix :

- Formation **en inter entreprise à Grenoble: voir le catalogue en ligne** ;
- Formation **en intra-entreprise** à destination des salariés d'un même organisme, se déroulant dans les locaux du client: **nous consulter pour obtenir un devis.**