



sporthèque
1981

HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX HIVER 2023

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Camille Zumba prénatale 17h30 à 18h25	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30		Kelly-Anne Aquaforme prénatal 18h00 à 18h50	

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nancy Spin postnatal 10h30 à 11h15	Nancy Circuit postnatal 10h30 à 11h30		Amélie Circuit postnatal 10h30 à 11h30	
		Amélie Aquaforme postnatal 11h00 à 11h50		